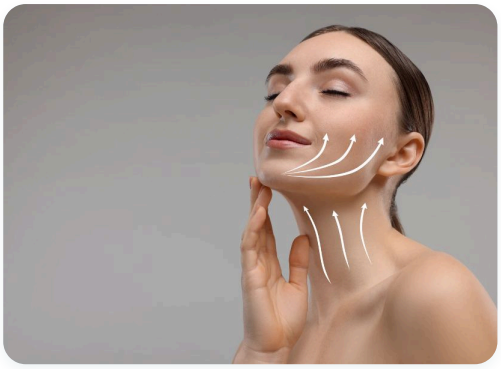
YÜZ

Yüz ve Boyun Germe mi, Daha Azı mı?

Ultherapy, HIFU, ip askı ve cerrahi – her birinin neyi değiştirebildiği, neyi değiştiremediği ve yüzünüzün hangisini istediğini nasıl anlayacağınız



Yaşlanma yalnızca ciltte değildir. Altında yağ aşağı iner ve söner, destek tabakası gevşer, kemik geriler. Her tedavi bu katmanların bir ya da ikisine etki eder – doğru seçim, hangi katmanın değiştiğini bilmekle başlar.

KATMANLAR



Cilt, yağ, destek tabakası (SMAS) ve kemik. Enerji cildi ve hemen altını tedavi eder; ipler yağı kaldırır; cerrahi destek tabakasını yeniden konumlandırır.

KATMAN KATMAN NE DEĞİŞİR

- **Cilt.** İncelir, kurur, esnekliğini yitirir; ince çizgiler ve doku değişimi.
- **Yağ.** Yağ bölmeleri söner ve aşağı kayar; elmacık çöker, gıdı dolar.
- **Destek tabakası.** SMAS ve boyundaki platisma kası gevşer; çene ve boyun hattını kaybeder.
- **Kemik.** Yavaşça geriler; yumuşak dokunun üzerinde durduğu iskeleti azaltır.

KISACA SEÇENEKLER

ENERJİ

Ultherapy / HIFU

Odaklı ultrason, kolajeni uyararak cildi ve altındaki tabakayı sıkılaştırır.

MEKANİK

İp askı

Eriyen ipler yumuşak dokuyu yeniden konumlandırır ve hatları boyunca kolajeni uyarır.

HACİM

Dolgu ve yağ

Sönen hacmi yerine koyar; gevşek dokuyu kaldırmaz.

CERRAHİ

Yüz ve boyun germe

Destek tabakasını yeniden konumlandırır, fazla cildi alır. Boynu tam olarak tedavi eden tek seçenek.

Hangi katmanın değiştiğinden emin değil misiniz? Düz ışıkta bir profil fotoğrafı gönderin.

SAYFA 2 / 4

Her seçenek neyi yapabilir, neyi yapamaz

Bu sayfadaki her tedavi işe yarar. Soru, neye işe yaradığıdır. Burada iyi tavsiyenin tamamı, sorunu doğru araçla eşleştirmektir.

YAN YANA

	ETKİ ETTİĞİ	EN UYGUN OLDUĞU	YAPAMADIĞI	KALICILIK
Ultherapy / HIFU	Cilt ve altındaki tabaka	Erken sarkma; kaş, çene hattı, gıdı	Ağır gıdıyı ya da gevşek boynu kaldırmak	Yaklaşık 12–18 ay
İp askı	Orta yüz ve çene hattının yumuşak dokusu	İyi ciltte hafif–orta sarkma	Boynu iyi tedavi etmek ya da cilt almak	Yaklaşık 12–24 ay
Dolgu / yağ transferi	Hacim	Çökük elmacık, şakak, derin kıvrımlar	Herhangi bir şeyi sıkılaştırmak	Aylar ile birkaç yıl
Yüz ve boyun germe	Destek tabakası ve cilt	Belirgin gıdı, gevşek boyun, derin kıvrımlar	Tek başına cilt dokusunu değiştirmek	Yaklaşık 8–12 yıl

Süreler söz değil, tipik aralıklardır; cilt kalitesine, yaşa ve yaşam tarzına bağlıdır.

Ameliyatsız seçeneklere dair dürüst kural

Erken dönemde az şey yapmakta mükemmeldirler. Geç dönemde çok şey yapmakta zayıftırlar. Ağır bir boyuna ip askı ya da belirgin gıdıya HIFU hayal kırıklığı yaratır – tedavi başarısız olduğu için değil, yanlış iş istendiği için.

HER SEFERİNDE GELEN ÜÇ SORU

Ameliyatsız tedaviler yüz germeyi geciktirebilir mi?

Doğru yüzde evet. Erken tedavi edilen erken sarkma ameliyatı yıllarca erteleyebilir.

İpler geride bir şey bırakır mı?

Aylar içinde erirler; geriye uyardıkları kolajen kalır.

Yüz germe belli olur mu?

İyi yapılmışsa olmaz. Gergin görünüm, destek tabakası yerine cildin gerilmesinden kaynaklanır.

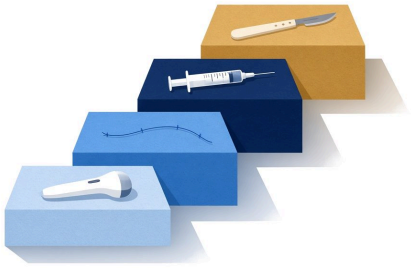
Tıbbi ekibe her seçeneğin yüzünüzde gerçekçi olarak neyi değiştireceğini sorun.

SAYFA 3 / 4

Basamağınızı bulmak

Belirleyici olan sarkmadır. Dokunun ne kadar yer değiştirdiği – ve cildin ne kadar gerildiği – hangi seçeneğin uygun, hangisinin bir taviz olduğunu söyler.

MERDİVEN



Erken doku değişiminden gevşek boyna: her basamakta uyan bir seçenek ve fazlası istenen bir seçenek vardır.

ÜÇ YÜZ, ÜÇ CEVAP

ERKEN

Otuzların sonu–kırklar

Cilt hâlâ sıkı; yumuşayan çene hattı; başlayan bir kıvrım.

→ **Ultherapy veya HIFU, bazen biraz hacimle**

ORTA

Kırklar–elliler

Hafif gıdı, orta yüz düşüşü, cilt hâlâ esnek.

→ **Hacimle birlikte ip askı ya da erken cerrahi germe**

BELİRGİN

Ellilerden itibaren

Belirgin gıdı, gevşek boyun, derin kıvrımlar, artık toparlanmayan cilt.

→ **Yüz ve boyun germe; ameliyatsız seçenekler destekler, yerini tutmaz**

AYNADA YAPABİLECEĞİNİZ İKİ TEST

- ✓ **Kaldırma testi.** Kulağın önündeki cildi iki parmakla hafifçe kaldırın. Çene hattı ve boyun belirgin şekilde düzeliyorsa sorun destek tabakasındadır – cerrahinin alanı.
- ✓ **Esneklik testi.** Yanak cildini sıkıp bırakın. Hemen geri dönen cilt enerji ya da ip için iyi bir zemindir; yavaş dönen cildin sıkılaştırılması değil, alınması gerekir.

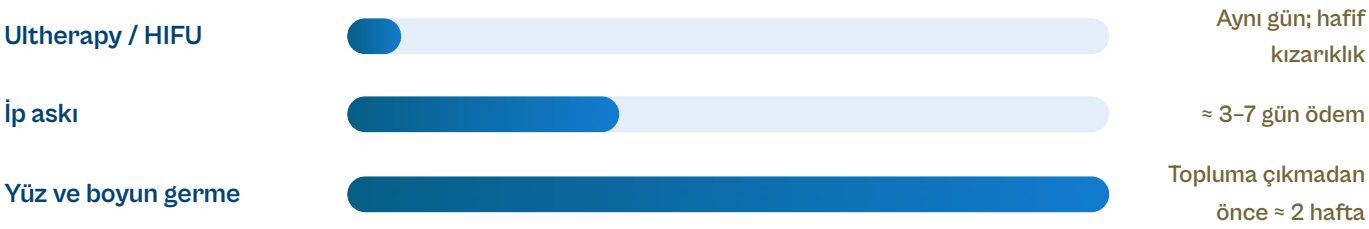
İki testin ne gösterdiğini bize anlatın; görüşmeden önce seçenekleri daraltır.

SAYFA 4 / 4

İyileşme, kalıcılık ve karar

Ameliyatsız seçenekler daha ucuzdur, daha hızlı iyileşir ve tekrarlanır. Cerrahi daha pahalıdır, daha yavaş iyileşir ve bir kez yapılır. On yıllık hesapta fark ilk göründüğünden azdır.

YAKLAŞIK İYİLEŞME SÜRESİ



CERRAHİ: İYİLEŞME NELERİ KAPSAR

- Bir gece hastane; birkaç gün pansuman
- Ödem ve morluk iki haftada büyük ölçüde geçer
- İzler saç çizgisinde ve kulak çevresinde gizli; bir yılda olgunlaşır
- Sonuç üç–altı ayda değerlendirilir

AMELİYATSIZ: NELER BEKLENİR

- Enerji tedavileri: sonuç iki–üç ayda gelişir
- İpler: hemen kalkma, sonra yumuşar ve kolajen devralır
- Bir–iki yılda bir bakım seansı
- Tekrarlayan maliyet; on yıllık toplamı karşılaştırmaya değer

En iyi planlar çoğu zaman birleştirir

Germe yeniden konumlandırır; enerji tedavileri ardından cildi inceltir; biraz hacim sönen yeri doldurur. Bir seçeneği seçmek diğerlerini dışlamaz – ağır yükü hangisinin taşıyacağını belirler.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr