SAÇ EKİMİ

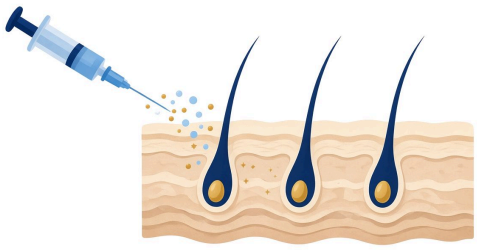
Saç İçin PRP, Eksozom ve Kök Hücre

Her tedavi nedir, kanıtlar neyi destekler ve ekime eklemeye – ya da ekim yerine kullanmaya – ne zaman değer



Üçü de aynı şeyi amaçlar: incelen ama henüz kaybolmamış kökleri uyandırmak ve var olan saçın gelişimini desteklemek. Hiçbiri, kök kalmayan yerde yeni kök oluşturmaz.

REJENERATİF TEDAVİLERİN ETKİ EDEBİLDİĞİ YER



İncelen bir kök desteklenebilir; kapanmış bir kök canlandırılamaz. Bu sayfalardaki her tedavinin uyması gereken sınır budur.

BİR BAKIŞTA

KENDİ KANINIZ

PRP

Trombositten zengin plazma; küçük bir kan örneğinden ayrılır ve saçlı deriye enjekte edilir. Üçü içinde en çok çalışılanı.

HÜCRE SİNYALLERİ

Eksozomlar

Büyüme sinyalleri taşıyan minik keseciklerdir, saçlı deriye uygulanır. Erken veriler umut verici; uzun vadeli kanıt daha az.

REJENERATİF

Kök hücre tedavisi

Genellikle kendi yağ ya da saçlı deri dokunuzdan elde edilen bir konsantre. Saç için hâlâ büyük ölçüde araştırma aşamasında.

Dürüst üst sınır

Bu tedaviler en iyi hâlinde dökülmeyi yavaşlatır, mevcut saçı kalınlaştırır ve ekilen greftlerin tutunmasını iyileştirir. Geriye çekilmiş bir saç çizgisini geri getirmez, kökler gittiyse ekimin yerini tutmaz.

Bunlardan hangisinin, varsa, sizdeki kayıp deseniyle ilgili olduğunu sorun.

SAYFA 2 / 4

Her biri nasıl işler

İsimler benzer gelir; işlemler ve kanıtlar benzer değildir. Her birinde gerçekte ne olduğu ve çalışmaların neyi desteklediği burada.

ADIM ADIM PRP

1 — Kan alma
Rutin bir tahlildeki gibi küçük bir kan örneği.

2 — Santrifüj
Santrifüj, trombositten zengin katmanı ayırır.

3 — Enjeksiyon
Seyrelen alana ince enjeksiyonlar.

4 — Tekrar
Genellikle üç–dört seans, sonra idame.

KANITLARIN ŞU AN DESTEKLEDİKLERİ

	KANIT	GENELLİKLE SAĞLADIĞI	DÜRÜST ÇEKİNCE
PRP	Birkaç kontrollü çalışma	Erken kayıpta artan sıklık ve tel kalınlığı	Protokoller değişir; idame olmadan etki azalır
Eksozom	Erken, küçük çalışmalar	Kök aktivitesini destekleyen sinyaller	Ürünler standart değil; uzun vadeli veri az
Kök hücre	Çoğunlukla olgu serileri	Mevcut köklerin olası desteği	Saç için büyük ölçüde deneysel; iddialar veriyi aşıyor

Bu rehberin tarihi itibarıyla adil bir özet. Kanıtlar değişir; güncel durumu sorun.

PROTOKOL NEDEN İSİM KADAR ÖNEMLİ

- ✓ **Konsantrasyon.** Yeterince yoğunlaştırılmamış PRP az işe yarar; hazırlama yöntemi tedavinin ta kendisidir.
- ✓ **Derinlik ve aralık.** Enjeksiyonlar kök seviyesine ulaşmalı ve alanı eşit kaplamalıdır.
- ✓ **Kür ve idame.** Tek seans bir denemedir, tedavi değil.

Kliniğin PRP'yi nasıl hazırladığını sorun — cevap size çok şey anlatır.

SAYFA 3 / 4

Kim fayda görür, kim görmez

Aynı tedavi bir hasta için mükemmel, bir diğeri için anlamsızdır. Fark neredeyse her zaman desteklenecek ne kadar canlı kök kaldığıdır.

GENELLİKLE FAYDA GÖRÜR

- ✓ Saçın hâlâ var olduğu erken, yaygın seyrelme
- ✓ İncelmiş ama henüz kaybolmamış saç
- ✓ Ameliyata karar verirken dökülmeyi yavaşlatmak isteyenler
- ✓ İyileşmeyi ve greft tutunmasını desteklemek için ekim hastaları

FAYDA GÖRMESİ PEK OLASI DEĞİL

- ✗ Hiç görünür saç olmayan pürüzsüz, parlak alanlar
- ✗ Saç çizgisinde uzun zamandır oturmuş açılma
- ✗ Önce tanı gerektiren skatrisyel (iz bırakan) saç kaybı
- ✗ Ekim büyüklüğünde bir sonuç bekleyen herkes

ÜÇ HASTA, TEDAVİNİN ÜÇ ROLÜ

ERKEN

28 yaşında seyrelme, açık alan yok

Saç her yerde var, sadece eskisinden ince.

→ **PRP kürü ve tıbbi tedavi; bir yıl sonra yeniden değerlendirme**

AMELİYAT ÇEVRESİ

Ekim planlanmış

Greftlerin iyi tutunmasını ve kendi saçının korunmasını istiyor.

→ **Ekimle birlikte PRP veya eksozom**

İLERİ

Parlak tepe, geride ön bölge

Önemli alanlarda çok az canlı kök kalmış.

→ **Konuşulacak konu ekimdir; enjeksiyonlar ikinci planda**

ⓘ Pürüzsüz, saçsız bir alan için enjeksiyon kürü öneren bir klinik, saçlı derinizi değil umudunuzu tedavi ediyordur. Tedavinin neye etki etmesini beklediklerini sorun.

Bir fotoğraf gönderin ve desteklenecek kadar canlı kök olup olmadığını sorun.

SAYFA 4 / 4

Ekim çevresinde ve bir kür neye benzer

Bu tedavilerin en tutarlı kullanımı ekimin yerine değil, yanındadır – iyileşmeyi, greft tutunmasını ve sonucu çerçeveleyen kendi saçınızı destekler.

TİPİK BİR BİRLEŞİK PLAN

ÖNCESİ
Değerlendirme
Enjeksiyonların gerekli olup olmadığına karar verilir.

AMELİYAT GÜNÜ
İlk seans
Çoğunlukla ekim sırasında ya da hemen sonrasında.

1–3. AY
Kür
Sessiz dönem boyunca aylık seanslar.

6. AY+
İdame
Fayda görülüyorsa yılda iki–üç seans.

İŞE YARAYIP YARAMADIĞI NASIL ANLAŞILIR

Fotoğraflar
Her ay aynı açı ve aynı ışık.

Altı ay verin
Saç döngüsü yavaştır; sekizinci haftada değerlendirmek bir şey söylemez.

Önce dökülme
Yastıkta daha az saç çoğu zaman ilk işarettir.

Sonra kalınlık
Teller çoğalmadan önce kalınlaşır.

NEREDEYSE HER SEFERİNDE SORULANLAR

Acıtır mı?
İnce iğneler ve gerekirse lokal anestezi. Çoğu kişi acı verici değil, rahatsız edici olarak tarif eder.

İlaçla birlikte yapılabilir mi?
Genellikle evet; birlikte kullanım çoğu zaman tek başına ikisinden de iyi sonuç verir. Kararı doktorunuz verir.

Tek seferlik mi?
Hayır. Fayda bir kür ve idameye bağlıdır; bırakıldığında etki aylar içinde azalır.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

✓ Deneyimli tıbbi ekipler
✓ Kişiye özel tedavi planlaması
✓ Uluslararası hasta desteği
✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr