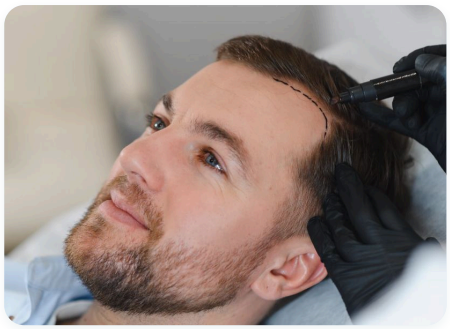
SAÇ EKİMİ

Saç Ekimine Uygun muyum? Kendi Kendinize Değerlendirme

Norwood ölçeği, donör testi ve bir görüşmenin vaktinize değip değmeyeceğini gösteren on soru



Adaylık iki gerçekle başlar: kaybın ne kadar ilerlediği ve ne hızla devam ettiği. İlkini Norwood ölçeği anlatır; ikincisini zaman içindeki kendi fotoğraflarınız.

BASİTLEŞTİRİLMİŞ NORWOOD ÖLÇEĞİ



Sabit bir saç çizgisinden şakak açılmasına, seyrelen tepeye ve iki alanın birleşmesine. Ekim adaylarının çoğu üçüncü ile altıncı evre arasındadır.

HER EVRE EKİM AÇISINDAN GENELLİKLE NE ANLAMA GELİR

EVRE	NASIL GÖRÜNÜR	GENELLİKLE NE ANLAMA GELİR
1–2	Olgun saç çizgisi, hafif şakak açılması	Nadiren ameliyat nedenidir; izleyin ve fotoğraflayın
3	Şakaklarda belirgin açılma, bazen seyrelen tepe	Sınırlı bir plan için çoğu zaman en erken makul evre
4–5	Geriye giden ön bölge, belirgin tepe, aralarında bir saç köprüsü	İlk seans için en sık görülen evre
6–7	Ön ve tepe birleşmiş; at nalı biçiminde saç kalmış	Mümkün, ama donör katı sınırlar ve öncelikler koyar

Bir terim rehberidir, hüküm değil. Aynı evredeki iki kişi çok farklı adaylar olabilir.

Gidişat, evreden daha önemlidir

Kaybı beş yıldır sabit olan 3. evredeki bir hasta, geçen yıl 2. evrede olan 3. evredeki bir hastadan daha iyi adaydır. Fotoğraflarınızı zaman içinde karşılaştırın; hiç yoksa şimdiden ayda bir çekmeye başlayın.

Evrenizden emin değil misiniz? Üç fotoğraf gönderin, size söyleyelim.

SAYFA 2 / 4

Donör alan: asıl bütçeniz

Soru başın önündedir; cevap arkasında. Bir ekimin yapabileceği her şey, donör bandının kendisi seyrek görünmeden neyi verebildiğine bağlıdır.

EVDE DONÖR KONTROLÜ



Telefon kamerası, ikinci bir ayna ya da bir yardımcı: ense ve yanları düz ışıkta fotoğraflayın, sonra saçı ayırıp alttaki sıklığa bakın.

NEYE BAKIYORSUNUZ

- ✓ **Sıklık.** Ensede saçı ayırdığınızda deri görünüyor mu, yoksa örtülü mü?
- ✓ **Stabilite.** Arkadaki bant da seyreliyor mu? Seyrelen bir donör, temkinli olmanın başlıca nedenidir.
- ✓ **Kalınlık.** Kalın ve dalgalı saç, daha az greftle daha çok alan kapatır.
- ✓ **Kontrast.** Açık tenli deride koyu saç seyrelmeyi, tonları yakın saç ve deriden daha erken gösterir.

EN ÇOK FAYDA GÖREN BEŞ PROFİL

Durmuş ön kayıp
Güçlü bir donörle, oturmuş bir açılma.

Otuz yaş üstü
Desen genellikle belli olmuştur.

Sık donör
Önü zorlanmadan kapatmaya yetecek kadar.

İyi kalınlık
İyi kapatan kalın ya da dalgalı saç.

Gerçekçi hedef
Yüzü çerçevelemek; ergenlikteki saç çizgisine dönmek değil.

ⓘ Sakal ve vücut kılı, seçilmiş durumlarda sınırlı bir donörü destekleyebilir; ama bunlar bir takviyedir, yerine geçen değil. Bunlara dayanan bir plan, dikkatle konuşulması gereken bir plandır.

Başınızın arkasından, saçı ayrılmış bir fotoğraf gönderin ve donörünüzü sorun.

SAYFA 3 / 4

Kim beklemeli ve neden

"Henüz değil" sık verilen ve dürüst bir cevaptır. Bir ret değildir; ilk seansın aynı zamanda doğru seans olmasını sağlamanın yoludur.

BEKLEMENİN GENELLİKLE DAHA İYİ PLAN OLDUĞU DÖRT DURUM

YAŞ

Yaklaşık 25 yaş altı

Nihai desen henüz belli değil. 22 yaşındakine göre çizilen saç çizgisi 40'ında yanlış durabilir.

→ **Önce stabilizasyon; tıbbi tedavi, sonra yeniden değerlendirme**

GİDİŞAT

Kayıp hâlâ hızlı

Ekilen saç kalır, ama çevresindeki kendi saçınız gitmeye devam eder ve adacıklar oluşur.

→ **Tedaviyle durdurun, bir yıl sonra yeniden fotoğraflayın**

DONÖR

Yaygın seyrelme

Ense ve yanlar da seyreliyorsa donöre güvenilemez.

→ **Her cerrahi plandan önce tıbbi değerlendirme**

HEDEF

Ergenlikteki tam sıklık

Hiçbir donör bunu karşılayamaz. Buna dayanan plan hayal kırıklığı yaratır.

→ **Önce hedefi yeniden belirleyin, sonra planlayın**

PLANI DEĞİŞTİREN TIBBİ NOKTALAR

- ✓ **Kontrolsüz diyabet, kanama bozuklukları, bağışıklık hastalıkları.** Her zaman engel değildir, ama önceden bilinmeli ve kontrol altına alınmalıdır.
- ✓ **Saçlı deri hastalıkları.** Aktif sedef, folikülit veya liken planopilaris ameliyattan önce tedavi edilmeli ya da dışlanmalıdır.
- ✓ **İlaçlar.** Kan sulandırıcılar ve bazı takviyeler yalnızca talimatla bırakılır.
- ✓ **Sigara.** İyileşmeyi ve greft tutunmasını yavaşlatır; öncesinde ve sonrasında azaltmak yardımcı olur.

ÜÇ DÜRÜST CEVAP

Kadınlara saç ekimi yapılabilir mi?

Evet, desen uygunsa – çoğu zaman saç çizgisi ya da belirli bir alan için. Yaygın seyrelme önce değerlendirilir.

23 yaşındayım ve hızla döküyorum. Neden bekleyeyim?

Çünkü plan, şu anki başınız için değil, 40 yaşındaki başınız için de işe yaramalıdır.

Ekim, dökülmenin devamını durdurur mu?

Hayır. Saçı taşır; çevresindeki kendi saçınıza ne olacağını değiştirmez.

Bunlardan biri sizi tarif ediyorsa, yazarken belirtin. Cevabı şekillendirir.

SAYFA 4 / 4

On soruluk öz değerlendirmeniz

Size uyanları işaretleyin. Yedi ya da daha fazla işaret, genellikle bir görüşmenin değeceği anlamına gelir; daha azıysa görüşme ameliyatla değil, stabilizasyonla başlar.

SİZİN İÇİN DOĞRU OLANLARI İŞARETLEYİN

- [ ] 25 yaşın üzerindeyim
- [ ] Başımın arkası ve yanları hâlâ sık
- [ ] Beni rahatsız eden alanı net tarif edebiliyorum
- [ ] Tedavi edilmemiş bir saçlı deri hastalığım yok
- [ ] On günlük bir bakım rutinine uyabilirim
- [ ] Saç kaybım iki yıl ya da daha uzun süredir aşağı yukarı aynı
- [ ] Saçım orta ila kalın yapıda
- [ ] Ergenlikteki sıklığımı beklemiyorum
- [ ] Genel sağlığım iyi ya da kontrol altında
- [ ] On iki ay süren bir sonuca hazırım

ÜCRETSİZ DEĞERLENDİRME İÇİN NE GÖNDERİLİR

Ön
Saç çizgisi, baş hafif öne eğik.

Üst
Yukarıdan, düz ışıkta, saç kuru.

Tepe
Arkadan ve yukarıdan.

Ense ve yanlar
Donör alan, saç bir kez ayrılmış.

Sonra ne olur

Tıbbi ekibimiz fotoğrafları inceler, sizi ölçekte konumlandırır, donörü tahmin eder ve dürüst bir görüşle döner – doğru cevap buysa "henüz değil" de dahil. Yükümlülük yok, ücret yok.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr