SAÇ EKİMİ

Saç Ekiminden Sonraki On İki Ay: Ne Bekleyebilirsiniz

Ay ay, ortadaki ve neredeyse herkesi endişelendiren o sessiz dönem dahil



En erken dönem, kuralları en net ve bakılacak şeyi en az olan dönemdir. Greftler yerleşir, saçlı deri iyileşir ve görünen hemen her şey geçicidir.

SIFIRINCI GÜNDEN OTUZUNCU GÜNE

1. GÜN
Yerleşme
Greftler yeni yerleştirilmiştir ve en kırılgan hâlindedir.

3. GÜN
Ödem
Hafif alın ödemi sık görülür ve geçer.

7. GÜN
Kabuklanma
Her greftin çevresinde küçük kabuklar oluşur.

10. GÜN
Temizlenme
Kabuklar nazik yıkamayla dökülür.

3. HAFTA
Dökülme
Ekilen kıllar çoğunlukla dökülmeye başlar.

1. AY
Sessizlik
Saçlı deri büyük ölçüde öncekine benzer görünür.

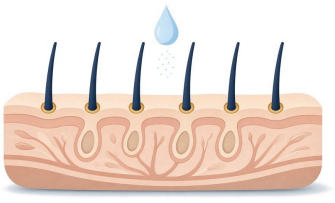
İLK YETMİŞ İKİ SAAT

- En hassas aralık; greftler henüz tutunmamıştır.
- Sırtüstü ve baş hafif yükseltilmiş şekilde uyuyun.
- Sürtme yok, baskı yok, kaşıma yok.
- Yoğun terleten hiçbir şey yok.

İLK ON GÜN

- Ekibin tarif ettiği yıkama rutini başlar.
- Kabuklanma ve hafif kızarıklık iyileşmenin parçasıdır.
- Doğrudan güneşten kaçınılır; başlık ekibin önerisine göre.
- Çoğu kişi bir hafta içinde masa başı işine döner.

İLK HAFTA SAÇLI DERİ NASIL GÖRÜNÜR



Yerleştirilen her greftin çevresinde, nazik yıkamayla temizlenen küçük kabuklar.

GEÇİCİDİR, SORUN İŞARETİ DEĞİLDİR

- ✓ **Kızarıklık.** İlk hafta en belirgindir; iki–altı haftada solar.
- ✓ **Uyuşma veya gerginlik.** Donör alanda sık görülür; genellikle birkaç ayda geçer.
- ✓ **Küçük sivilceler.** Kıllar çıkarken sivilce benzeri kabarıklıklar olur. Sıkmayın.

Gördüğünüzün normal olup olmadığından emin değil misiniz? Bize bir fotoğraf gönderin.

SAYFA 2 / 4

Şok dökülme ve birinci ayın istedikleri

İkinci ile altıncı hafta arasında bir yerde, ekilen kılların çoğu dökülür. Yılın en ürkütücü anıdır ve neredeyse her zaman beklenen bir durumdur.

Şok dökülme genellikle sürecin parçasıdır

Ekilen kıllar çoğunlukla ikinci ile altıncı hafta arasında dökülür. Kök yerinde kalır ve yeni kıl üretmeden önce bir dinlenme fazına girer. Kılı kaybetmek grefti kaybetmek değildir – yine de emin değilseniz endişelenmek yerine bir fotoğraf gönderin.

BİRİNCİ AYIN SİZDEN İSTEDİKLERİ

Her gün yıkayın

Tarif edildiği gibi, gün atlamadan.

Gölgede kalın

İyileşen saçlı deri çabuk yanar ve kolay iz bırakır.

Yavaş dönün

Önce hafif hareket, antrenman sonra.

Fotoğraflayın

Birinci ay, ölçeceğiniz başlangıç noktasıdır.

İLK AY ALDIĞIMIZ MESAJLAR

Yeni saçların neredeyse hepsi döküldü.

Bu şok dökülmedir. Kökler yerindedir; saç üçüncü ya da dördüncü aydan itibaren geri gelir.

Donör alan eskisinden seyrek görünüyor.

Alım noktalarının çevresindeki kendi saçınızın bir kısmı da dökülür ve yeniden çıkar. Her gün değil, ayda bir fotoğraflayın.

Ne zaman yeniden şapka takabilirim?

Ekibiniz onayladığında bol bir şapka; genellikle ilk on günden sonra. Birkaç hafta boyunca sıkı hiçbir şey takmayın.

Başlangıç fotoğraflarını şimdi çekin

Aynı üç açı, aynı ışık, aynı mesafe. Üçüncü aydan itibaren her değerlendirmeyi bunlarla karşılaştırarak yapacaksınız; o yüzden sıkıcı ve tekrarlanabilir olsunlar.

Otuzuncu gün fotoğrafınızı gönderin, yolunda gidip gitmediğini teyit edelim.

SAYFA 3 / 4

Yavaş ama istikrarlı bir çıkış dönemi

Sabrın asıl gerektiği yer ikinci ile altıncı ay arasıdır. Bir süre çok az şey değişir, sonra öyle kademeli değişir ki siz fark etmeyebilirsiniz.

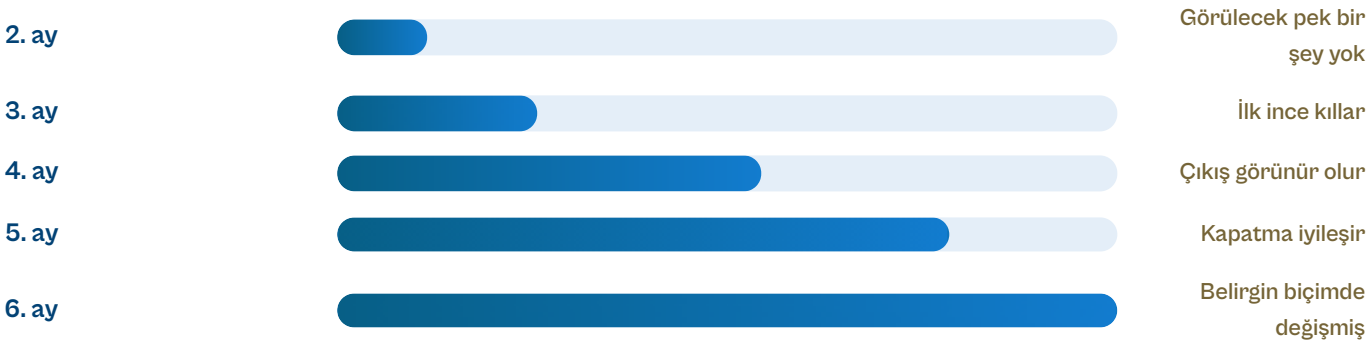
İKİNCİ VE ÜÇÜNCÜ AY

- ✓ **Çoğunlukla görünür değişim yok.** Kökler dinleniyor, kaybedilmiyor.
- ✓ **Saçlı deri öncesi gibi görünebilir.** Dökülme nedeniyle bazen biraz daha seyrek.
- ✓ **En zor dönem budur.** Aynı zamanda en öngörülebilir olanıdır.

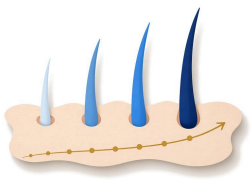
DÖRDÜNCÜ İLE ALTINCI AY

- ✓ **Yeni kıllar görünmeye başlar.** Önce ince, yumuşak ve çoğu zaman daha açık renkli.
- ✓ **Sıklık yavaş kurulur.** Birkaç haftada bir biraz daha, saçlı deride dengesiz biçimde.
- ✓ **Doku sonra düzelir.** Kalınlık, uzunluktan sonra gelir.

AY AY NE KADARI GÖRÜNÜR HÂLE GELİR



YENİ KIL NEDEN BAŞTA FARKLI



Yeni kıl ince çıkar ve sonraki aylarda kalınlık kazanır.

SESSİZ AYLARDA İŞE YARAYAN ALIŞKANLIKLAR

- Ayda bir, aynı açılardan ve aynı ışıkta fotoğraflayın.
- Geçen ayla karşılaştırın, asla dünle değil.
- Ekibin yazdığı destekleyici tedaviyi aksatmayın.
- Erken sorun. Kısa bir cevap, üç haftalık araştırmadan iyidir.

Üçüncü ay neden birinci aydan zor gelir

Birinci ayda zaten bir şey beklemiyorsunuzdur. Üçüncü ayda ise bir süredir bekliyorsunuzdur ve ayna değişmemiş görünür – aynı saçlı deri bu kez hayal kırıklığı gibi gelir. Ekimin "işe yaramadığına" dair mesajların neredeyse tamamı bu aralıkta gelir ve neredeyse hepsinin ardından normal çıkış gelir.

Bir ilerleme fotoğrafı paylaşın, eğrinin neresinde olduğunuzu söyleyelim.

SAYFA 4 / 4

Altıncı aydan on ikinci aya ve nihai görünüm

Altıncı aydan itibaren değişim, aynada belli olmasa bile fotoğrafta bellidir. Son dönem kapatmadan çok kalınlıkla ilgilidir.

YILIN İKİNCİ YARISI

6. AY

Belirgin değişim

Kapatma kurulmuştur; kıl hâlâ incedir.

9. AY

Şekilleniyor

Kalınlık artar, şekillendirmek kolaylaşır.

12. AY

Nihaiye yakın

Sonuç oturur; tepe hâlâ gelişiyor olabilir.

NİHAİ SONUCU BELİRLEYENLER

Donör kalitesi

Taşınanın kalınlığı ve sıklığı.

Greft sayısı

Ve bölgelere nasıl paylaştırıldığı.

Planlama

Açılar, saç çizgisi tasarımı, dağılım.

Bakım

Rutine ne kadar uyulduğu.

Biyolojiniz

İyileşme ve çıkış hızları farklıdır.

DAHA İLERİYE BAKINCA

İkinci seans gerekir mi?

Bazı planlar baştan iki seans olarak kurgulanır, genellikle tepe bölgesi işin içindeyse. Bu bir aksilik değil, plandır.

Kendi saçımı sonra kaybedebilir miyim?

Ekilen saç kalıcıdır, ancak tedavi edilmeyen kendi saçınız incelmeye devam edebilir. Destekleyici tedavi sık önerilir.

Saçıma ne zaman normal davranabilirim?

Kesim, boya ve şekillendirme, ekibiniz onayladıktan sonra normale döner; genellikle birkaç ay içinde.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık

Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin

Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın

Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr

Bu rehber bilgilendirme amaçlıdır.
Tedaviye uygunluk, tıbbi değerlendirme sonrasında belirlenir.