ESTETİK CERRAHİ

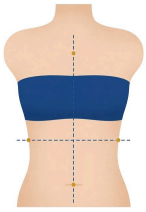
Meme Büyütme: Önemli Olan Noktalar

Kimler için düşünüldüğü, implant ölçüsü, şekli ve yerleşiminin nasıl belirlendiği ve iyileşmenin nasıl geçtiği



Büyütme hacim ekler. Tek başına memenin durduğu yeri değiştirmez – bu yüzden değerlendirmenin ilk ayırdığı şey hacimle konumdur.

NEYİN DEĞİŞTİĞİ



Hacim, projeksiyon ve simetri; göğüs kafesine ve vücudun geri kalanına göre değerlendirilir.

GENELLİKLE KİMLER DÜŞÜNÜYOR

- ✓ **Hacim azlığı.** Hep istenenden küçük kalmış memeler.
- ✓ **Asimetri.** İki taraf arasında görünür boyut ya da şekil farkı.
- ✓ **Gebelik veya kilo kaybı sonrası değişim.** Özellikle üst kutuptan kaybedilen hacim.

HACİM EKLEMENİN İKİ YOLU

EN YAYGIN

İmplant

Ölçülebilir bir hacim artışı; boyut, şekil ve yerleşim önceden belirlenir.

DESTEKLEYİCİ

Yağ transferi

Seçili olgularda, çoğu zaman implantla birlikte kenarları yumuşatmak veya küçük bir asimetriyi düzeltmek için.

HACİM Mİ, KONUM MU, İKİSİ BİRDEN Mİ?

Yalnızca tek bir şeyi değiştirebilseydiniz neyi değiştirirdiniz?

DOLGUNLUK

Tek başına hacim, büyütmeye işaret eder.

KONUM

İstediğinizden aşağıda duran meme dikleştirmeye işaret eder.

İKİSİ

İkisi genellikle birlikte gelir ve çoğu zaman tek ameliyatta ele alınır.

Kendi oranlarınıza neyin uyacağına dair uzman değerlendirmesi isteyin.

SAYFA 2 / 4

Ölçü, şekil ve yerleşim

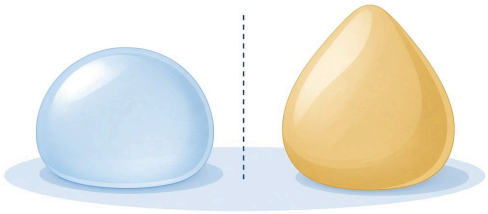
İmplant bir isteğe göre değil, bir göğüs yapısına göre seçilir. Genişlik, mevcut doku ve cilt kalitesi, bir hacim söylenmeden çok önce seçenekleri daraltır.

PLANLAMANIN DAYANDIĞI BEŞ BAŞLIK

Seçenekleri belirleyenler

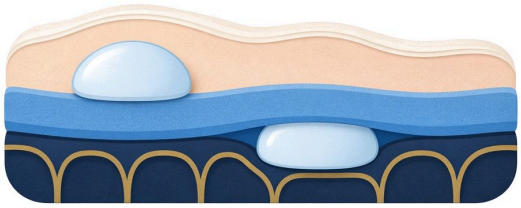
1. **Göğüs ölçüleri** — Genişlik, implant genişliğini büyük ölçüde belirler.
2. **Mevcut doku** — Ne kadar doğal örtü olduğu.
3. **Cilt kalitesi** — Esneklik, neyi taşıyabileceğini etkiler.
4. **Beklentiniz** — Tarif ettiğiniz görünüm.
5. **Simetri** — Çoğu vücut simetrik değildir.

ŞEKİL VE PROFİL



Yuvarlak ve anatomik şekiller; profil, belirli bir genişlikte implantın ne kadar öne çıkacağını belirler.

YERLEŞİM



Göğüs kasının üstüne ya da kısmen altına. Genellikle doku örtüsü belirler.

DÖRT İMPLANT KARARI

- ✓ **Hacim.** Mevcut genişliğe oturacak şekilde seçilir.
- ✓ **Profil.** O genişlikte ne kadar öne çıkacağı.
- ✓ **Şekil.** Olguya göre yuvarlak ya da anatomik.
- ✓ **Yerleşim.** Kasın üstüne ya da kısmen altına.

KESİLER VE DİKLEŞTİRMEDEN FARKI

- ✓ **Kesi yeri.** Plana ve implanta göre değişir; önceden konuşulur.
- ✓ **Büyütme** memenin bulunduğu yere hacim ekler.
- ✓ **Dikleştirme** memeyi yeniden konumlandırır ve fazla cildi alır.
- ✓ **Bazen ikisi birden.** Hacim kaybı ve sarkma çoğu zaman birlikte görülür.

Ölçülerinize hangi implant seçeneklerinin uygun olacağını sorun.

SAYFA 3 / 4

Duyacağınız terimler ve geçerli sınırlar

Görüşmede birkaç teknik terim kullanılır. Bunları önceden anlamak, konuşmayı bir satış sunumundan sizin de katıldığınız bir planlama görüşmesine çevirir.

GÖRÜŞMEDE DUYACAĞINIZ TERİMLER

TERİM	NE DEMEK	NEDEN ÖNEMLİ
Taban genişliği	İmplantın tabandaki genişliği	Göğsünüze oturması gerekir; bu da hacme tavan koyar
Profil	O genişlikte ne kadar öne çıktığı	Aynı hacimde iki kadın çok farklı görünebilir
Kas altı	Göğüs kasının kısmen altına yerleşim	Doğal örtünün ince olduğu yerde daha fazla doku örtüsü
Dalgalanma	İnce ciltten kenarların belli olması	Örtü ile implant seçiminin birlikte planlanma nedeni

Terimler görüşmenizde yeniden anlatılır; hiçbir şey broşüre bakılarak kararlaştırılmaz.

Tavanı tercihiniz değil, göğüs yapınız belirler

Kendi meme tabanınızdan geniş bir implantın oturacağı yer yoktur: koltuk altına ya da orta hatta doğru itilir ve kenarları ciltten belli olmaya başlar. Cerrahın istenen bir ölçüyü kabul etmemesinin en sık nedeni budur – bir zevk meselesi değil, yapısal bir sınır.

GÖRÜŞMEDEN ÖNCE NETLEŞTİRMEYE DEĞER

- ✓ **Sizi rahatsız eden şey, kendi cümlelerinizle.** Gördüğünüzü tarif etmek, bir kap ölçüsü söylemekten daha işe yarar.
- ✓ **Gebelik planınız olup olmadığı.** Hiçbir şeyi engellemez ama zamanlama konuşmasını değiştirir.
- ✓ **Aklınızdaki görünümün fotoğrafları.** Konuşma için faydalıdır; yeter ki fotoğraftaki vücut yapısı sizinkine benzesin.

Hedef ne olmalı

- ✓ Hedef bir kap ölçüsü değil, vücut yapınızla orantı
- ✓ Size satılan değil, anladığınız ve onayladığınız bir plan
- ✓ Yalnızca ilk fotoğrafta değil, on yıl sonra da doğru görünen bir sonuç

Bu sayfayı görüşmenize getirin ve emin olmadığınız her terimi sorun.

SAYFA 4 / 4

İyileşme ve beklentiler

İlk günler baskı ve dinlenmeyle, ilk aylar ise implantların nihai konumuna oturmasıyla geçer.

İYİLEŞME ÇİZELGESİ

1. GÜN
Baskı ve dinlenme
Göğüste gerginlik hissi beklenir.

1. HAFTA
Ayağa kalkış
Hafif aktivite; destek sütyeni tarif edildiği gibi.

4. HAFTA
Günlük hayatın çoğu
Ödem belirgin azalır; spor hâlâ kısıtlı.

3. AY
Oturmuş
İmplantlar genellikle nihai konumunu almıştır.

İLK HAFTALAR NELERİ KAPSIYOR

- Dinlenme; uyku pozisyonu önerildiği gibi.
- Destek sütyeni, söylenen süre boyunca.
- Onay gelene kadar üst vücut egzersizi yok.
- Her şey yolunda hissettirse de kontrollere gidin.

SONUÇ ZAMAN İÇİNDE

- ✓ **İmplantlar oturur.** Başta yukarıda durur, haftalar içinde yerine iner.
- ✓ **Ödem şekli gizler.** İlk ayda sonucu değerlendirmek, ödemi değerlendirmektir.
- ✓ **İzler yavaş olgunlaşır.** Bir yıl veya daha uzun sürede solar.

İmplant tek seferlik bir karar değildir

Uzun ama sınırlı ömürlü tıbbi cihazlardır; unutulmaz, takip edilir. Kontroller ilk yıldan sonra da sürer ve bir noktada revizyon ya da değişim gündeme gelebilir. Bunu baştan bilmek, kararı doğru vermenin parçasıdır.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr