VÜCUT ŞEKİLLENDİRME

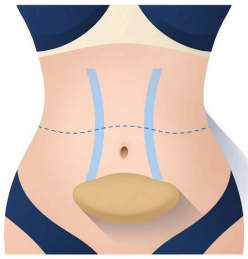
Liposuction mu, Karın Germe mi?

Hastaların en sık karıştırdığı iki ameliyat ve ikisini birbirinden ayıran üç soru



Liposuction belirli bir bölgedeki yağı azaltır. Karın germe ise fazla cildi, gevşekliği ve bazen karın kaslarının ayrılmasını ele alır. Yağ, olası üç sorundan yalnızca biridir.

NEYİN TEDAVİ EDİLDİĞİ



Yağ birikimi, cilt gevşekliği ve karın duvarı – tek bir bölgede üç ayrı bulgu.

Liposuction

Bölgesel yağı hedefler.

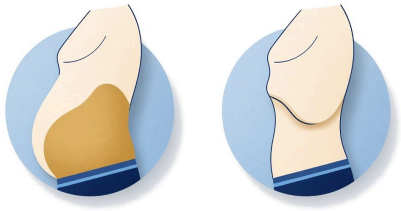
- ✓ Belirli bir alanda hacmi azaltır
- ✓ Cildin kendiliğinden toparlanmasını bekler
- ✓ Gevşek cildi tedavi etmez

Karın germe

Cildi ve karın duvarını hedefler.

- ✓ Fazla cildi alır
- ✓ Ayrılmış kasları onarabilir
- ✓ Planlanmış bir iz bırakır

FAZLA YAĞ MI, GEVŞEK CİLT Mİ?



Solda – yağdan gelen dolgunluk, cilt hâlâ formunu koruyor. Sağda – esnekliğini yitirmiş cilt.

Hiçbiri kilo verme yöntemi değildir

İkisi de, koruyabileceği bir kiloda dengelenmiş hastalara uygulanan şekillendirme ameliyatlarıdır. Sonradan alınan kilo yine alınır ve dokunulmamış bölgelere yerleşir. En iyi sonuçlar, kilosu ameliyattan önce oturmuş kişilere aittir.

Hangisinin sizin için geçerli olduğunun değerlendirilmesi için fotoğraf gönderin.

SAYFA 2 / 4

Hangi hastaya hangisi

Dürüst cevap çoğu zaman "tek başına hiçbiri". Çoğu karında üç bulgudan birden fazlası bulunur; birleşik planların yaygın olmasının nedeni budur.

İKİSİNİ AYIRAN ÜÇ SORU

Karnınızı en iyi hangisi tarif ediyor?

GEVŞEK CİLT

Sarkan ya da kırışan cilt, liposuction'dan çok karın germeye işaret eder.

YAĞ BİRİKİMİ

Cilt tonu iyiyken görülen bölgesel dolgunluk liposuction'a işaret eder.

KARIN DUVARI

Karnınızı sıktığınızda geçmeyen bir çıkıntı, onarım gerektiren kas ayrılmasını düşündürür.

LİPOSUCTİON ŞUNA UYABİLİR

- Diyetin çözmediği bölgesel birikimler
- Toparlanacak kadar esnekliği olan cilt
- Her zamanki aralığına yakın, dengeli bir kilo
- Asıl şikâyetin hacim değil, hat olması

KARIN GERME ŞUNA UYABİLİR

- Sarkan, kırışan ya da toparlanmayan cilt
- Kas ayrılması dahil gebelik sonrası değişimler
- Ciddi kilo kaybı sonrası belirgin gevşeklik
- Kilo dengeliyken bile geçmeyen bir çıkıntı

ÜÇ HASTA, ÜÇ PLAN

PROFİL 1

Dengeli kilo, inatçı bir bölge

Cilt tonu iyi, antrenmana yanıt vermeyen tek bir bölge.

→ **Tek başına liposuction uygun olabilir**

PROFİL 2

Gebelik sonrası

Göbek altında gevşek cilt ve sıkınca geçmeyen bir çıkıntı.

→ **Gerekirse onarımla birlikte karın germe**

PROFİL 3

Büyük kilo kaybı sonrası

Yer yer kalan yağ ve hiçbir yerde toparlanmayan cilt.

→ **Aşamalı, birleşik bir yaklaşım**

Tek bir işlemin mi yoksa birleşik bir planın mı size uyacağını sorun.

SAYFA 3 / 4

Her biri ne yapar, neyi yalnızca muayene söyler

Fotoğraf şekli gösterir. Cildin toparlanıp toparlanmayacağını ya da çıkıntının kas duvarından gelip gelmediğini gösteremez – planı da bu iki bulgu belirler.

HER BİR İŞLEM NEYİ YAPAR, NEYİ YAPMAZ

	LİPOSUCTİON	KARIN GERME
Bölgesel yağ	Doğrudan tedavi eder	Bunun için çoğu zaman liposuction eklenir
Gevşek cilt	Almaz	Alır; asıl amacı budur
Kas ayrılması	Ele alınmaz	Aynı ameliyatta onarılabilir
İz	Küçük giriş noktaları	Planlanmış, genellikle alçak ve gizli bir iz
Tipik toparlanma	Daha kısa	Daha uzun, başta hareket kısıtlı

Genel bir karşılaştırmadır. Kendi planınız muayene bulgularına bağlıdır.

İkisini birleştirmek

Cilt ele alınırken bel ve yan hatlarını inceltmek için karın germeye sık sık liposuction eşlik eder. Bunun uygun olup olmadığı – ve tek seansta yapılıp yapılmayacağı – talep üzerine değil, muayeneyle verilen klinik bir karardır.

MUAYENENİN FOTOĞRAFIN ÇÖZEMEDİĞİ YANI

- ✓ **Cildin toparlanıp toparlanmayacağı.** Esneklik elle değerlendirilir. Liposuction'ın işe yaraması ile geride gevşek cilt bırakması arasındaki fark budur.
- ✓ **Kasların ayrılıp ayrılmadığı.** Siz sıkarken hissedilir. Karın gerginken kalan çıkıntı yağdan değil, duvardan gelir.
- ✓ **İzin nereye oturacağı.** Hiçbir şey kararlaştırılmadan önce, siz oradayken kendi bel ve iç çamaşırı çizginize göre planlanır.

Hangi bulgunun sizde olduğundan emin değil misiniz? Bize anlatın, neyi fotoğraflayacağınızı söyleyelim.

SAYFA 4 / 4

Sonuç, izler ve iyileşme

İki ameliyat, aldıkları şey kadar iyileşme süreçleriyle de ayrışır. Biri bir şekillendirme işlemidir; diğeri büyük bir cerrahidir.

LİPOSUCTİON SONRASI

- Birkaç hafta süren ödem ve morluk
- Tarif edildiği gibi giyilen korse
- Hat iki–üç ay içinde oturur

KARIN GERME SONRASI

- Başta hareketin kısıtlı olduğu, daha kapsamlı bir iyileşme
- İç çamaşırı çizgisinin altına planlanan bir iz
- Birkaç hafta içinde kademeli olarak günlük hayata dönüş

SONUCU BELİRLEYENLER

Cilt kalitesi
Esneklik, ne kadar toparlanma beklenebileceğini belirler.

Kilo dengesi
Sonuç en iyi, dengeli kiloda korunur.

Cerrahinin kapsamı
Ne kadarının, kaç aşamada ele alındığı.

Bakım
Korse, hareket ve kontroller.

YAN YANA

	LİPOSUCTİON	KARIN GERME
İyileşme	Daha kısa; masa başı işe daha erken	Daha uzun; haftalarca kısıtlı aktivite
İzler	Çok küçük giriş noktaları	Planlanmış, genellikle alçak ve yatay bir iz
Son şekil	İki–üç ayda görünür	Altı ay veya daha uzun sürede oturur

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

✓ Deneyimli tıbbi ekipler
✓ Kişiye özel tedavi planlaması
✓ Uluslararası hasta desteği
✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr