SAÇ EKİMİ

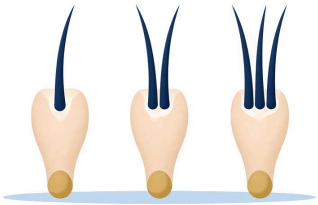
Kaç Greft Gerekiyor?

Greft aslında nedir, sayıya nasıl ulaşılır ve neden daha çok, daha iyi demek değildir



Greft bir kıl değildir. Kılların içinden çıktığı küçük doku birimidir ve içindeki kıl sayısı kişiden kişiye, hatta saçlı derinin bir bölgesinden diğerine değişir.

BİR GREFT, BİR İLA ÜÇ KIL



Tekli, ikili ve üçlü üniteler. Tekliler saç çizgisini, çoklular arkasındaki sıklığı kurar.

KISA TANIM

Bir greft, bir foliküler ünitedir: donör alandan çevresindeki doku korunarak alınan doğal bir kıl kökü grubu.

- ✓ **1 greft** bir, iki, üç, bazen daha fazla kıl içerebilir.
- ✓ **Kıl sayısı** genellikle greft sayısının iki-iki buçuk katıdır.
- ✓ **Yerleşim** önde tekliler, arkada çoklular – doğal görünen budur.

GREFT SAYMAK VE KIL SAYMAK

	NEYİ ÖLÇER	NEREDE KULLANILIR
Greft	Taşınan foliküler ünite	Planlama, fiyatlama ve operasyon günü
Kıl	O ünitelerin içindeki tek tek kıllar	Sıklık hesapları; kabaca greft sayısının iki katı
Sıklık	Santimetrekareye düşen ünite	Çıktığında alanın ne kadar dolu görüneceği
Donör kapasitesi	Ömür boyu alınabilecek toplam	Her planın uyması gereken tavan

Kıl cinsinden verilen bir teklif, aynı planın greft cinsinden hâlinden her zaman büyük duyulur.

"Daha çok greft", "daha iyi sonuç" demek değildir

- ✓ Denge önemlidir: işlem görmemiş bir tepenin önündeki yoğun bir ön bölge, dengeli bir plandan daha yapay durabilir.
- ✓ Donör alan sınırlıdır ve yerine konamaz – onu korumak gelecekteki seçeneklerinizi korur.

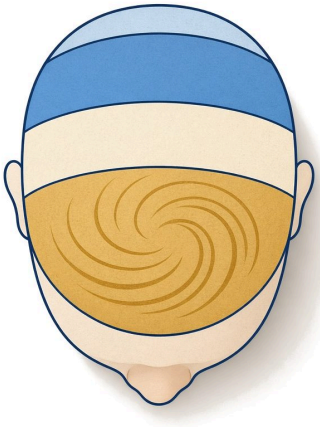
Fotoğraflarınızı gönderin ve yaklaşık bir greft planı isteyin.

SAYFA 2 / 4

Ön, orta ve tepe bölgesini planlamak

Saçlı deri tek bir yüzey olarak planlanmaz. Bölgelere ayrılır ve her bölge, mevcut greftlerden kendi payını alır.

PLANIN ÜZERİNE ÇİZİLDİĞİ HARİTA

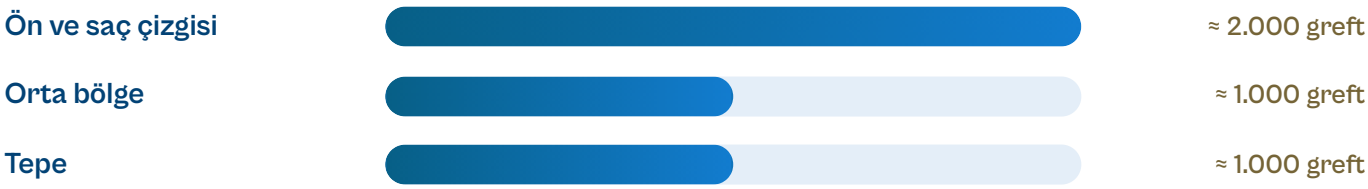


Yukarıdan, önden arkaya: saç çizgisi, ön bölge, orta bölge ve tepe.

HER BÖLGENİN İSTEDİĞİ

- **Ön ve saç çizgisi.** En görünür alan. Açı, düzensizlik ve tek kıllı greftler burada her yerden daha çok önem taşır.
- **Orta bölge.** Geçiş alanı. Önü geriye taşır ve sonucun aniden kesilmesini engeller.
- **Tepe.** Kavisli bir yüzey üzerinde sarmal çıkış yönleri. Mütevazı bir görsel kazanç için çok sayıda grefti tüketebilir.

ÖRNEK BİR DAĞILIM, TEKLİF DEĞİL



SAYI NEDEN SİZE ÖZEL

Alan
Kapatılacak yüzeyin büyüklüğü.

Mevcut saç
Zaten var olan ve korunmaya değer olan.

Donör
Güvenle alınabilecek miktar.

Tel kalınlığı
Kalın tel daha az greftle kapatır.

Hedef
Kapatma mı, görünür sıklık mı.

İlk seansın sizde hangi bölgelere öncelik vereceğini sorun.

SAYFA 3 / 4

Kaba tablolar ve geçerli iki kural

Her saç kaybı deseni farklıdır, ama çoğu birkaç kaba tabloya uyar – ve neredeyse hepsinde aynı iki planlama kuralı geçerlidir.

YALNIZCA ÖLÇEK FİKRİ VEREN KABA TABLOLAR

SINIRLI

Geriye giden saç çizgisi

Önde dar bir bant; saçlı derinin geri kalanı sağlam.

ORTA

Ön ve orta bölge

Daha geniş bir alan; sonucun çoğunu geçiş bölgesi taşır.

GENİŞ

Ön, orta ve tepe

Donör genellikle paylaştırılır, çoğu zaman iki seansa.

KARAR

Önce ön mü, tepe mi?

Donör sınırlıysa neredeyse her zaman önce ön bölge yapılır.

HEMEN HER PLANDA GEÇERLİ İKİ KURAL

- ✓ **Bütçe önce öne ayrılır.** Yüzü çerçeveleyen ve her aynada, her fotoğrafta görünen bölge burasıdır. Her yere az az dağıtan bir plan genellikle kimseyi memnun etmez.
- ✓ **Sıklık doğru yerlere harcanır.** Tüm saçlı deride tam sıklık ne çoğu zaman mümkündür ne de gereklidir. İyi sonuç, sıklığın gözün takıldığı yerde toplanmasıyla okunur.

BU NOKTADA GELEN ÜÇ SORU

Daha fazla greft isteyebilir miyim?

İsteyebilirsiniz ama tavanı donör alan belirler. Sınırın ötesine geçmek başın arkasını kalıcı olarak seyreltir.

Tepe neden bu kadar yüksek çıkıyor?

Kavislidir ve kıllar sarmal çıkar; görünür santimetrekare başına önden daha fazla greft ister.

Düşük sayı kötü plan mı?

Çoğu zaman daha dikkatli olanıdır. Bugün harcanmayan greftler ileride ikinci bir seans için elinizde kalır.

ⓘ Bu rehberdeki her rakam, planlamanın nasıl işlediğini anlatmak için kullanılan bir örnektir. Sizin sayılarınız tıbbi değerlendirmeden çıkar ve çok farklı olabilir.

Sizdeki desen için gerçekçi bir ilk seansın neye benzeyeceğini sorun.

SAYFA 4 / 4

Donör kapasitesi ve gerçekçi beklenti

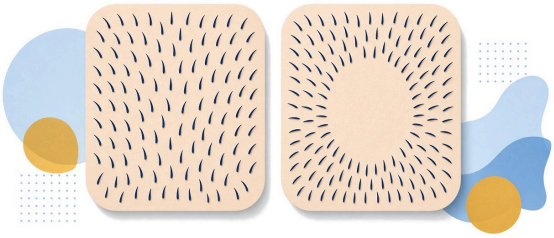
Sonuç yalnızca ne kadar alanın açık olduğuna bağlı değildir. En az o kadar, ense ve yanların kendileri seyrek görünmeden neyi verebildiğine bağlıdır.

GREFTLER NEREDEN GELİYOR



Ense ve yanlardaki güvenli donör bandı; bazen sakal kılı da destekler.

DENGELİ ALIM ÖNEMLİDİR



Solda – bant boyunca dengeli alınmış greftler. Sağda – tek bir noktadan fazla alım; bu belli olur.

DONÖR KAPASİTESİNİ DEĞİŞTİREN BEŞ ETKEN

Sıklık
Santimetrekareye düşen ünite.

Kalınlık
Kalın tel greft başına daha çok kapatır.

Kontrast
Saç ve deri tonu yakınsa daha dolu görünür.

Geçmiş
Önceki seanslar ve mevcut izler.

Doku
Dalgalı ve kıvırcık saç daha çok alan kapatır.

Donör alan, geri satın alamayacağınız kısımdır

Öne taşınan greftler enseden kalıcı olarak gitmiştir. Donörü tek seansta boşaltan bir plan, önümüzdeki on yılda kaybedebileceğiniz saç için elinizde hiçbir şey bırakmaz – temkinli bir ilk seansın en güçlü gerekçesi budur.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

✓ Deneyimli tıbbi ekipler
✓ Kişiye özel tedavi planlaması
✓ Uluslararası hasta desteği
✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr