SAĞLIK TURİZMİ

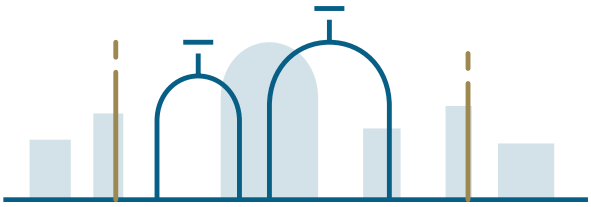
İstanbul Sağlık Turizmi Rehberi

Seyahatin nasıl organize edildiği, neler getirmeniz gerektiği ve iniş ile dönüş uçuşu arasında neler olduğu



Tedavi seyahati bir randevu değil, bir sıralamadır. Büyük kısmı siz uçmadan önce düzenlenir; İstanbul'daki günleri basit kılan da budur.

İSTANBUL



Tedavi, konaklama ve transferler tek bir şehirde, çoğunlukla tek bir ilçede koordine edilir.

HASTA YOLCULUĞU

1. ADIM
Değerlendirme
Fotoğraflar ve geçmiş incelenir; seçenekler konuşulur.

2. ADIM
Rezervasyon
Tarihler, tedavi planı ve düzenlemeler kesinleşir.

3. ADIM
Varış
Havalimanı transferi ve otel girişi.

4. ADIM
Tedavi
Önce görüşme, ardından işlemin kendisi.

5. ADIM
Kontrol
Uçmadan önce değerlendirme ve talimatlar.

6. ADIM
Dönüş
Uzaktan takip aylarca sürer.

ESTECENTER EKİBİNİN ÜSTLENDİKLERİ

Koordinasyon
Öncesinde, sırasında ve sonrasında kendi dilinizde tek bir muhatap.

Sahadaki destek
Havalimanı transferleri ve otel, klinik, hastane arasındaki güzergâh.

Tıbbi planlama
Değerlendirme, planın kendisi ve uçuş öncesi kontrol.

REZERVASYONDAN ÖNCE SORULAN SORULAR

Ne kadar kalacağım?
Tedaviye göre değişir, genellikle üç ile yedi gece. Koordinatörünüz uçuş almadan önce netleştirir.

Yanımda biri gelebilir mi?
Evet, bazı işlemlerde tavsiye bile edilir. Düzenlemelere dahil edilmesi için erken bildirin.

Her şey hangi dilde?
Koordinatörünüz sizin dilinizde çalışır ve yazılı bakım talimatları da o dilde verilir.

Uçuşlardan önce tedaviyi planlayın

Tarihleri tıbbi plan ve ameliyathane uygunluğu belirler, tersi değil. Önce iade edilemeyen bilet alan hastalar, sonunda zamanlamadan ödün verenler oluyor.

Kendi tarihleriniz için planı koordinatörünüzden adım adım dinleyin.

SAYFA 2 / 3

Gelmeden önce

Çok az hazırlık gerekir ama gereken o az şey önemlidir. Büyük kısmı bir öğleden sonrada halledilebilir.

BELGELER VE BİLGİLER

- Seyahat tarihlerinizde geçerli pasaport
- Koordinatörünüzle paylaşılmış uçuş bilgileri
- İlgili tıbbi geçmiş ya da raporlar
- Düzenli kullandığınız ilaçların listesi

GETİRMEYE DEĞER

- Rahat kıyafetler, önden düğmeli üstler dahil
- Temel kişisel bakım ürünleri; tıbbi olanlar için ekip yönlendirir
- Priz adaptörü ve şarj aleti
- Tedavinize göre bol bir şapka ya da fular

KONAKLAMA VE ULAŞIM

1 Havalimanı
Karşılanır ve doğrudan transfer edilirsiniz.

2 Otel
Kliniğe yakınlığına göre seçilir.

3 Klinik
Tedavi günlerinde kısa, düzenlenmiş transferler.

4 Dönüş
Dönüş uçuşunuz için havalimanına transfer.

ŞEHRE DAİR PRATİK NOTLAR

Hava
Sıcak yazlar, ılık ve yağışlı kışlar. Mevsime göre hazırlanın.

Trafik
Mesafenin düşündürdüğünden fazla süre ayırın.

Bağlantı
Yerel SIM ya da eSIM ucuz ve işe yarar.

Mesafeler
İstanbul büyüktür; bir simgeye değil, kliniğe yakın kalın.

TİPİK BİR KONAKLAMA NASIL GEÇİYOR

	NE OLUYOR	GÜNÜNÜZ
Varış günü	Havalimanı transferi ve otel girişi	Dinlenme; program yok
Görüşme günü	Muayene, tetkikler, planın kesinleşmesi	Klinikte birkaç saat
İşlem günü	Tedavi ve ardından gözlem	Tüm güne göre planlayın
İyileşme günleri	Gereken pansuman, yıkama veya kontroller	Kısa ziyaretler, gerisi serbest
Ayrılış	Son değerlendirme ve yazılı talimatlar	Havalimanına transfer

Kalış süresi tedaviye göre değişir. Tarihleri koordinatörünüz netleştirir.

Tedaviniz için ne getireceğinizden emin değil misiniz? Sorun — liste kısa ve nettir.

SAYFA 3 / 3

Tedaviden sonra ve dönüş

Yolculuk işlem gününde bitmez. Uçuştan önceki kontrol ve sonrasındaki aylarca süren takip, aynı planın parçasıdır.

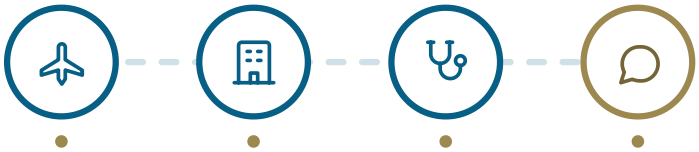
KONTROL RANDEVUNUZ

- ✓ **Tıbbi ekip tarafından değerlendirme.** Seyahatten sonra değil, önce.
- ✓ **Yazılı bakım talimatları.** Kendi dilinizde, yanınızda götürmek üzere.
- ✓ **Sorular için zaman.** Bunları sormanın en kolay anı burasıdır.

DÖNÜŞ YOLCULUĞU

- ✓ **Uzun yolculuğu iyi planlayın.** Koridor koltuğu, su ve izin verildiği ölçüde hareket.
- ✓ **Talimatlara uyun.** Uyku pozisyonu ve yıkama rutinleri devam eder.
- ✓ **İlaçları el bagajında taşıyın.** Gerekiyorsa belgesiyle birlikte.

VARIŞTAN İYİLEŞMEYE



Varış, tedavi, kontrol ve eve indikten çok sonra da süren takip.

EVE DÖNDÜKTEN SONRA İLETİŞİMDE KALMAK

Uzaktan takip

Koordinatörünüz iyileşme boyunca ulaşılabilir kalır.

Fotoğraflı güncelleme

İlerleme fotoğrafları, ekibin iyileşmeyi uzaktan kontrol etmesini sağlar.

Her zaman soru

İyileşme sürecinde sorulmayacak kadar küçük bir şey yoktur.

HASTALARIN KEŞKE ÖNCEDEN BİLSEYDİM DEDİKLERİ

Dönüş biletini esnek alın.
Değiştirilebilir bilet biraz daha pahalıdır ve ekip bir gün daha isterse baskıyı ortadan kaldırır.

Yazılı talimatları saklayın.
İkinci haftada sormak isteyeceklerinizin çoğunu, kendi dilinizde yanıtlıyorlar.

İlk günden fotoğraflayın.
Ekip iyileşmeyi tek bir kareden değil, bir seriden çok daha iyi değerlendirir.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN