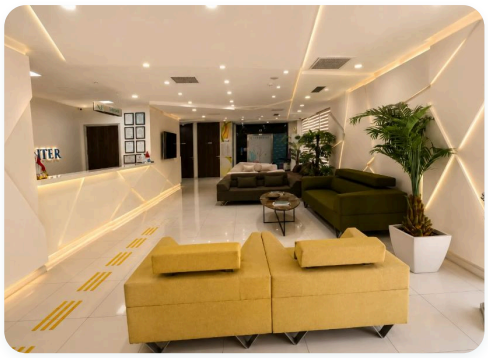
SEYAHATİNİZİ PLANLAMAK

İlk Mesajdan Nihai Sonuca

Tüm süreç sırasıyla: her adımda ne olur, kiminle muhatap olursunuz, ne kadar sürer ve seyahatten önce, sırasında ve sonrasında sizin ne yapmanız gerekir



Altı aşama ve baştan sona tek muhatabınız olan bir koordinatör. Çoğu hasta ilk mesajdan yazılı plana birkaç günde, rezervasyondan seyahate ise tarihlerine göre birkaç hafta ile birkaç ay içinde ulaşır.

YOLCULUK



Mesaj, değerlendirme, plan, rezervasyon, seyahat, takip. Her tedavi için aynı yol; yalnızca süreler farklı.

ALTI AŞAMA

1. AŞAMA
İlk mesaj
Şikâyetinizi anlatırsınız; fotoğraf isteriz.

2. AŞAMA
Değerlendirme
Bir cerrah inceler; gerekirse görüntülü görüşme.

3. AŞAMA
Yazılı plan
İşlem, cerrah, kapsam, fiyat.

4. AŞAMA
Rezervasyon
Tarihler, kapora, seyahat öncesi liste.

5. AŞAMA
Seyahat
Muayene, işlem, kontroller, ayrılış.

6. AŞAMA
Takip
Nihai sonuca kadar fotoğraflı aşamalar.

KİMİNLE MUHATAP OLURSUNUZ

Koordinatörünüz
İlk mesajdan son kontrole kadar, kendi dilinizde tek kişi. Lojistik, sorular ve planlama onda.

Cerrahınız
Değerlendirir, planlar ve ameliyat eder. Yazılı planda adı geçer, seyahatten önce görüşmeye açıktır.

Klinik ekip
İstanbul'da tanıştığınız ve sonrasında klinik soruları yanıtlayan anestezi uzmanı, hemşireler ve bakım ekibi.

WhatsApp'tan ya da e-postayla bir mesajla başlayın. Koordinatörünüz genellikle aynı gün yanıtlar.

SAYFA 2 / 4

1–3. aşamalar: mesaj, değerlendirme, plan

Rezervasyondan önceki her şey uzaktan yapılır ve ücretsizdir. Amaç, herhangi bir ödeme yapılmadan önce işlemi, cerrahı, fiyatı ve kapsamı bilmenizdir.

İSTEDİĞİMİZ FOTOĞRAFLAR



Gün ışığı, düz arka plan, filtresiz. Set tedaviye göre değişir; koordinatörünüz basit bir şema gönderir.

İYİ FOTOĞRAF NASIL OLUR

- ✓ **Saç.** Ön, tepe, arka tepe, iki yan ve ense; saç kuru ve şekilsiz.
- ✓ **Burun.** Önden, iki profil, iki üç çeyrek açı ve alttan; nötr bir ifadeyle.
- ✓ **Meme ve vücut.** Boyundan kalçaya önden, iki yandan ve arkadan; sade iç çamaşırıyla.
- ✓ **Hepsi.** Gün ışığı, düz bir duvar, telefon sizin hizanızda, filtre ya da ayna yok.

FOTOĞRAFLARA NE OLUR

1 — Koordinatör alır
Seti kontrol eder; tıbbi geçmişinizi ve hedeflerinizi sorar.

2 — Cerrah inceler
Adaylığı, tekniği ve kapsamı değerlendirir; yüz yüze bakılacakları not eder.

3 — Gerekirse görüntülü görüşme
Cerrahi vakalarda ya da cerrahla konuşmak istediğiniz her durumda.

4 — Yazılı plan gönderilir
İşlem, cerrahın adı, geceler, kapsam, fiyat, sonraki adımlar.

Yazılı plan neleri içerir

Önerilen işlem ve nedeni; onu yapacak cerrah; gece sayısı ve hastanede kalış; tüm dahil kalemler; euro cinsinden toplam fiyat; kapora ve tarih değişikliği koşulları; ve yüz yüze muayenede netleşecek konular.

Plan ücretsizdir ve hiçbir yükümlülük getirmez. Dilerseniz başkalarıyla karşılaştırın.

SAYFA 3 / 4

4–5. aşamalar: rezervasyon ve seyahat

Planı kabul ettiğinizde koordinatör tarihlerinizi kesinleştirir ve seyahat öncesi bir kontrol listesi gönderir. Bundan sonra ayrıntılar bizde; sizin işiniz hazırlanmak ve gelmek.

UÇMADAN ÖNCE

- [ ] Kapora ödendi; tarihler yazılı olarak teyit edildi
- [ ] Uçuşlar alındı; bilgiler koordinatöre gönderildi
- [ ] Ameliyat öncesi talimatlar okundu (ilaç, sigara, alkol, açlık)
- [ ] Kan sulandırıcı ilaçlar ve takviyeler cerrahla konuşuldu
- [ ] İş izni ayarlandı; cerrahi iyileşme için evde yardım
- [ ] Yurt dışında estetik tedaviyi kapsayan seyahat sigortası
- [ ] Pasaport geçerli; uyruğunuz için vize kontrol edildi

BU ARADA BİZİM YAPTIKLARIMIZ

- Planlanan geceler için otelinizi ayırırız
- Havalimanı karşılamasını ve tüm randevu transferlerini ayarlarız
- Muayene, işlem ve kontrolleri planlarız
- Onam belgelerinizi kendi dilinizde hazırlarız

TİPİK BİR CERRAHİ KONAKLAMA

0. GÜN — Varış
Havalimanında karşılama; otel.

1. GÜN — Muayene
Muayene, tetkikler, planın teyidi, onam.

2. GÜN — İşlem
Hastane; cerrahide bir gece.

3. GÜN — Taburcu
Cerrah vizitesi; otele dönüş.

4–6. GÜN — Kontroller
Pansuman, ilk yıkama, sorular.

7. GÜN — Son kontrol
Belgeler, bakım, dönüş uçuşu.

Saç ekimi konaklamaları daha kısadır – üç gece; işlem birinci gün, ilk yıkama üçüncü gün. Birleşik vücut cerrahisi daha uzundur. Kesin düzeni planınız verir.

Uçuş bilgilerinizi alır almaz gönderin; geri kalan her şey onlara göre ayarlanır.

SAYFA 4 / 4

6. aşama: nihai sonuca kadar takip

Sonuçların ortaya çıkması aylar sürer – saçta on iki, cerrahide altı ila on iki ay. Takip, bir şeyin değerlendirilebildiği aşamalara göre planlanır; arada da hat açık kalır.

TAKİP AŞAMALARI

NE ZAMAN	SAÇ EKİMİ	BURUN ESTETİĞİ	MEME VE VÜCUT
1–2. hafta	Kabuklar dökülüyor; yıkama rutini kontrol edilir	Atel alınır; ilk ödem kontrolü	Yaralar ve drenler kontrol edilir; korse değerlendirmesi
1. ay	Dökülme dönemi açıklanır; saçlı deri kontrolü	Ödem azalıyor; nefes	Aktiviteye dönüş; iz bakımı başlar
3. ay	İlk yeni çıkış	Uç hâlâ ödemli; şekil belirginleşiyor	Şekil oturuyor; iz olgunlaşması
6. ay	Yoğunluk artıyor	Ödemin çoğu geçti	Sonuç büyük ölçüde görünür
12. ay	Nihai sonuç değerlendirilir	Nihai sonuç değerlendirilir	İzler olgunlaştı; nihai sonuç

Takip fotoğrafla ve gerektiğinde görüntülü yapılır. Her seferinde aynı açılardan, aynı ışıkta gönderin.

TAKİPTEN EN İYİ ŞEKİLDE YARARLANMAK

- Aşama tarihlerinde, aynı açılardan, aynı ışıkta fotoğraf çekin
- Büyük soruları geç değil, küçük soruları erken sorun
- Yazılı bakım talimatlarını saklayın, internete bakmadan önce onlara başvurun
- Sonucu aşamalarda değerlendirin, aralarında değil

SİZİ BİR ŞEY ENDİŞELENDİRİRSE

- ✓ **Koordinatörünüze yazın.** Fotoğrafla birlikte. Çoğu endişe saatler içinde yanıtlanır.
- ✓ **Klinik sorular ekibe ulaşır.** Cerrah ya da hemşire, koordinatör aracılığıyla ya da doğrudan yanıtlar.
- ✓ **Acil belirtiler: önce yerel bakım.** Sonra bize haber verin; istenirse doktorunuzla görüşürüz.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

✓ Deneyimli tıbbi ekipler ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
✓ Uluslararası hasta desteği ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr