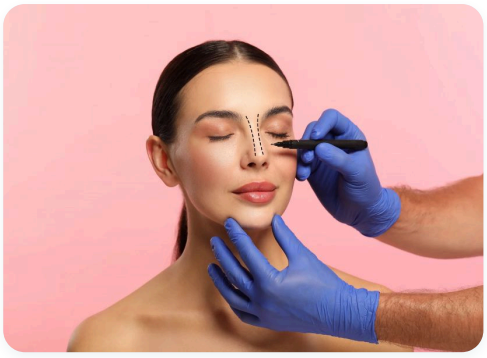
BURUN ESTETİĞİ

Burun Estetiği: Karar Vermeden Önce Bilinmesi Gerekenler

Ameliyatın neyi çözebildiği, nasıl planlandığı ve gerçekçi bir sonucun neye benzediği



Burun estetiği burnu, iç yapılarını ya da ikisini birden yeniden şekillendirir. Çoğu hasta için talep farklı bir burun değil, daha az dikkat çeken bir burundur: gözü üzerine çekmeyen bir profil ve düzgün çalışan bir nefes.

ÜZERİNDE ÇALIŞILAN YAPILAR



Kemik sırt, kıkırdak çatı ve uç desteği – kuralları birbirinden farklı üç yapı.

AMELİYATIN İKİ YARISI

- ✓ **Estetik.** Profil, genişlik, uç ve bu üçünün yüzün geri kalanıyla ilişkisi.
- ✓ **İşlevsel.** Septum, konkalar ve iç valf – kısacası havanın düzgün geçip geçmediği.
- ✓ **Birlikte değerlendirilir.** Şekli değiştirmek hava yolunu da değiştirir; bu yüzden iki ameliyat değil, tek ameliyat olarak planlanır.

HASTALAR BURUN ESTETİĞİNİ NEDEN İSTİYOR

Burun kemeri
En sık dile getirilen neden.

Düşük uç
Özellikle gülerken belirginleşir.

Geniş burun
Sırtta ya da tabanda genişlik.

Eğrilik
Orta hattın dışında duran bir burun.

Nefes
Tek ya da çift taraflı tıkanıklık.

Hedef ne olmalı

- ✓ Başkasından kopyalanmış bir şekil değil, yüzün geri kalanıyla orantı
- ✓ Ameliyat olunduğunu ilan etmeyen doğal bir sonuç
- ✓ İşlevin korunması ya da iyileştirilmesi – görünüm uğruna asla feda edilmemesi

Kendi durumunuz için ücretsiz ön değerlendirme isteyin.

SAYFA 2 / 4

Ameliyat nasıl planlanıyor

Fotoğrafta birbirine benzeyen iki burun, tamamen farklı ameliyatlara ihtiyaç duyabilir. Aralarındaki farkı fotoğrafın gösterdiği değil, muayenenin bulduğu belirler.

MUAYENENİN DEĞERLENDİRDİĞİ BEŞ BAŞLIK

Planın dayandığı veriler

1. **Yüz oranları** — Burun tek başına değil, yüze göre değerlendirilir.
2. **Cilt kalınlığı** — İnce cilt detayı gösterir, kalın cilt gizler.
3. **Kıkırdak** — Gücü, ne kadar desteğe gerek olduğunu belirler.
4. **İç yapı** — Septum, konkalar, valf.
5. **Beklentiniz** — Gerçekte neyin değişmesini istediğiniz.

AÇIK VE KAPALI TEKNİK

Açık

Kolumelladan yapılan küçük bir kesi, çatıya doğrudan görüş sağlar.

- ✓ Uç yapılarına tam erişim
- ✓ Karmaşık ve revizyon işlerde tercih edilir
- ✓ Zamanla solan ince bir iz

Kapalı

Tüm kesiler burun deliklerinin içindedir.

- ✓ Dışarıda kesi yok
- ✓ Daha sınırlı değişimlere uygun
- ✓ Bazı olgularda daha az erken ödem

İŞLEVSEL KONTROLLER

- ✓ **Septum.** Eğri septum, tek taraflı tıkanıklığın sık görülen nedenidir.
- ✓ **Konkalar.** Büyümüş konkalar hava yolunu daraltır ve küçültülebilir.
- ✓ **Valf.** Hava yolunun en dar yeri; nefes alırken çökebilir.
- ✓ **Nefes testi.** Dış şekle dair hiçbir şey kararlaştırılmadan önce değerlendirilir.

Açık ya da kapalı neden menüden seçilmez

Teknik plana göre belirlenir. Ucu yeniden kurmak ya da önceki bir ameliyatı düzeltmek genellikle açık teknik gerektirir; sırtta sınırlı bir değişiklik gerektirmeyebilir. Kararı muayeneden sonra cerrah verir ve nedenini açıklar.

Fotoğraflarınızı gönderin ve nelerin mümkün olup olmadığını sorun.

SAYFA 3 / 4

Şekiller, cilt ve planın ardındaki kararlar

Kapıdan en sık aynı üç şekil girer ve her birinin ne kadar ileri götürülebileceğine sessizce aynı etken karar verir: cilt kalınlığı.

GÖRÜŞMEYE EN SIK GETİRİLEN ÜÇ ŞEKİL



Kemer, düşük uç ve geniş sırt. Her biri farklı düzeltilir, çoğu zaman birlikte.

CİLT KALINLIĞI NEDEN HEP GÜNDEME GELİYOR

Hastaların en az duyduğu, cerrahların en çok tarttığı etken.

- ✓ **İnce cilt.** Altındaki her ayrıntıyı gösterir, küçük düzensizlikler dahil.
- ✓ **Kalın cilt.** Hatları yumuşatır ve uçtaki ödemi çok daha uzun tutar.
- ✓ **Biri diğerinden iyi değildir.** Farklı planlara ve farklı sürelere yol açarlar.

AMELİYATHANEDE DEĞİL, PLANLAMA AŞAMASINDA VERİLEN KARARLAR

Açık mı kapalı mı

Çatının ne kadarının yeniden kurulacağına göre belirlenir.

Destek

Yeni şekli tutmak için kıkırdak grefti gerekip gerekmediği.

Hava yolu

Muayenede sorun bulunduysa septum ve konkalar.

Zamanlama

Plan netleşmeden hiçbir şey programlanmaz.

İLK GÖRÜŞMEDEN ÖNCE BİLİNMEYE DEĞER ÜÇ ŞEY

Bir ameliyat mı, iki mi?

Bir. İkisi de gerekiyorsa şekil ve hava yolu aynı seansta düzeltilir.

Belli olur mu?

İyi planlanmış bir burun sizin burnunuz gibi durur. Ameliyatı ilan eden burunlar genellikle fazla küçültülmüş olanlardır.

Uygunluğu ne belirler?

Muayene, genel sağlığınız ve istediğiniz şeyin sizin yüzünüzde mümkün olup olmadığı.

Gerçekçi beklenti burada neden daha da önemli

Aynı ameliyat farklı yüzlerde farklı sonuç verir. Özellikle cilt kalınlığı, elde edilebilecek belirginliğe bir sınır koyar – ve hiçbir teknik bu sınırı aşamaz.

Üç şekilden hangisinin sizinki olduğundan emin değil misiniz? Bir profil fotoğrafı gönderin.

SAYFA 4 / 4

İyileşme ve sonuç

Birinci haftada gördüğünüz burun, kalacak burun değildir. Ödem aşama aşama geçer ve nihai şeklin ortaya çıkması bir yıla yakın sürer.

BURUN ESTETİĞİ YOLCULUĞU

1. ADIM
Görüşme
Muayene, fotoğraflar ve plan.

2. ADIM
Ameliyat
Genellikle genel anestezi altında.

3. ADIM
1. hafta
Atel, ödem ve morluk.

4. ADIM
1. ay
Günlük hayata dönüş; ödem sürüyor.

5. ADIM
6. ay
Şekil başkalarına doğal görünür.

6. ADIM
12. ay
Nihai sonuca yakın.

OTURMA SÜRECİ NEYE BENZİYOR

- **İlk günler.** Atel, ödem ve göz çevresinde morluk.
- **İlk haftalar.** Atel çıkar; çoğu kişi işe döner.
- **İnce cilt.** Hatlar daha erken ve daha net belirir.
- **Kalın cilt.** Ödem uçta kalır ve geçmesi daha uzun sürer.

KİMLER UYGUN ADAY OLABİLİR

- **Estetik bir şikâyet.** Şeklinde sizi sürekli rahatsız eden belirli bir nokta.
- **İşlevsel bir sorun.** Tıkanıklık, eğri septum ya da kronik nefes güçlüğü.
- **Gerçekçi beklenti.** Hedefin kusursuzluk değil, orantı olduğunu bilmek.
- **İyi genel sağlık.** Tarih belirlenmeden önce ameliyat öncesi tetkiklerle teyit edilir.

ÜÇÜNCÜ HAFTADA SORULANLAR

Uç hâlâ sert.
Uçtaki sertlik aylarca normaldir ve kademeli olarak yumuşar.

Hâlâ ödemli görünüyor.
Öyle. Ödemin çoğu haftalar içinde geçer; son kısmı çok daha uzun sürer.

Nihai şekil bu mu?
Hayır. Sonucu üçüncü haftada değil, on ikinci ayda değerlendirin.

SIRADAKİ ADIMINIZ

Karar vermeden önce bizimle konuşun

Ücretsiz Danışmanlık
Koordinatörünüzle hiçbir yükümlülük doğurmayan bir görüşme.

Fotoğraflarınızı Gönderin
Tıbbi ekibimiz inceler ve bir değerlendirmeyle geri döner.

WhatsApp'tan Yazın
Sorularınız kendi dilinizde, çoğunlukla aynı gün yanıtlanır.

✓ Ücretsiz danışmanlık · Ücretsiz tıbbi değerlendirme

WHATSAPP'TAN YAZIN

WEB'DE OKUYUN

NEDEN ESTECENTER?

- ✓ Deneyimli tıbbi ekipler
- ✓ Kişiye özel tedavi planlaması
- ✓ Uluslararası hasta desteği
- ✓ Baştan sona takip edilen tedavi süreci

estecenter.com/tr