ПЕРЕСАДКА ВОЛОС

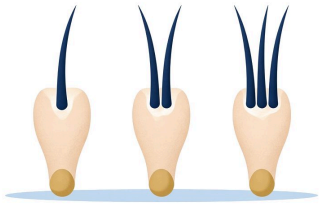
Сколько графтов вам нужно?

Что такое графт, как определяют их число и почему больше – не значит лучше



Графт – не волос, а маленькая единица ткани, из которой растут волосы. Их число в ней разное у разных людей и в разных зонах.

ОДИН ГРАФТ — ОТ ОДНОГО ДО ТРЁХ ВОЛОС



Одиночные, двойные и тройные. Одиночные – для линии роста, остальные – для плотности.

КОРОТКО

Графт – фолликулярная единица: природная группа фолликулов, взятая из донорской зоны вместе с тканью вокруг.

- ✓ **1 графт** – один, два, три, изредка больше волос.
- ✓ **Число волос** – обычно в 2–2,5 раза больше графтов.
- ✓ **Посадка** – одиночные спереди, многоволосые позади.

ГРАФТЫ И ВОЛОСЫ: В ЧЁМ РАЗНИЦА

	ЧТО ИЗМЕРЯЕТ	ГДЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
Графты	Перенесённые единицы	План, цена, день операции
Волосы	Волосы в этих единицах	Расчёт плотности; примерно ×2
Плотность	Единиц на см²	Насколько густо будет после роста
Донорский резерв	Сколько можно взять за жизнь	Предел для любого плана

Цифра в волосах всегда звучит больше, чем тот же план в графтах.

«Больше графтов» — не то же, что «лучше результат»

- ✓ Важен баланс: густой фронт над нелеченой макушкой выглядит менее естественно, чем ровный план.
- ✓ Донор конечен и не восстанавливается – берегите его ради будущих возможностей.

Пришлите фотографии и запросите примерный план по графтам.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Планирование фронта, теменной зоны и макушки

Кожу головы не планируют как одну поверхность. Её делят на зоны, и каждая получает свою долю доступных графтов.

КАРТА, НА КОТОРОЙ СТРОЯТ ПЛАН

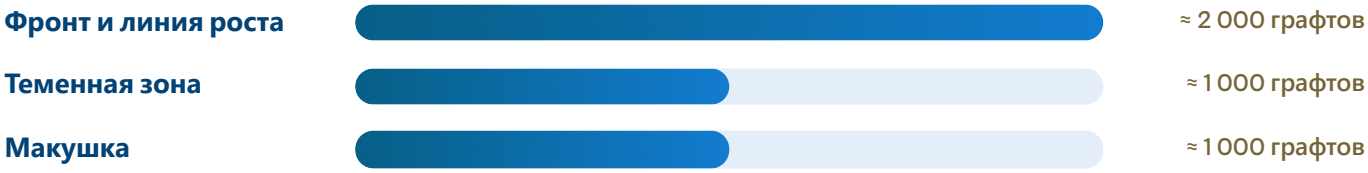


Вид сверху, спереди назад: линия роста, лобная зона, теменная зона и макушка.

ЧТО НУЖНО КАЖДОЙ ЗОНЕ

- **Фронт и линия роста.** Самая заметная зона. Угол, естественная неровность и одиночные графты здесь важнее, чем где-либо.
- **Теменная зона.** Переход. Она продолжает фронт назад, чтобы результат не обрывался резко.
- **Макушка.** Спираль направлений роста на выпуклой поверхности. Может вместить много графтов при скромном визуальном эффекте.

ПРИМЕР РАСПРЕДЕЛЕНИЯ, А НЕ РАСЧЁТ



ПОЧЕМУ ЧИСЛО ИНДИВИДУАЛЬНО

Площадь
Сколько нужно покрыть.

Свои волосы
Что уже есть и стоит сохранить.

Донор
Что можно взять безопасно.

Толщина
Толстые волосы покрывают меньшим числом графтов.

Цель
Покрытие или видимая плотность.

Узнайте, какие зоны первая сессия охватила бы в вашем случае.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Типичные картины и два правила

Каждая картина облысения своя, но большинство укладываются в несколько типов – и почти ко всем применимы два одинаковых правила планирования.

ТИПИЧНЫЕ КАРТИНЫ — ЛИШЬ ДЛЯ ПОНИМАНИЯ МАСШТАБА

ОГРАНИЧЕННАЯ

Отступающая линия роста

Узкая полоса спереди; остальная голова не затронута.

УМЕРЕННАЯ

Фронт и теменная зона

Зона шире, и многое решает переход.

ОБШИРНАЯ

Фронт, темя и макушка

Донор обычно приходится делить, часто на две сессии.

РЕШЕНИЕ

Сначала фронт или макушка?

При ограниченном доноре почти всегда начинают с фронта.

ДВА ПРАВИЛА ПОЧТИ ДЛЯ ЛЮБОГО ПЛАНА

- ✓ **Фронт финансируют первым.** Он обрамляет лицо, и его вы видите в каждом зеркале и на каждом фото. План, тонко размазанный по всей голове, обычно не устраивает никого.
- ✓ **Плотность вкладывают в нужные места.** Полная плотность по всей голове редко достижима и редко нужна. Хороший результат – это плотность там, куда падает взгляд.

ТРИ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ НА ЭТОМ ЭТАПЕ

Можно просто попросить больше графтов?

Попросить можно, но предел задаёт донорская зона. Если превысить его, затылок поредеет навсегда.

Почему на макушку нужно так много?

Она выпуклая, а волосы растут спиралью, поэтому на видимый квадратный сантиметр нужно больше графтов, чем спереди.

Меньшее число — худший план?

Часто – более бережный. Сохранённые сегодня графты останутся для второй сессии.

ⓘ Все цифры в этом руководстве – примеры, объясняющие логику планирования. Ваши собственные цифры определяет медицинская оценка, и они могут сильно отличаться.

Узнайте, какой может быть реалистичная первая сессия при вашей картине.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Донорский резерв и реалистичные ожидания

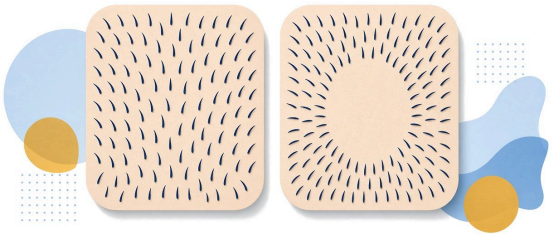
Результат зависит не только от площади, но и от того, сколько отдадут затылок и виски, не поредев сами.

ОТКУДА БЕРУТ ГРАФТЫ



Безопасная полоса на затылке и висках; иногда в помощь – борода.

ВАЖЕН РАВНОМЕРНЫЙ ЗАБОР



Слева – равномерный забор. Справа – слишком много с одного участка, и это видно.

ЧТО МЕНЯЕТ ДОНОРСКИЙ РЕЗЕРВ

Плотность
Единиц на см².

Толщина
Толстый волос кроет больше.

Контраст
Близкие тона – гуще на вид.

История
Прошлые сессии и рубцы.

Текстура
Волнистые кроют больше.

Донорскую зону нельзя купить заново

Перенесённые графты навсегда уходят с затылка. Опустошив донор за раз, вы ничего не оставите на волосы, которые можете потерять в ближайшие десять лет. Это главный довод за бережную первую сессию.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.