ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

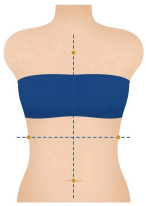
Увеличение груди: что действительно важно

Кому его рассматривают, как выбирают размер, форму и положение импланта и как проходит восстановление



Увеличение добавляет объём. Само по себе оно не меняет положение груди – поэтому при оценке прежде всего отделяют объём от положения.

ЧТО МЕНЯЕТСЯ



Объём, проекция и симметрия – в соотношении с грудной клеткой и всем телом.

КТО ОБЫЧНО РАССМАТРИВАЕТ

- ✓ **Недостаток объёма.** Грудь всегда была меньше, чем хотелось бы.
- ✓ **Асимметрия.** Заметная разница в размере или форме двух сторон.
- ✓ **Изменения после беременности или похудения.** Особенно потеря объёма в верхнем полюсе.

ДВА ПУТИ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ОБЪЁМУ

ЧАЩЕ ВСЕГО

Импланты

Измеримое увеличение объёма; размер, форму и положение выбирают заранее.

ВСПОМОГАТЕЛЬНО

Липофилинг

В отдельных случаях, часто вместе с имплантом – чтобы смягчить контуры или исправить небольшую асимметрию.

ОБЪЁМ, ПОЛОЖЕНИЕ ИЛИ И ТО И ДРУГОЕ?

Что бы вы изменили, если бы можно было изменить только одно?

НАПОЛНЕННОСТЬ

Если дело только в объёме – это увеличение.

ПОЛОЖЕНИЕ

Если грудь ниже, чем хочется, – это подтяжка.

И ТО И ДРУГОЕ

Обычно они идут вместе, и их часто решают за одну операцию.

Запросите экспертную оценку того, что подойдёт вашим пропорциям.

Размер, форма и положение

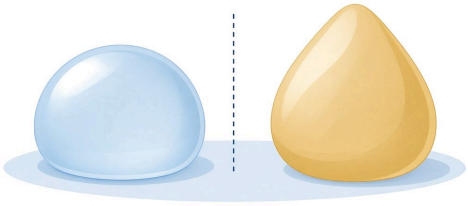
Имплант подбирают под грудную клетку, а не под желание. Ширина, собственные ткани и качество кожи сужают выбор задолго до того, как назван объём.

ПЯТЬ ОСНОВ ПЛАНИРОВАНИЯ

Что задаёт варианты

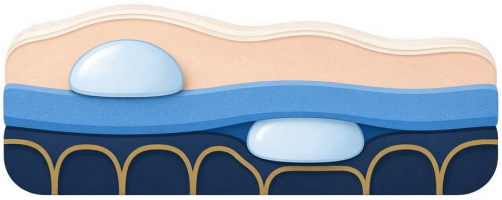
1. **Размеры грудной клетки** — Ширина во многом задаёт ширину импланта.
2. **Собственные ткани** — Сколько естественного покрытия.
3. **Качество кожи** — Эластичность определяет, что она выдержит.
4. **Ваши ожидания** — Образ, который вы описываете.
5. **Симметрия** — Большинство тел несимметричны.

ФОРМА И ПРОФИЛЬ



Круглые и анатомические; профиль определяет, насколько имплант выступает при данной ширине.

ПОЛОЖЕНИЕ



Над грудной мышцей или частично под ней. Обычно решает толщина тканей.

ЧЕТЫРЕ РЕШЕНИЯ ОБ ИМПЛАНТЕ

- ✓ **Объём.** Подбирают под уже имеющуюся ширину.
- ✓ **Профиль.** Насколько выступает при этой ширине.
- ✓ **Форма.** Круглая или анатомическая, по ситуации.
- ✓ **Положение.** Над мышцей или частично под ней.

РАЗРЕЗЫ И ОТЛИЧИЕ ОТ ПОДТЯЖКИ

- ✓ **Место разреза.** Зависит от плана и импланта; обсуждается заранее.
- ✓ **Увеличение** добавляет объём там, где грудь уже находится.
- ✓ **Подтяжка** поднимает грудь и удаляет лишнюю кожу.
- ✓ **Иногда и то и другое.** Потеря объёма и птоз часто идут вместе.

Узнайте, какие импланты подходят под ваши параметры.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Термины, которые вы услышите, и ограничения

На консультации звучит несколько специальных терминов. Если понимать их заранее, разговор превращается из продажи в планирование, в котором вы участвуете.

ТЕРМИНЫ НА КОНСУЛЬТАЦИИ

ТЕРМИН	ЧТО ОЗНАЧАЕТ	ПОЧЕМУ ВАЖНО
Ширина основания	Ширина импланта у основания	Должна подходить грудной клетке – это ограничивает объём
Профиль	Насколько выступает при этой ширине	При одном объёме две женщины могут выглядеть очень по-разному
Субмускулярно	Частично под грудной мышцей	Больше покрытия, где своих тканей мало
Волнистость (рипплинг)	Края видны через тонкую кожу	Поэтому покрытие и имплант планируют вместе

Термины объяснят ещё раз на консультации; по брошюре ничего не решают.

Почему предел задаёт грудная клетка, а не желание

Имплант шире основания вашей груди некуда поставить: он смещается к подмышке или к центру, а края проступают через кожу. Это самая частая причина, по которой хирург отказывает в желаемом размере, – структурный предел, а не вопрос вкуса.

ЧТО СТОИТ РЕШИТЬ ДО КОНСУЛЬТАЦИИ

- ✓ **Что вас беспокоит – своими словами.** Описание того, что вы видите, полезнее размера чашки.
- ✓ **Планируете ли беременность.** Это ничего не исключает, но меняет разговор о сроках.
- ✓ **Фото желаемого образа.** Полезны для разговора, если телосложение на них похоже на ваше.

Какой должна быть цель

- ✓ Гармония с телосложением, а не целевой размер чашки
- ✓ План, который вы поняли и одобрили, а не который вам продали
- ✓ Результат, который хорошо смотрится и через десять лет, а не только на первом фото

Возьмите эту страницу на консультацию и спрашивайте о любом непонятном термине.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Восстановление и ожидания

Первые дни – это стянутость и отдых; первые месяцы – время, когда импланты занимают окончательное положение.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

ДЕНЬ 1

Стянутость и отдых

Ощущение давления в груди ожидаемо.

НЕДЕЛЯ 1

Снова на ногах

Лёгкая активность; компрессионный бюстгальтер по инструкции.

НЕДЕЛЯ 4

Почти обычная жизнь

Отёк намного меньше; спорт ещё ограничен.

МЕСЯЦ 3

Устоялось

Импланты обычно заняли окончательное положение.

ЧТО ВКЛЮЧАЮТ ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ

- Отдых и положение во сне по совету врача.
- Компрессионный бюстгальтер столько, сколько сказано.
- Никаких нагрузок на верх тела до разрешения.
- Контрольные визиты, даже если всё хорошо.

РЕЗУЛЬТАТ СО ВРЕМЕНЕМ

- **Импланты опускаются.** Сначала стоят высоко и за недели занимают своё место.
- **Отёк скрывает форму.** Оценивать результат в первый месяц – значит оценивать отёк.
- **Рубцы созревают медленно.** Бледнеют за год и дольше.

Импланты — не разовое решение

Это медицинские изделия с долгим, но конечным сроком службы: за ними наблюдают, а не забывают о них. Контроль продолжается и после первого года, и когда-нибудь может встать вопрос о ревизии или замене. Знать это заранее – часть взвешенного решения.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.