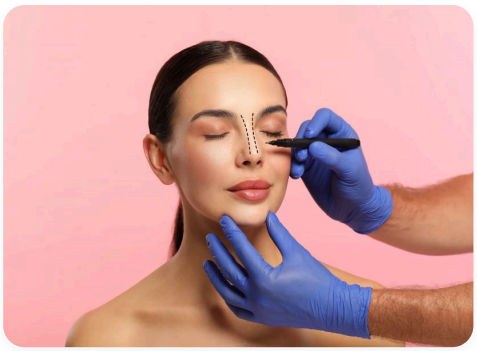
РИНОПЛАСТИКА

Ринопластика: что важно знать до решения

Что может исправить операция, как её планируют и каким бывает реалистичный результат



Ринопластика меняет форму носа, его внутренние структуры или и то и другое. Большинству пациентов нужен не другой нос, а менее заметный: профиль, который не притягивает взгляд, и нормальное дыхание.

С ЧЕМ РАБОТАЕТ ХИРУРГ



Костная спинка, хрящевой каркас и опора кончика – три структуры с разными правилами.

ДВЕ ПОЛОВИНЫ ОПЕРАЦИИ

- **Эстетическая.** Профиль, ширина, кончик и то, как всё это сочетается с лицом.
- **Функциональная.** Перегородка, носовые раковины и внутренний клапан – проще говоря, нормально ли проходит воздух.
- **Оценивают вместе.** Изменение формы меняет дыхательные пути, поэтому это одна операция, а не две.

ПОЧЕМУ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА РИНОПЛАСТИКОЙ

Горбинка
Самая частая причина.

Опущенный кончик
Особенно заметен при улыбке.

Широкий нос
Ширина спинки или основания.

Искривление
Нос смещён от средней линии.

Дыхание
Затруднено с одной или двух сторон.

Какой должна быть цель

- Гармония с остальным лицом, а не форма, скопированная у другого человека
- Естественный результат, по которому не видно, что была операция
- Сохранённая или улучшенная функция – никогда не в обмен на внешность

Запросите бесплатную предварительную оценку своего случая.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Как планируют операцию

Двум носам, похожим на фото, могут понадобиться совершенно разные операции. Различает их то, что находят при осмотре, а не то, что видно на снимке.

ПЯТЬ МОМЕНТОВ, КОТОРЫЕ ОЦЕНИВАЮТ ПРИ ОСМОТРЕ

Основа плана

1. **Пропорции лица**
   Нос оценивают вместе с лицом, а не отдельно.
2. **Толщина кожи**
   Тонкая кожа показывает детали, толстая скрывает.
3. **Хрящи**
   От их прочности зависит, сколько нужно опоры.
4. **Внутреннее строение**
   Перегородка, раковины, клапан.
5. **Ваши ожидания**
   Что именно вы хотите изменить.

ОТКРЫТЫЙ И ЗАКРЫТЫЙ ДОСТУП

Открытый

Небольшой разрез на колумелле даёт прямой обзор каркаса.

- ✓ Полный доступ к структурам кончика
- ✓ Предпочтителен при сложных и повторных операциях
- ✓ Тонкий рубец, который бледнеет

Закрытый

Все разрезы внутри ноздрей.

- ✓ Нет наружного разреза
- ✓ Подходит для более ограниченных изменений
- ✓ Иногда меньше ранний отёк

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОВЕРКИ

- ✓ **Перегородка.** Искривление – частая причина заложенности с одной стороны.
- ✓ **Носовые раковины.** Увеличенные раковины сужают просвет; их можно уменьшить.
- ✓ **Клапан.** Самое узкое место дыхательных путей; может спадаться на вдохе.
- ✓ **Проверка дыхания.** Проводится до согласования любых изменений формы.

Почему доступ не выбирают из меню

Доступ следует за планом. Восстановление кончика или исправление прежней операции обычно требует открытого доступа; небольшое изменение спинки – не обязательно. Хирург решает это после осмотра и объясняет почему.

Пришлите фото и спросите, чего можно достичь, а чего нет.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Формы, кожа и решения за планом

Чаще всего приходят с тремя формами носа, и один и тот же фактор – толщина кожи – незаметно решает, насколько далеко можно зайти в каждом случае.

ТРИ САМЫЕ ЧАСТЫЕ ФОРМЫ



Горбинка, опущенный кончик и широкая спинка. Каждую исправляют по-своему, часто вместе.

ПОЧЕМУ СНОВА И СНОВА — ТОЛЩИНА КОЖИ

Фактор, о котором пациенты слышат меньше всего, а хирурги взвешивают больше всего.

- ✓ **Тонкая кожа.** Показывает каждую деталь под собой, включая мелкие неровности.
- ✓ **Толстая кожа.** Смягчает контуры и гораздо дольше держит отёк кончика.
- ✓ **Ни одна не лучше.** Они ведут к разным планам и разным срокам.

РЕШЕНИЯ ПРИНИМАЮТ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ, А НЕ В ОПЕРАЦИОННОЙ

Открытый или закрытый

Зависит от того, сколько каркаса нужно перестроить.

Опора

Нужны ли хрящевые трансплантаты для новой формы.

Дыхательные пути

Перегородка и раковины, если осмотр выявил проблему.

Сроки

Дату назначают только после утверждения плана.

ТРИ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ СТОИТ ЗНАТЬ ДО КОНСУЛЬТАЦИИ

Это одна операция или две?

Одна. Форму и дыхание исправляют за одну операцию, если нужно и то и другое.

Будет ли заметно?

Хорошо спланированный нос выглядит вашим. Операцию выдают обычно чрезмерно уменьшенные носы.

Что решает, подхожу ли я?

Осмотр, общее здоровье и то, достижимо ли желаемое на вашем лице.

Почему реалистичные ожидания здесь особенно важны

Одна и та же операция даёт разный результат на разных лицах. Толщина кожи особенно ограничивает возможную чёткость контуров – и никакая техника этого не отменяет.

Не знаете, какая из трёх форм ваша? Пришлите фото в профиль.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Восстановление и результат

Нос через неделю – ещё не итог. Отёк уходит поэтапно, окончательная форма проявляется почти год.

ПУТЬ РИНОПЛАСТИКИ

ШАГ 1	ШАГ 2	ШАГ 3	ШАГ 4	ШАГ 5	ШАГ 6
Консультация	**Операция**	**Неделя 1**	**Месяц 1**	**Месяц 6**	**Месяц 12**
Осмотр, фото и план.	Обычно под наркозом.	Шина, отёк и синяки.	Обычная жизнь, отёк ещё есть.	Для других – естественно.	Почти итоговый результат.

КАК УХОДИТ ОТЁК

- ✓ **Первые дни.** Шина, отёк и синяки вокруг глаз.
- ✓ **Первые недели.** Шину снимают; можно на работу.
- ✓ **Тонкая кожа.** Контуры проявляются раньше и чётче.
- ✓ **Толстая кожа.** Отёк кончика держится дольше.

КТО МОЖЕТ ПОДОЙТИ

- ✓ **Эстетическая причина.** Особенность формы, которая постоянно беспокоит.
- ✓ **Функциональная проблема.** Заложенность, искривление перегородки, трудное дыхание.
- ✓ **Реалистичные ожидания.** Цель – гармония, а не идеал.
- ✓ **Хорошее здоровье.** Подтверждено анализами до операции.

ВОПРОСЫ ТРЕТЬЕЙ НЕДЕЛИ

Кончик всё ещё твёрдый.
Это нормально месяцами, проходит постепенно.

Нос всё ещё отёчный.
Да. Основной отёк уходит за недели, остаток – дольше.

Это окончательная форма?
Нет. Оценивайте через 12 месяцев, а не через три недели.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ **Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача**

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.