МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

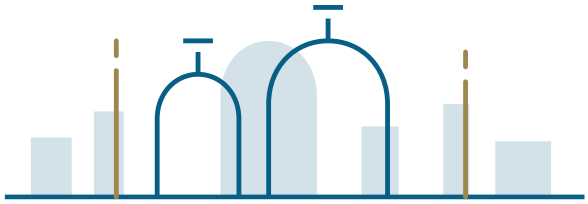
Руководство по медицинской поездке в Стамбул

Как организована поездка, что взять с собой и что происходит между прилётом и вылетом домой



Поездка на лечение – это последовательность, а не один визит. Большая её часть организуется до вылета, поэтому дни в Стамбуле проходят просто.

СТАМБУЛ



Лечение, проживание и трансферы координируются в одном городе, обычно в одном районе.

ПУТЬ ПАЦИЕНТА

ШАГ 1
Оценка
Фото и анамнез; обсуждение вариантов.

ШАГ 2
Бронирование
Даты, план лечения и организация.

ШАГ 3
Прилёт
Трансфер из аэропорта и заселение.

ШАГ 4
Лечение
Консультация, затем сама процедура.

ШАГ 5
Контроль
Осмотр перед отъездом, с инструкциями.

ШАГ 6
Дома
Наблюдение онлайн ещё месяцы.

ЧЕМ ЗАНИМАЕТСЯ КОМАНДА ESTECENTER

Координация
Один контакт на вашем языке до, во время и после.

Поддержка на месте
Трансферы из аэропорта и маршрут между отелем, клиникой и больницей.

Медицинское планирование
Оценка, сам план и контрольный осмотр перед вылетом.

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАЮТ ДО ЛЮБОГО БРОНИРОВАНИЯ

Как долго я буду в отъезде?
Зависит от лечения, обычно от трёх до семи ночей. Координатор подтвердит до покупки билетов.

Можно с сопровождающим?
Да, иногда это даже рекомендуется. Скажите координатору заранее.

На каком языке всё происходит?
Координатор работает на вашем языке, инструкции по уходу тоже на нём.

Сначала лечение, потом билеты

Даты задают медицинский план и операционная, а не наоборот. Кто сначала покупает невозвратные билеты, потом идёт на компромисс по срокам.

Попросите координатора провести вас по плану для ваших дат.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 3

Перед поездкой

Подготовки нужно очень мало, но то немногое, что нужно, важно. Большую часть можно сделать за один вечер.

ДОКУМЕНТЫ И ИНФОРМАЦИЯ

- Паспорт, действительный на даты поездки
- Данные рейса, переданные координатору
- Релевантная история болезни или заключения
- Список лекарств, которые вы принимаете постоянно

СТОИТ ВЗЯТЬ

- Удобную одежду, в том числе верх на пуговицах спереди
- Базовые средства гигиены; о медицинском подскажет команда
- Переходник и зарядное устройство
- Свободную шапку или платок, в зависимости от лечения

ПРОЖИВАНИЕ И ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

1. **Аэропорт** — Вас встречают и везут напрямую.
2. **Отель** — Выбран за близость к клинике.
3. **Клиника** — Короткие организованные трансферы в дни лечения.
4. **Возвращение** — Трансфер обратно к вашему рейсу.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ О ГОРОДЕ

Погода
Жаркое лето, мягкая дождливая зима. Одевайтесь по сезону.

Пробки
Закладывайте больше времени, чем подсказывает расстояние.

Связь
Местная SIM или eSIM недорога и полезна.

Расстояния
Стамбул огромен; живите рядом с клиникой, а не с достопримечательностью.

КАК ВЫГЛЯДИТ ТИПИЧНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ

	ЧТО ПРОИСХОДИТ	ВАШ ДЕНЬ
День прилёта	Трансфер из аэропорта и заселение	Отдых; ничего не запланировано
День консультации	Осмотр, анализы, подтверждение плана	Несколько часов в клинике
День процедуры	Лечение, затем наблюдение	Планируйте весь день
Дни восстановления	Перевязки, мытьё или контроль по необходимости	Короткие визиты, остальное свободно
Отъезд	Итоговый осмотр и письменные инструкции	Трансфер в аэропорт

Длительность зависит от лечения. Даты подтверждает координатор.

Не знаете, что взять для вашего лечения? Спросите — список короткий и конкретный.

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 3

После лечения и дорога домой

Путь не заканчивается в день процедуры. Контрольный осмотр перед вылетом и месяцы наблюдения после – часть того же плана.

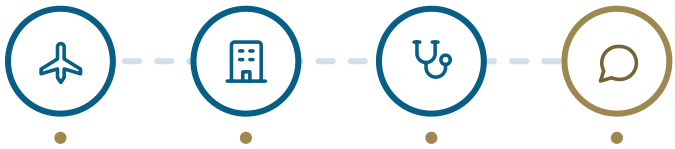
ВАШ КОНТРОЛЬНЫЙ ОСМОТР

- **Осмотр медицинской командой.** До отъезда, а не после.
- **Письменные инструкции по уходу.** На вашем языке, чтобы взять с собой.
- **Время для вопросов.** Самый удобный момент их задать.

ДОРОГА ДОМОЙ

- **Тщательно спланируйте долгий перелёт.** Место у прохода, вода и движение, где разрешено.
- **Соблюдайте инструкции.** Поза сна и режим мытья продолжаются.
- **Лекарства в ручной клади.** С документами при необходимости.

ОТ ПРИЛЁТА ДО ВОССТАНОВЛЕНИЯ



Прилёт, лечение, контроль и наблюдение, которое продолжается долго после возвращения домой.

СВЯЗЬ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ

Дистанционное наблюдение

Координатор на связи всё восстановление.

Фотоотчёты

По фото команда проверяет заживление на расстоянии.

Вопросы в любое время

В восстановлении нет слишком мелких вопросов.

ЧТО ПАЦИЕНТЫ ХОТЕЛИ БЫ ЗНАТЬ ЗАРАНЕЕ

Берите обратный билет с запасом.
Гибкий билет чуть дороже и снимает давление, если команда захочет ещё день.

Сохраните письменные инструкции.
Они отвечают на большинство вопросов второй недели.

Фотографируйте с первого дня.
По серии команда оценивает заживление лучше, чем по одному снимку.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Бесплатная консультация
Разговор с координатором, без каких-либо обязательств.

Пришлите свои фотографии
Наша медицинская команда изучит их и ответит оценкой.

Напишите нам в WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

НАПИШИТЕ НАМ В WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.