ПЕРЕСАДКА ВОЛОС

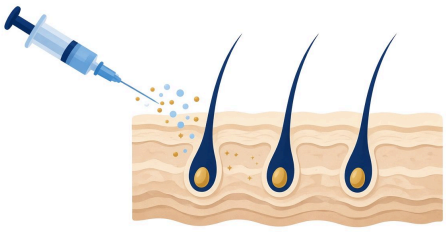
PRP, экзосомы и стволовые клетки для волос

Что представляет собой каждая процедура, что подтверждают данные и когда их стоит добавить к пересадке – или выбрать вместо неё



У всех трёх одна цель: пробудить фолликулы, которые истончаются, но ещё не погибли, и поддержать рост имеющихся волос. Ни одна не создаёт фолликулы там, где их не осталось.

ГДЕ МОГУТ ДЕЙСТВОВАТЬ РЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



Истончающийся фолликул можно поддержать; закрывшийся – не оживить. Эту границу обязана учитывать каждая процедура из этого руководства.

КОРОТКО

ВАША КРОВЬ

PRP

Обогащённая тромбоцитами плазма из небольшого образца крови, вводимая в кожу головы. Изучена лучше всех трёх.

КЛЕТОЧНЫЕ СИГНАЛЫ

Экзосомы

Мельчайшие везикулы с сигналами роста, наносимые на кожу головы. Обнадёживающие ранние данные; меньше долгосрочных.

РЕГЕНЕРАЦИЯ

Стволовые клетки

Обычно концентрат из вашей жировой ткани или кожи головы. Для волос – во многом ещё на стадии исследований.

Честный потолок

В лучшем случае эти процедуры замедляют выпадение, утолщают имеющиеся волосы и повышают приживаемость графтов. Они не возвращают отступившую линию роста и не заменяют пересадку там, где фолликулов уже нет.

Узнайте, имеет ли что-то из этого смысл при вашем типе выпадения.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Как работает каждая

Названия звучат похоже, но процедуры и доказательства – нет. Вот что на самом деле происходит в каждом случае и что подтверждают исследования.

PRP ШАГ ЗА ШАГОМ

1 Забор
Небольшой образец крови, как для обычного анализа.

2 Центрифуга
Отделяет слой, богатый тромбоцитами.

3 Введение
Тонкие инъекции по зоне поредения.

4 Повтор
Обычно 3–4 сеанса, затем поддержка.

ЧТО ПОДТВЕРЖДАЮТ ДАННЫЕ СЕГОДНЯ

	ДОКАЗАТЕЛЬСТВА	ЧЕГО ОБЫЧНО УДАЁТСЯ ДОСТИЧЬ	ЧЕСТНАЯ ОГОВОРКА
PRP	Несколько контролируемых исследований	Больше густоты и толщины волоса на ранней стадии	Протоколы разные; без поддержки эффект уходит
Экзосомы	Ранние исследования, мало пациентов	Сигналы, поддерживающие активность фолликулов	Продукты не стандартизированы; долгосрочных данных мало
Стволовые клетки	В основном описания серий случаев	Возможная поддержка имеющихся фолликулов	Для волос – во многом исследования; обещания опережают данные

Честная сводка на дату руководства. Данные меняются – спрашивайте, что актуально.

ПОЧЕМУ ПРОТОКОЛ ВАЖЕН НЕ МЕНЬШЕ НАЗВАНИЯ

- ✓ **Концентрация.** Недостаточно концентрированная PRP мало что даёт; метод приготовления – это и есть лечение.
- ✓ **Глубина и шаг.** Инъекции должны достигать уровня фолликулов и равномерно покрывать зону.
- ✓ **Курс и поддержка.** Один сеанс – это проба, а не лечение.

Спросите, как клиника готовит PRP, – ответ скажет о многом.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Кому помогает, а кому нет

Одна и та же процедура отлично помогает одному пациенту и бесполезна для другого. Разница почти всегда в том, сколько живых фолликулов осталось.

ОБЫЧНО ПОМОГАЕТ

- ✓ Раннее диффузное поредение, волосы ещё есть
- ✓ Истончённые волосы, которые ещё не исчезли
- ✓ Тем, кто хочет замедлить выпадение, пока решает насчёт операции
- ✓ После пересадки – для заживления и приживаемости графтов

ВРЯД ЛИ ПОМОЖЕТ

- ✗ Гладкие, блестящие зоны совсем без волос
- ✗ Давно отступившая линия роста
- ✗ Рубцовая алопеция – сначала нужен диагноз
- ✗ Тем, кто ждёт результата как от пересадки

ТРИ ПАЦИЕНТА, ТРИ РОЛИ ПРОЦЕДУРЫ

РАНО

Поредение в 28, без лысин

Волосы везде, просто тоньше, чем были.

→ **Курс PRP и медикаменты; оценка через год**

ВОКРУГ ОПЕРАЦИИ

Пересадка назначена

Нужно, чтобы графты прижились, а свои волосы держались.

→ **PRP или экзосомы вместе с пересадкой**

ДАЛЕКО ЗАШЛО

Блестящая макушка, залысины

Мало живых фолликулов там, где это важно.

→ **Обсуждают пересадку; инъекции вторичны**

ⓘ Клиника, предлагающая курс инъекций для гладкой зоны без волос, лечит вашу надежду, а не кожу головы. Спросите, на что именно должна подействовать процедура.

Пришлите фото и спросите, достаточно ли живых фолликулов для поддержки.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Вместе с пересадкой: как выглядит курс

Чаще всего эти процедуры используют не вместо пересадки, а вместе с ней – для заживления, приживаемости графтов и своих волос, обрамляющих результат.

ТИПИЧНЫЙ КОМБИНИРОВАННЫЙ ПЛАН

ДО
Оценка
Решить, нужны ли инъекции вообще.

ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ
Первый сеанс
Часто во время пересадки или сразу после.

МЕСЯЦЫ 1–3
Курс
Ежемесячно в тихий период.

МЕСЯЦ 6+
Поддержка
2–3 сеанса в год, если помогает.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РАБОТАЕТ

Фото
Те же ракурсы и свет каждый месяц.

Полгода
Цикл волос медленный; через 8 недель судить рано.

Сначала выпадение
Меньше волос на подушке – частый первый признак.

Потом толщина
Волосы толще раньше, чем их больше.

СПРАШИВАЮТ ПОЧТИ ВСЕГДА

Это больно?
Тонкие иглы и при необходимости местная анестезия. Большинство говорят: неприятно, но не больно.

Можно ли сочетать с лекарствами?
Обычно да, и вместе часто лучше, чем по отдельности. Решает врач.

Это разовая процедура?
Нет. Эффект зависит от курса и поддержки; без них он угасает за месяцы.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.