ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

Предоперационный чек-лист

Всё, что нужно сказать врачу, подготовить и подтвердить, на трёх страницах для печати



Хорошая подготовка делает операцию безопаснее, день – спокойнее, а заживление – комфортнее. Большая её часть – это сведения, которые нужны команде от вас.

КОРОТКО



Расскажите врачу всё, привезите документы и подтвердите организацию.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

- **Безопасность.** Решения об анестезии и лекарствах зависят от того, что команда знает о вас.
- **Комфорт.** Подготовленный пациент проводит день за лечением, а не за бумагами.
- **Пунктуальность.** Отсутствующий анализ – самая частая причина переноса начала.

ПЯТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ВРАЧ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЙ

Заболевания
Любой диагноз, даже под контролем.

Лекарства
Всё, включая добавки и контрацептивы.

Аллергии
Лекарства, материалы, еда, пластырь.

Прошлые вмешательства
Операции и проблемы с наркозом.

Курение, алкоголь
Честный ответ; он меняет план.

АНАЛИЗЫ И ДОКУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ПРИВЕЗТИ

- Запрошенные анализы или результаты обследований
- Заключения и выписки прошлых лечений
- Прежние фотографии, если план на них ссылается
- Переписку с координатором

ЛЕГКО ЗАБЫТЬ, СТОИТ УПОМЯНУТЬ

- Витамины, травяные средства и всё безрецептурное
- Семейные заболевания, особенно нарушения свёртываемости
- Плохую реакцию на наркоз, в том числе у родственников
- Всё, что сейчас обследуется

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ ОТ ВАШЕЙ ДАТЫ

4 НЕДЕЛИ
Сообщить команде
Здоровье и лекарства.

2 НЕДЕЛИ
Анализы
То, что было запрошено.

1 НЕДЕЛЯ
Скорректировать
Лекарства, только по согласованию.

48 ЧАСОВ
Подтвердить
Время, трансферы, голодание.

Ничто из этого не поставят вам в вину

Курение, бокал почти каждый вечер, самовольно отменённое лекарство: ничто из этого не меняет, будут ли вас лечить, только как. Единственный риск – команда, работающая с неполной картиной.

Не уверены, стоит ли упоминать? Упомяните.

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 3

Дни накануне

Поездка и багаж – лёгкая часть, если заняться ими достаточно рано, чтобы последний день остался свободным.

ПОЕЗДКА И ОРГАНИЗАЦИЯ

- Время рейсов подтверждено и передано координатору
- Проживание забронировано, даты перепроверены
- Данные трансфера получены и сохранены в телефоне
- Сопровождающий организован, если нужен

БАГАЖ

- Удобная свободная одежда
- Верх на пуговицах или молнии спереди
- Базовые средства гигиены и личные вещи
- Паспорт, документы и список лекарств

ЧТО ЧАСТО ПРИОСТАНАВЛИВАЮТ — ВСЕГДА СОГЛАСОВЫВАТЬ С КОМАНДОЙ

	ОБЫЧНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ	ПОЧЕМУ
Антикоагулянты	Отменяют только по указанию врача	Риск кровотечения против причины приёма
Противовоспалительные	Часто отменяют за неделю	Они влияют на свёртываемость
Травяные добавки	Обычно отменяют и сообщают	Некоторые взаимодействуют с наркозом
Курение	Прекратить как можно раньше	Измеримо замедляет заживление
Алкоголь	Избегать в предшествующие дни	Обезвоживание и больше синяков

Никогда не отменяйте назначенное лекарство из-за таблицы. Сначала спросите команду.

ПОСЛЕДНИЕ СОРОК ВОСЕМЬ ЧАСОВ

48 Ч
Подтвердить
Время прибытия, трансфер и недостающие документы.

24 Ч
Подготовить
Собрать вещи, зарядить телефон, соблюдать указания по питанию.

12 Ч
Голодание
Только по указанию команды: часы точные.

0 Ч
Прибыть
Отдохнувшим, вовремя, с документами под рукой.

Здесь действуют указания вашей команды

- Еда и питьё перед процедурой: важны точные часы
- Лекарства, которые отменить или продолжить, особенно антикоагулянты
- Курение и алкоголь в дни непосредственно перед

СПРАШИВАЮТ ПОЧТИ ВСЕ, КТО ЕДЕТ НА ЛЕЧЕНИЕ

Что, если рейс задержат?
Сообщите координатору, как только узнаете. Перенести приём проще, чем кажется.

Нужен ли сопровождающий?
При одних вмешательствах да, при других нет. Команда скажет, что относится к вам.

Можно ли пить воду натощак?
Иногда, до определённого часа. Уточните точное время.

Подтвердите указания у команды, а не предполагайте их.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 3

Утро операции

Короткая проверка перед выходом и вторая в клинике. Отмечайте по ходу.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ОТЕЛЯ

- [ ] Документы собраны и под рукой
- [ ] Сведения о лекарствах переданы команде
- [ ] Украшения, пирсинг и часы сняты
- [ ] Лак для ногтей и макияж удалены
- [ ] Удобная одежда с застёжкой спереди надета
- [ ] Правила голодания соблюдены точно

В КЛИНИКЕ

- [ ] Согласия прочитаны, затем подписаны
- [ ] Заключительная беседа с медицинской командой
- [ ] Фотографии сделаны, если предусмотрены планом
- [ ] Открытые вопросы заданы: последний удобный момент
- [ ] Номер сопровождающего оставлен на ресепшен
- [ ] Ценности сданы или оставлены в отеле

ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ОФОРМЛЕНИЯ

Оформление
Документы, проверка личности и ваш браслет.

Анестезия
Короткий разбор анамнеза и лекарств.

Разметка
Хирург наносит план на вас, в вашем присутствии.

Ожидание
Графики сдвигаются. Задержка не признак проблемы.

ШЕСТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ С ВАМИ

- [ ] Паспорт или удостоверение
- [ ] Анализы
- [ ] Список лекарств
- [ ] Данные трансфера
- [ ] Номер сопровождающего
- [ ] Номер клиники

Вопросы, которые стоит задать до любой подписи

- ✓ Что именно запланировано сегодня и что в это не входит
- ✓ Сколько длится вмешательство и когда будет контроль
- ✓ Кому звонить из отеля и в какое время

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Бесплатная консультация
Разговор с координатором, без каких-либо обязательств.

Пришлите свои фотографии
Наша медицинская команда изучит их и ответит оценкой.

Напишите нам в WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ **Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача**

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

НАПИШИТЕ НАМ В WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.