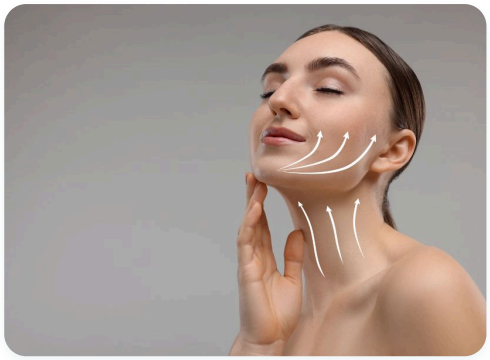
ЛИЦО

# Подтяжка лица и шеи или что-то мягче?

Ultherapy, HIFU, нитевой лифтинг и хирургия – что каждый метод может изменить, чего не может и как понять, что нужно именно вашему лицу



Старение – это не только кожа. Под ней жир опускается и теряет объём, опорный слой ослабевает, кость убывает. Каждый метод действует на один-два слоя, поэтому выбор начинается с того, какой слой изменился.

## СЛОИ



Кожа, жир, опорный слой (SMAS) и кость. Аппараты работают с кожей и слоем под ней; нити поднимают жир; хирургия перемещает опорный слой.

## ЧТО МЕНЯЕТСЯ В КАЖДОМ СЛОЕ

- ✓ **Кожа.** Тоньше, суше, менее эластична; мелкие морщины и текстура.
- ✓ **Жир.** Жировые пакеты сдуваются и смещаются вниз: щёки западают, появляются брыли.
- ✓ **Опорный слой.** SMAS и платизма шеи ослабевают; овал лица и шея теряют чёткость.
- ✓ **Кость.** Медленно убывает, лишая мягкие ткани опоры.

## ВАРИАНТЫ ВКРАТЦЕ

АППАРАТНЫЙ

**Ultherapy / HIFU**

Сфокусированный ультразвук подтягивает кожу и слой под ней, стимулируя коллаген.

МЕХАНИЧЕСКИЙ

**Нитевой лифтинг**

Рассасывающиеся нити смещают мягкие ткани и стимулируют коллаген по ходу нити.

ОБЪЁМ

**Филлеры и жир**

Восполняют утраченный объём; дряблые ткани не поднимают.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ

**Подтяжка лица и шеи**

Перемещает опорный слой и убирает лишнюю кожу. Единственный метод, полноценно решающий шею.

**Не знаете, какой слой изменился? Пришлите фото в профиль при ровном свете.**

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

# Что может и чего не может каждый метод

Все методы на этой странице работают. Вопрос в том, с чем именно. Подобрать инструмент к проблеме – в этом и состоит хороший совет.

## БОК О БОК

| | ДЕЙСТВУЕТ НА | ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ | НЕ МОЖЕТ | ЭФФЕКТ |
|---|---|---|---|---|
| **Ultherapy / HIFU** | Кожу и слой под ней | Ранняя дряблость; брови, овал, подбородок | Поднять тяжёлые брыли или дряблую шею | Около 12–18 месяцев |
| **Нитевой лифтинг** | Мягкие ткани средней зоны и овала | Лёгкий и умеренный птоз при хорошей коже | Хорошо решить шею или убрать кожу | Около 12–24 месяцев |
| **Филлеры / липофилинг** | Объём | Впалые щёки, виски, глубокие складки | Что-либо подтянуть | От месяцев до нескольких лет |
| **Подтяжка лица и шеи** | Опорный слой и кожу | Выраженные брыли, дряблая шея, глубокие складки | Сама по себе изменить текстуру кожи | Около 8–12 лет |

*Сроки – типичные диапазоны, а не обещания; они зависят от качества кожи, возраста и образа жизни.*

### Честное правило о нехирургических методах

Они отлично делают немного и рано. Они плохо делают много и поздно. Нити на тяжёлой шее или HIFU при выраженных брылях разочаруют – не потому, что метод не сработал, а потому что ему поручили не ту задачу.

## ТРИ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ ЗАДАЮТ ВСЕГДА

### Могут ли процедуры отсрочить подтяжку?

Да, при подходящем лице. Раннюю дряблость, пролеченную рано, можно отодвинуть на годы.

### Остаётся ли что-то от нитей?

Они рассасываются за месяцы; остаётся коллаген, который они стимулировали.

### Заметна ли подтяжка?

Хорошо выполненная – нет. «Натянутый» вид появляется, когда натягивают кожу вместо перемещения опорного слоя.

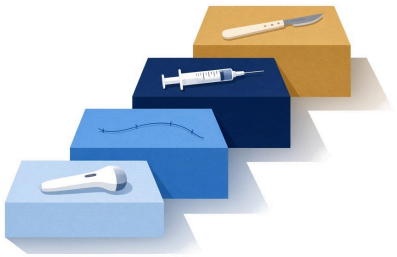
**Спросите медицинскую команду, что реально изменит каждый метод на вашем лице.**

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

# Найдите свою ступень

Решающий фактор – степень дряблости. Насколько сместились ткани и растянулась кожа, показывает, какой метод подходит, а какой будет компромиссом.

## ЛЕСТНИЦА



От первых изменений текстуры до дряблой шеи: на каждой ступени есть метод, который подходит, и метод, от которого ждут слишком многого.

## ТРИ ЛИЦА, ТРИ ОТВЕТА

**РАННЯЯ**

**Конец 30-х — 40-е**

Кожа ещё упругая; овал смягчается; намечается складка.

→ Ultherapy **или HIFU, иногда с небольшим объёмом**

**УМЕРЕННАЯ**

**40–50 лет**

Лёгкие брыли, опущение средней зоны, кожа ещё хорошо пружинит.

→ **Нити с объёмом или ранняя хирургическая подтяжка**

**ВЫРАЖЕННАЯ**

**От 50 лет**

Явные брыли, дряблая шея, глубокие складки, кожа больше не сокращается.

→ **Подтяжка лица и шеи; нехирургические методы дополняют, но не заменяют**

## ДВА ТЕСТА ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ

- ✓ **Тест подъёма.** Двумя пальцами слегка приподнимите кожу перед ухом. Если овал и шея заметно улучшаются, проблема в опорном слое – это область хирургии.
- ✓ **Тест упругости.** Защипните кожу щеки и отпустите. Кожа, которая сразу возвращается, хороша для аппаратов или нитей; медленно возвращающуюся кожу нужно убирать, а не подтягивать.

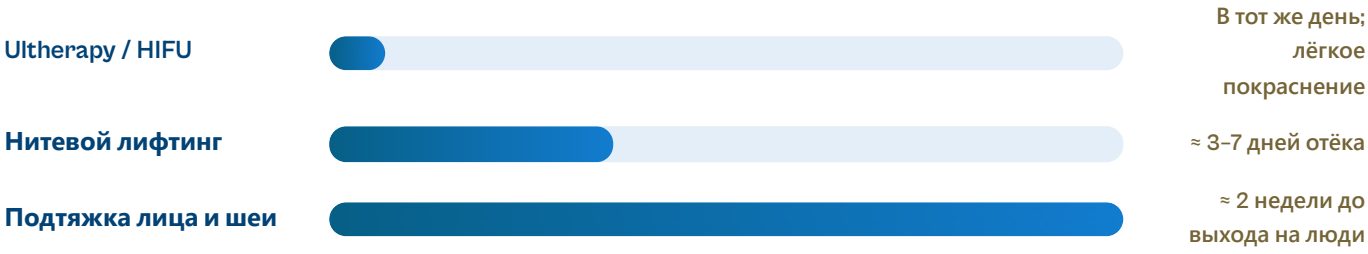
**Расскажите, что показали два теста: это сузит выбор ещё до консультации.**

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

# Восстановление, эффект и решение

Нехирургические методы дешевле, заживают быстрее и повторяются. Операция дороже, заживает дольше и делается один раз. За десять лет разница оказывается меньше, чем кажется.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ, ПРИМЕРНО




## ОПЕРАЦИЯ: КАК ПРОХОДИТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- Одна ночь в клинике; повязки несколько дней
- Отёк и синяки в основном проходят к двум неделям
- Рубцы скрыты в волосах и вокруг уха; созревают за год
- Результат оценивают через 3–6 месяцев

## БЕЗ ОПЕРАЦИИ: ЧЕГО ОЖИДАТЬ

- Аппаратные методы: эффект нарастает 2–3 месяца
- Нити: сразу подтяжка, которая смягчается, затем работает коллаген
- Поддерживающие процедуры раз в 1–2 года
- Повторяющиеся расходы; итог стоит сравнить за десять лет

**Лучшие планы часто сочетают методы**

Подтяжка перемещает ткани, аппаратные методы потом улучшают кожу, немного объёма возвращает утраченное. Выбор одного метода не исключает другие – он лишь решает, какой из них выполняет основную работу.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

## Поговорите с нами, прежде чем решать

**Консультация**
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

**Пришлите фото**
Медицинская команда ответит оценкой.

**WhatsApp**
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.