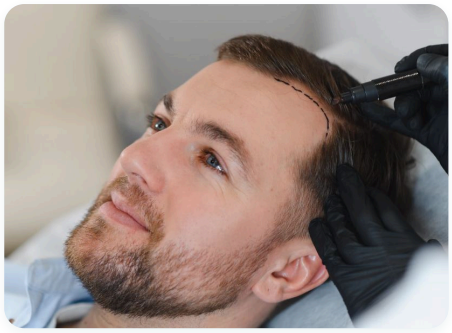
ПЕРЕСАДКА ВОЛОС

Подходите ли вы для пересадки волос? Самопроверка



Шкала Норвуда, проверка донорской зоны и десять вопросов, которые покажут, стоит ли идти на консультацию

Важны два факта: насколько далеко зашло выпадение и как быстро оно идёт. Первое описывает шкала Норвуда, второе – ваши фото.

ШКАЛА НОРВУДА, УПРОЩЁННО



От стабильной линии роста через залысины и редеющую макушку к слиянию зон. Большинство кандидатов – на стадиях 3–6.

ЧТО ОБЫЧНО ОЗНАЧАЕТ КАЖДАЯ СТАДИЯ

СТАДИЯ	КАК ВЫГЛЯДИТ	ЧТО ОБЫЧНО ОЗНАЧАЕТ
1–2	Взрослая линия роста, лёгкие залысины	Редко повод для операции; наблюдать
3	Явные залысины, иногда редеющая макушка	Часто первая разумная стадия для малого плана
4–5	Отступивший фронт и макушка, между ними мостик	Самая частая стадия для первой сессии
6–7	Фронт и макушка слились; остаётся подкова волос	Возможно, но донор жёстко ограничивает

Это словарь, а не приговор. Двое на одной стадии могут быть очень разными кандидатами.

Динамика важнее стадии

Третья стадия, стабильная пять лет, – лучший кандидат, чем третья стадия, которая год назад была второй. Сравните свои старые фото; если их нет, начните снимать раз в месяц.

Не знаете свою стадию? Пришлите три фото — мы подскажем.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Донорская зона — ваш реальный бюджет

Передняя часть головы – это вопрос, затылок – ответ. Всё, что может пересадка, зависит от того, сколько отдаст донорская полоса, не поредев сама.

ПРОВЕРКА ДОНОРА ДОМА



Камера телефона, второе зеркало или помощник: снимите затылок и бока при ровном свете, затем сделайте пробор и оцените густоту.

НА ЧТО СМОТРЕТЬ

- ✓ **Густота.** Просвечивает ли кожа на проборе на затылке или она закрыта?
- ✓ **Стабильность.** Не редеет ли полоса на затылке? Редеющий донор – главный повод для осторожности.
- ✓ **Толщина.** Толстые, волнистые волосы покрывают больше меньшим числом графтов.
- ✓ **Контраст.** Тёмные волосы на светлой коже выдают поредение раньше, чем близкие по тону.

ПЯТЬ ПРОФИЛЕЙ, КОТОРЫМ ЭТО ПОМОГАЕТ БОЛЬШЕ ВСЕГО

Стабильные залысины
Выпадение остановилось, донор сильный.

Старше 30
Картина обычно уже ясна.

Густой донор
Хватит на фронт без перегрузки.

Толстый волос
Густой или волнистый, хорошо кроет.

Реальная цель
Обрамить лицо, а не вернуть линию роста подростка.

ⓘ Волосы бороды и тела в отдельных случаях могут дополнить ограниченный донор, но это дополнение, а не замена. План, который на них опирается, нужно обсуждать особенно внимательно.

Пришлите фото затылка с пробором и спросите о своём доноре.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Кому стоит подождать и почему

«Пока нет» – частый и честный ответ. Это не отказ, а способ убедиться, что первая сессия будет и правильной.

ЧЕТЫРЕ СИТУАЦИИ, КОГДА ЛУЧШЕ ПОДОЖДАТЬ

ВОЗРАСТ

Моложе ~25 лет

Итоговая картина ещё неясна. Линия, созданная в 22, может смотреться неуместно в 40.

→ **Сначала стабилизация и лечение, затем повторная оценка**

ДИНАМИКА

Быстрое выпадение

Пересаженное остаётся, но свои волосы вокруг уходят, оставляя островки.

→ **Стабилизировать лечением, переснять через год**

ДОНОР

Диффузное поредение

Если редеют затылок и бока, на донор нельзя полагаться.

→ **Медицинская оценка до любого хирургического плана**

ЦЕЛЬ

Густота как в юности

Её не даст ни один донор. План на её основе разочарует.

→ **Пересмотреть цель, затем планировать**

МЕДИЦИНСКИЕ МОМЕНТЫ, МЕНЯЮЩИЕ ПЛАН

- ✓ **Неконтролируемый диабет, нарушения свёртываемости, иммунные заболевания.** Не обязательно противопоказания, но о них нужно знать и сначала взять под контроль.
- ✓ **Заболевания кожи головы.** Активный псориаз, фолликулит или фолликулярный плоский лишай нужно вылечить или исключить до операции.
- ✓ **Лекарства.** Антикоагулянты и некоторые добавки отменяют только по указанию врача.
- ✓ **Курение.** Замедляет заживление и снижает приживаемость; меньше курить до и после – полезно.

ТРИ ЧЕСТНЫХ ОТВЕТА

Можно ли делать пересадку женщинам?

Да, если картина подходит – часто для линии роста или чёткой зоны. Диффузное поредение сначала оценивают.

Мне 23, и волосы быстро выпадают. Зачем ждать?

Потому что план должен работать для головы, которая будет у вас в 40, а не сейчас.

Пересадка остановит дальнейшее выпадение?

Нет. Она перемещает волосы, но не меняет судьбу своих волос вокруг.

Если что-то из этого про вас, напишите об этом – это влияет на ответ.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Самопроверка из десяти вопросов

Отметьте, что подходит. Семь и больше отметок – консультация обычно имеет смысл; меньше – разговор начнётся со стабилизации, а не с операции.

ОТМЕТЬТЕ ВСЁ, ЧТО ВЕРНО ДЛЯ ВАС

- [ ] Мне больше 25 лет
- [ ] Затылок и бока по-прежнему густые
- [ ] Могу назвать зону, которая меня беспокоит
- [ ] Нет нелеченых болезней кожи головы
- [ ] Готов(а) соблюдать уход десять дней
- [ ] Выпадение не меняется два года и дольше
- [ ] Волосы средней толщины или толстые
- [ ] Не жду густоты, как в юности
- [ ] Здоровье хорошее или под контролем
- [ ] Готов(а) ждать результат двенадцать месяцев

ЧТО ПРИСЛАТЬ ДЛЯ БЕСПЛАТНОЙ ОЦЕНКИ

Спереди
Линия роста, голова чуть наклонена.

Сверху
Ровный свет, волосы сухие.

Макушка
Сзади и сверху.

Затылок и бока
Донор, один пробор.

Что дальше

Медицинская команда изучит фото, определит стадию, оценит донор и честно ответит – в том числе «пока нет», если так правильно. Без обязательств и бесплатно.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ **Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача**

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.