КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

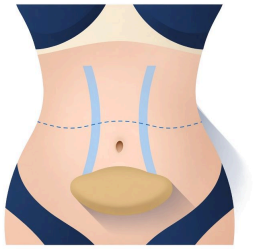
Липосакция или абдоминопластика?

Две операции, которые пациенты путают чаще всего, и три вопроса, которые их различают



Липосакция уменьшает жир в определённой зоне. Абдоминопластика решает проблему избытка кожи, дряблости и иногда расхождения мышц живота. Жир – лишь одна из трёх возможных проблем.

ЧТО ЛЕЧИТСЯ



Жировые отложения, дряблость кожи и брюшная стенка – три отдельные находки в одной зоне.

Липосакция

Нацелена на локальный жир.

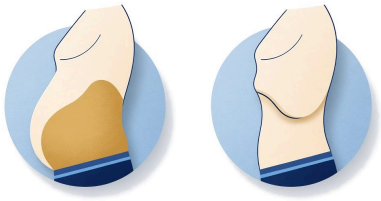
- ✓ Уменьшает объём в определённой зоне
- ✓ Кожа сокращается сама
- ✓ Не лечит дряблую кожу

Абдоминопластика

Нацелена на кожу и брюшную стенку.

- ✓ Убирает избыток кожи
- ✓ Может сшить разошедшиеся мышцы
- ✓ Оставляет запланированный рубец

ИЗБЫТОК ЖИРА ИЛИ ДРЯБЛАЯ КОЖА?



Слева – полнота от жира, кожа ещё держит форму. Справа – кожа, потерявшая эластичность.

Ни одна из операций не способ похудеть

Обе – операции по коррекции контура для пациентов со стабильным весом, который они могут удерживать. Набранный после вес всё равно откладывается – в зонах, которые остались нетронутыми. Лучшие результаты у тех, чей вес устоялся до операции.

Пришлите фотографии, чтобы мы оценили, что относится к вам.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Какому пациенту что подходит

Честный ответ часто звучит так: «ни одна по отдельности». У большинства пациентов больше одной из трёх находок, поэтому комбинированные планы обычны.

ТРИ ВОПРОСА, КОТОРЫЕ ИХ РАЗДЕЛЯЮТ

Что лучше всего описывает ваш живот?

ДРЯБЛАЯ КОЖА

Кожа, которая свисает или собирается складками, указывает на абдоминопластику, а не на липосакцию.

ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ

Локальная полнота при хорошем тонусе кожи указывает на липосакцию.

БРЮШНАЯ СТЕНКА

Выпуклость, которая остаётся при напряжении, говорит о расхождении мышц, которое нужно устранять.

ЛИПОСАКЦИЯ МОЖЕТ ПОДОЙТИ ПРИ

- Локальных отложениях, которые не ушли с диетой
- Хорошей эластичности кожи, которая сократится
- Стабильном весе, близком к вашему обычному
- Жалобе в первую очередь на контур, а не на объём

АБДОМИНОПЛАСТИКА МОЖЕТ ПОДОЙТИ ПРИ

- Коже, которая свисает, складывается или не сокращается
- Изменениях после беременности, включая расхождение мышц
- Выраженной дряблости после значительного похудения
- Выпуклости, которая сохраняется даже при стабильном весе

ТРИ ПАЦИЕНТА, ТРИ ПЛАНА

ПРОФИЛЬ 1

Стабильный вес, упрямая зона

Хороший тонус кожи, одна зона не поддаётся тренировкам.

→ **Возможно, достаточно одной липосакции**

ПРОФИЛЬ 2

После беременности

Дряблая кожа ниже пупка и выпуклость, которая остаётся при напряжении.

→ **Абдоминопластика, возможно, с ушиванием мышц**

ПРОФИЛЬ 3

После большого похудения

Остаточный жир местами и кожа, которая уже нигде не сокращается.

→ **Комбинированный подход, поэтапно**

Спросите, подойдёт ли вам одна операция или комбинированный план.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Что делает каждая операция и что покажет только осмотр

Фотография показывает форму. Она не покажет, сократится ли кожа и идёт ли выпуклость от мышечной стенки, – а именно эти две находки определяют план.

ЧТО ДЕЛАЕТ КАЖДАЯ ОПЕРАЦИЯ И ЧЕГО НЕ ДЕЛАЕТ

	ЛИПОСАКЦИЯ	АБДОМИНОПЛАСТИКА
Локальный жир	Устраняет напрямую	Для этого часто сочетают с липосакцией
Дряблая кожа	Не убирает	Убирает; это главная цель
Расхождение мышц	Не затрагивает	Можно устранить в ту же операцию
Рубцы	Маленькие точки доступа	Запланированный рубец, обычно низко и скрыт
Типичный период восстановления	Короче	Дольше, сначала движения ограничены

Общее сравнение. Ваш план зависит от результатов осмотра.

Сочетание двух операций

Липосакцию часто выполняют вместе с абдоминопластикой, чтобы уточнить контур боков и талии, пока решается вопрос кожи. Уместно ли это и делается ли в один этап – клиническое решение, которое принимают на осмотре, а не по запросу.

ЧТО РЕШАЕТ ОСМОТР И НЕ РЕШАЕТ ФОТОГРАФИЯ

- ✓ **Сократится ли кожа.** Эластичность оценивают руками. От этого зависит, сработает липосакция или оставит дряблую кожу.
- ✓ **Разошлись ли мышцы.** Определяется при напряжении. Выпуклость, которая остаётся при напряжённом животе, идёт от стенки, а не от жира.
- ✓ **Где будет рубец.** Планируется по вашему поясу и линии белья, в вашем присутствии, до любых договорённостей.

Не уверены, какая находка у вас? Опишите её — мы подскажем, что сфотографировать.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

Результаты, рубцы и восстановление

Восстановление различается не меньше, чем то, что убирают. Одна – коррекция контура, другая – большая хирургия.

ПОСЛЕ ЛИПОСАКЦИИ

- Отёк и синяки несколько недель
- Компрессионное бельё по инструкции
- Контур устанавливается за 2–3 месяца

ПОСЛЕ АБДОМИНОПЛАСТИКИ

- Восстановление тяжелее, сначала движения ограничены
- Рубец планируется ниже линии белья
- Возврат к обычной жизни за несколько недель

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ РЕЗУЛЬТАТ

Качество кожи
От эластичности зависит сокращение.

Стабильный вес
Результат лучше держится.

Объём операции
Что решается и за сколько этапов.

Уход
Бельё, движение и контроль.

БОК О БОК

	ЛИПОСАКЦИЯ	АБДОМИНОПЛАСТИКА
Восстановление	Короче; раньше за рабочий стол	Дольше; ограничения неделями
Рубцы	Крошечные точки доступа	Плановый рубец, низкий горизонтальный
Итоговая форма	Видна через 2–3 месяца	Через 6 месяцев и позже

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ **Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача**

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.