ПЕРЕСАДКА ВОЛОС

Двенадцать месяцев после пересадки волос: чего ожидать

Месяц за месяцем – включая тихий период в середине, который тревожит почти всех



В самом начале правила самые чёткие, а смотреть почти не на что. Графты приживаются, кожа заживает, и почти всё видимое – временно.

С НУЛЕВОГО ПО ТРИДЦАТЫЙ ДЕНЬ

ДЕНЬ 1
Приживление
Графты только посажены и наиболее уязвимы.

ДЕНЬ 3
Отёк
Лёгкий отёк лба – частое и проходящее явление.

ДЕНЬ 7
Корочки
Вокруг каждого графта образуются корочки.

ДЕНЬ 10
Очищение
Корочки сходят при мягком мытье.

НЕДЕЛЯ 3
Выпадение
Пересаженные волосы часто начинают выпадать.

МЕСЯЦ 1
Затишье
Голова выглядит почти как до операции.

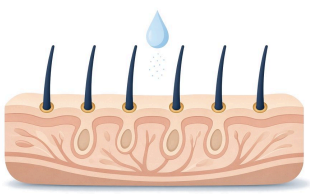
ПЕРВЫЕ 72 ЧАСА

- Самый чувствительный период: графты ещё не закрепились.
- Спите на спине, слегка приподняв голову.
- Не трите, не давите, не чешите.
- Ничего, от чего сильно потеете.

ПЕРВЫЕ ДЕСЯТЬ ДНЕЙ

- Мытьё начинается по инструкции команды.
- Корочки и лёгкое покраснение – часть заживления.
- Избегайте прямого солнца; головной убор – по совету.
- К офисной работе большинство возвращается за неделю.

КОЖА ГОЛОВЫ В ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ



Мелкие корочки вокруг графтов, сходящие при мягком мытье.

ВРЕМЕННО И НЕ ПРИЗНАК ПРОБЛЕМЫ

- **Покраснение.** Сильнее всего в первую неделю, уходит за 2–6 недель.
- **Онемение или стянутость.** Часто в донорской зоне; обычно проходит за несколько месяцев.
- **Мелкие прыщики.** Бугорки, когда волосы пробиваются. Не выдавливайте их.

Не уверены, что всё нормально? Пришлите нам фото.

СТРАНИЦА 2 ИЗ 4

Шоковое выпадение и задачи первого месяца

Где-то между второй и шестой неделей выпадает большая часть пересаженных волос. Это самый пугающий момент года – и почти всегда ожидаемый.

Шоковое выпадение обычно часть процесса

Пересаженные волосы часто выпадают между второй и шестой неделей. Фолликул остаётся на месте и переходит в фазу покоя, прежде чем дать новый волос. Потерять волос – не значит потерять графт. Если сомневаетесь, пришлите фото, а не волнуйтесь.

ЧТО НУЖНО В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

Мыть ежедневно

Точно по инструкции, без пропусков.

Держаться в тени

Заживающая кожа быстро обгорает и легко пигментируется.

Возвращаться постепенно

Сначала лёгкая активность, тренировки позже.

Фотографировать

Первый месяц – точка отсчёта.

ЧТО НАМ ПИШУТ В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

Почти все новые волосы выпали.

Это шоковое выпадение. Фолликулы на месте; волосы вернутся с третьего-четвёртого месяца.

Донорская зона стала реже.

Часть своих волос вокруг точек забора тоже выпадает и отрастает. Фотографируйте раз в месяц, а не каждый день.

Когда можно снова носить шапку?

Свободную – когда разрешит команда, обычно после первых десяти дней. Ничего тугого несколько недель.

Сделайте исходные фото сейчас

Те же три ракурса, тот же свет, то же расстояние. Всё, что вы будете оценивать с третьего месяца, вы сравните с ними, поэтому снимайте скучно и одинаково.

Пришлите фото на 30-й день, и мы подтвердим, что всё идёт по плану.

СТРАНИЦА 3 ИЗ 4

Медленный, но стабильный рост

Со второго по шестой месяц нужно терпение. Сначала мало что меняется, а потом так постепенно, что вы можете этого не заметить.

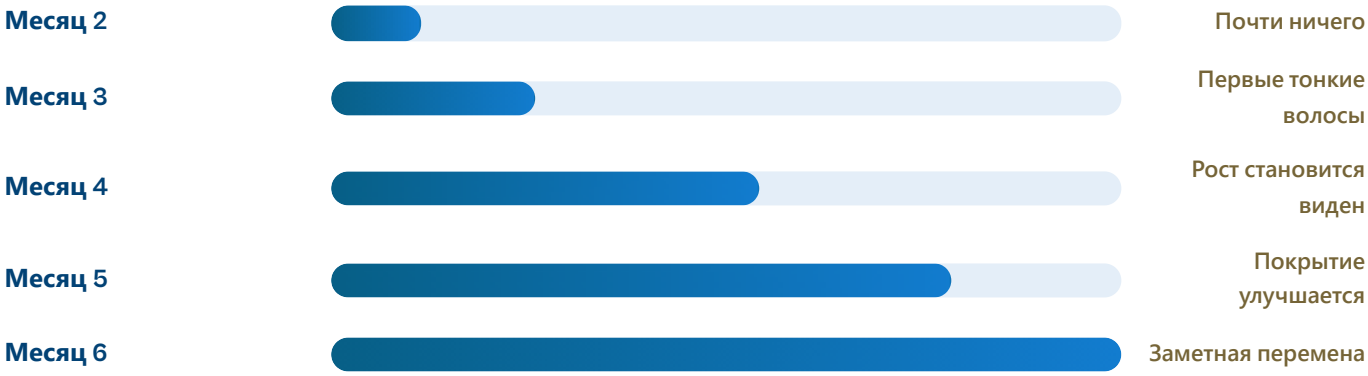
ВТОРОЙ И ТРЕТИЙ МЕСЯЦЫ

- ✓ **Часто видимых изменений нет.** Фолликулы отдыхают, а не погибают.
- ✓ **Голова может выглядеть как раньше.** Иногда чуть реже – из-за выпадения.
- ✓ **Это самый трудный отрезок.** И самый предсказуемый.

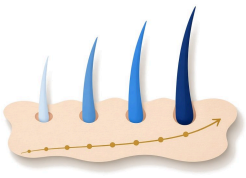
С ЧЕТВЁРТОГО ПО ШЕСТОЙ МЕСЯЦ

- ✓ **Появляются новые волосы.** Сначала тонкие, мягкие, часто светлее.
- ✓ **Густота растёт медленно.** Понемногу, неравномерно.
- ✓ **Текстура улучшается позже.** Толщина приходит после длины.

НАСКОЛЬКО ВИДЕН РЕЗУЛЬТАТ, ПО МЕСЯЦАМ



ПОЧЕМУ НОВЫЙ ВОЛОС СНАЧАЛА ИНОЙ



Новый волос выходит тонким и набирает толщину в следующие месяцы.

ЧТО ПОМОГАЕТ В ТИХИЕ МЕСЯЦЫ

- Раз в месяц – те же ракурсы при том же свете.
- Сравнивайте с прошлым месяцем, а не со вчера.
- Продолжайте назначенную терапию.
- Спрашивайте сразу: короткий ответ лучше недель поисков.

Почему третий месяц кажется хуже первого

В первый месяц вы ничего не ждёте. К третьему ждёте давно, а зеркало не меняется – и та же голова кажется разочарованием. Почти все сообщения о том, что пересадка «не работает», приходят в это время, и почти за всеми следует нормальный рост.

Пришлите фото, и мы скажем, на каком этапе вы находитесь.

СТРАНИЦА 4 ИЗ 4

С шестого по двенадцатый месяц и итог

С шестого месяца перемена очевидна на фото, даже если не очевидна в зеркале. Последний этап – о толщине, а не о покрытии.

ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ГОДА

МЕСЯЦ 6

Заметная перемена

Покрытие есть; волос ещё тонкий.

МЕСЯЦ 9

Обретает форму

Толщина растёт, укладка становится лёгкой.

МЕСЯЦ 12

Почти итог

Результат устанавливается; макушка может ещё улучшаться.

ЧТО ФОРМИРУЕТ ИТОГ

Донор

Толщина и густота перенесённого.

Число графтов

И как их распределили.

План

Углы, линия роста, распределение.

Уход

Насколько точно соблюдали режим.

Организм

Скорость заживления и роста разная.

ВЗГЛЯД ВПЕРЁД

Понадобится вторая сессия?

Некоторые планы изначально рассчитаны на две, обычно при работе с макушкой. Это план, а не неудача.

Могу ли я позже терять свои волосы?

Пересаженные волосы стойкие, но свои без лечения могут редеть. Часто советуют поддерживающую терапию.

Когда можно обращаться с ними как обычно?

Стрижка, окрашивание и укладка – когда разрешит команда, обычно через несколько месяцев.

ВАШ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Поговорите с нами, прежде чем решать

Консультация
Бесплатный разговор с координатором, без обязательств.

Пришлите фото
Медицинская команда ответит оценкой.

WhatsApp
Отвечаем на вашем языке, обычно в тот же день.

✓ Бесплатная консультация · Бесплатная оценка врача

WHATSAPP

ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ПОЧЕМУ ESTECENTER?

- ✓ Опытные медицинские команды
- ✓ Индивидуальный план лечения
- ✓ Поддержка иностранных пациентов
- ✓ Сопровождение на всём пути

estecenter.com/ru

Это руководство носит информационный характер.
Возможность лечения определяется после медицинского обследования.