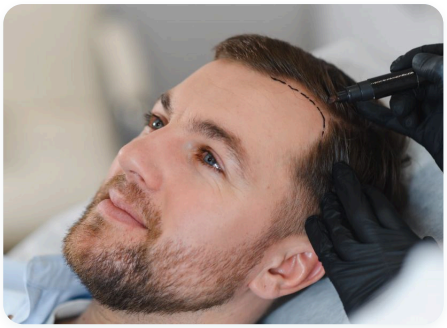
TRAPIANTO DI CAPELLI

Sono un Candidato? L'Autovalutazione per il Trapianto



La scala Norwood, il test della donatrice e dieci domande per capire se una consulenza vale il suo tempo

Tutto parte da due fatti: quanto è avanzata la perdita e quanto in fretta procede. La scala Norwood descrive il primo; le sue foto nel tempo, il secondo.

LA SCALA NORWOOD, SEMPLIFICATA



Dall'attaccatura stabile alla stempiatura, alla corona diradata, fino all'unione delle due aree. Quasi tutti i candidati sono tra il terzo e il sesto stadio.

CHE COSA SIGNIFICA DI SOLITO OGNI STADIO PER UN TRAPIANTO

STADIO	COME SI PRESENTA	CHE COSA SIGNIFICA DI SOLITO
1–2	Attaccatura matura, lieve stempiatura	Raramente un motivo per operare; osservare e fotografare
3	Stempiatura netta, a volte corona diradata	Spesso il primo stadio sensato per un piano limitato
4–5	Fronte arretrata e corona visibile, unite da un ponte di capelli	Lo stadio più comune per una prima seduta
6–7	Fronte e corona unite; resta un ferro di cavallo	Possibile, ma la donatrice impone limiti rigidi

Una guida al vocabolario, non un verdetto. Due persone allo stesso stadio possono essere candidati molto diversi.

L'andamento conta più dello stadio

Uno stadio 3 stabile da cinque anni è un candidato migliore di uno stadio 3 che l'anno scorso era al 2. Confronti le sue foto nel tempo; se non ne ha, inizi ora a scattarle ogni mese.

Non conosce il suo stadio? Ci invii tre fotografie e glielo diremo.

PAGINA 2 DI 4

L'area donatrice: il suo vero budget

La parte anteriore della testa è la domanda; la nuca è la risposta. Tutto ciò che un trapianto può fare dipende da quanto la fascia donatrice può dare senza mai apparire diradata.

CONTROLLARE LA DONATRICE A CASA



Fotocamera, un secondo specchio o un aiuto: fotografi nuca e lati con luce uniforme, poi separi i capelli e guardi la densità sotto.

CHE COSA CERCARE

- **Densità.** Separando i capelli sulla nuca si vede la cute o resta coperta?
- **Stabilità.** Anche la fascia posteriore si sta diradando? Una donatrice che si dirada è il motivo principale di cautela.
- **Calibro.** Capelli più spessi e mossi coprono di più con meno graft.
- **Contrasto.** Capelli scuri su pelle chiara mostrano il diradamento prima di capelli e pelle di tono simile.

CINQUE PROFILI CHE NE BENEFICIANO DI PIÙ

Perdita frontale stabile

Stempiatura assestata, con una donatrice forte.

Oltre i trent'anni

Il modello di perdita di solito si è già definito.

Donatrice densa

Basta per coprire la fronte senza forzare.

Buon calibro

Capelli spessi o mossi che coprono bene.

Obiettivo realistico

Incorniciare il viso, non riavere l'attaccatura dei 18 anni.

In casi selezionati i peli della barba e del corpo possono integrare una donatrice limitata, ma sono un'integrazione, non un sostituto. Un piano che dipende da loro va discusso con attenzione.

Invii una foto della nuca con i capelli separati e chieda della sua donatrice.

PAGINA 3 DI 4

Chi dovrebbe aspettare, e perché

«Non ancora» è una risposta frequente e onesta. Non è un rifiuto: è un modo per assicurarsi che la prima seduta sia anche quella giusta.

QUATTRO SITUAZIONI IN CUI ASPETTARE È DI SOLITO MEGLIO

ETÀ

Sotto i 25 anni circa

Il modello finale non è ancora noto. Un'attaccatura disegnata a 22 anni può sembrare sbagliata a 40.

→ **Prima stabilizzare con una terapia, poi rivalutare**

ANDAMENTO

Perdita ancora rapida

Il capello trapiantato resta, ma quello proprio intorno continua a cadere, lasciando isole.

→ **Stabilizzare con una terapia, rifotografare tra un anno**

DONATRICE

Diradamento diffuso

Se anche nuca e lati si diradano, sulla donatrice non si può contare.

→ **Una valutazione medica prima di ogni piano chirurgico**

OBIETTIVO

La densità dei 18 anni

Nessuna donatrice può fornirla. Un piano basato su questo delude.

→ **Ridefinire l'obiettivo, poi pianificare**

ASPETTI MEDICI CHE CAMBIANO IL PIANO

- ✓ **Diabete non controllato, disturbi della coagulazione, malattie immunitarie.** Non sono necessariamente esclusioni, ma vanno conosciuti e gestiti prima.
- ✓ **Condizioni del cuoio capelluto.** Psoriasi attiva, follicolite o lichen planopilaris vanno trattati o esclusi prima dell'intervento.
- ✓ **Farmaci.** Anticoagulanti e alcuni integratori si sospendono solo su indicazione.
- ✓ **Fumo.** Rallenta la guarigione e riduce l'attecchimento; ridurlo prima e dopo aiuta.

TRE RISPOSTE ONESTE

Anche le donne possono fare un trapianto?

Sì, se il modello è adatto: spesso per l'attaccatura o un'area definita. Il diradamento diffuso si valuta prima.

Ho 23 anni e perdo in fretta. Perché aspettare?

Perché il piano deve funzionare per la testa che avrà a 40 anni, non per quella che ha adesso.

Il trapianto ferma l'ulteriore caduta?

No. Sposta capelli; non cambia ciò che accade ai capelli propri intorno.

Se una di queste situazioni la riguarda, lo dica quando ci scrive. Cambia la risposta.

PAGINA 4 DI 4

La sua autovalutazione in dieci domande

Spunti ciò che vale per lei. Sette o più spunte indicano di solito che una consulenza vale la pena; meno, che il discorso parte dalla stabilizzazione, non dalla chirurgia.

SPUNTI OGNI AFFERMAZIONE VERA PER LEI

- [ ] Ho più di 25 anni
- [ ] La mia perdita è più o meno uguale da almeno due anni
- [ ] Nuca e lati sono ancora densi
- [ ] I miei capelli sono di spessore medio o grosso
- [ ] So indicare l'area precisa che mi disturba
- [ ] Non mi aspetto la densità che avevo da ragazzo
- [ ] Non ho condizioni del cuoio capelluto non trattate
- [ ] La mia salute generale è buona o ben controllata
- [ ] Posso seguire una routine di cure di dieci giorni
- [ ] Sono pronto a un risultato che richiede dodici mesi

CHE COSA INVIARE PER UNA VALUTAZIONE GRATUITA

Fronte
Attaccatura, testa leggermente inclinata in avanti.

Sommità
Dall'alto, luce uniforme, capelli asciutti.

Corona
Da dietro e dall'alto.

Nuca e lati
Area donatrice, capelli separati una volta.

Che cosa succede dopo

La nostra équipe medica esamina le fotografie, la colloca sulla scala, stima la donatrice e risponde con un parere onesto, anche «non ancora» se è la risposta giusta. Nessun impegno, nessun costo.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

- ✓ Équipe mediche esperte
- ✓ Piano di trattamento personalizzato
- ✓ Assistenza ai pazienti internazionali
- ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.