TRAPIANTO DI CAPELLI

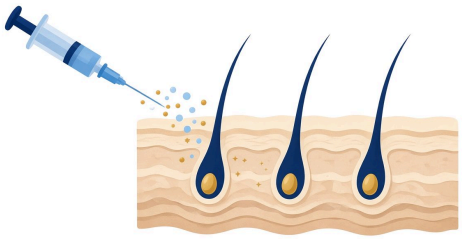
# PRP, Esosomi e Cellule Staminali per i Capelli

Che cos'è ogni trattamento, che cosa dicono le evidenze e quando conviene affiancarlo a un trapianto, o usarlo al suo posto



Tutti e tre mirano alla stessa cosa: risvegliare follicoli che si stanno miniaturizzando ma non sono ancora persi e sostenere i capelli già presenti. Nessuno crea follicoli dove non ce ne sono più.

## DOVE POSSONO AGIRE I TRATTAMENTI RIGENERATIVI



Un follicolo che si miniaturizza si può sostenere; uno ormai chiuso non si può far rivivere. È il limite che ogni trattamento di queste pagine deve rispettare.

## IN SINTESI

IL SUO SANGUE

### PRP

Plasma ricco di piastrine, separato da un piccolo prelievo e iniettato nel cuoio capelluto. Il più studiato dei tre.

SEGNALI CELLULARI

### Esosomi

Minuscole vescicole che trasportano segnali di crescita, applicate sul cuoio capelluto. Dati iniziali promettenti; meno evidenze a lungo termine.

RIGENERATIVA

### Terapia con staminali

Di solito un concentrato dal suo grasso o dal tessuto del cuoio capelluto. Per i capelli è ancora in gran parte sperimentale.

### Il limite onesto

Nel migliore dei casi questi trattamenti rallentano la caduta, ispessiscono i capelli esistenti e migliorano l'attecchimento degli innesti. Non ricostruiscono un'attaccatura arretrata e non sostituiscono un trapianto dove i follicoli non ci sono più.

**Chieda quale di questi trattamenti, se uno, è rilevante per la sua caduta.**

# Come funziona ciascuno

I nomi si somigliano; procedure ed evidenze no. Ecco che cosa accade davvero con ciascuno e che cosa supportano gli studi.

## IL PRP, PASSO PER PASSO

**1 Prelievo**
Un piccolo campione di sangue, come per un esame di routine.

**2 Centrifuga**
Separa lo strato ricco di piastrine.

**3 Iniezione**
Microiniezioni su tutta l'area diradata.

**4 Ripetizione**
Di solito tre o quattro sedute, poi mantenimento.

## CHE COSA SUPPORTANO OGGI LE EVIDENZE

| | EVIDENZE | CHE COSA TENDE A OTTENERE | AVVERTENZA ONESTA |
|---|---|---|---|
| **PRP** | Diversi studi controllati | Più densità e calibro nella caduta iniziale | Protocolli variabili; senza mantenimento l'effetto svanisce |
| **Esosomi** | Studi iniziali, pochi pazienti | Segnali che sostengono l'attività del follicolo | Prodotti non standardizzati; pochi dati a lungo termine |
| **Staminali** | Soprattutto serie di casi | Possibile sostegno ai follicoli esistenti | Per i capelli in gran parte sperimentale; le promesse superano i dati |

*Una sintesi corretta alla data di questa guida. Le evidenze cambiano: chieda quali sono attuali.*

## PERCHÉ IL PROTOCOLLO CONTA QUANTO IL NOME

- ✓ **Concentrazione.** Un PRP poco concentrato fa poco; il metodo di preparazione è il trattamento.
- ✓ **Profondità e distribuzione.** Le iniezioni devono raggiungere il livello del follicolo e coprire l'area in modo uniforme.
- ✓ **Ciclo e mantenimento.** Una sola seduta è una prova, non un trattamento.

**Chieda a una clinica come prepara il suo PRP: la risposta dice molto.**

PAGINA 3 DI 4

# A chi giova e a chi no

Lo stesso trattamento è eccellente per un paziente e inutile per un altro. La differenza sta quasi sempre in quanti follicoli vivi restano da sostenere.

## TENDE A GIOVARE

- ✓ Diradamento iniziale e diffuso, con capelli ancora presenti
- ✓ Capelli miniaturizzati non ancora scomparsi
- ✓ Chi vuole rallentare la caduta mentre decide sulla chirurgia
- ✓ Chi fa un trapianto, per sostenere guarigione e attecchimento

## DIFFICILMENTE GIOVA

- ✗ Aree lisce e lucide senza alcun capello visibile
- ✗ Stempiatura di lunga data sull'attaccatura
- ✗ Alopecia cicatriziale, che richiede prima una diagnosi
- ✗ Chi si aspetta un risultato da trapianto

## TRE PAZIENTI, TRE RUOLI DEL TRATTAMENTO

**FASE INIZIALE**

### Diradamento a 28 anni, senza zone calve

Capelli ovunque, solo più sottili di prima.

→ **Ciclo di PRP più terapia medica; rivalutare tra un anno**

**ATTORNO ALLA CHIRURGIA**

### Trapianto già fissato

Vuole un buon attecchimento e che i capelli propri tengano.

→ **PRP o esosomi insieme al trapianto**

**FASE AVANZATA**

### Corona lucida, fronte arretrata

Pochi follicoli vivi nelle zone che contano.

→ **Si parla di trapianto; le iniezioni sono secondarie**

ⓘ Una clinica che propone un ciclo di iniezioni su un'area liscia e glabra sta trattando la sua speranza, non il suo cuoio capelluto. Chieda su che cosa dovrebbe agire il trattamento.

**Invii una fotografia e chieda se ci sono abbastanza follicoli vivi da sostenere.**

PAGINA 4 DI 4

# Attorno al trapianto, e com'è un ciclo

L'uso più coerente di questi trattamenti non è al posto del trapianto ma accanto: per sostenere la guarigione, l'attecchimento e i capelli propri che incorniciano il risultato.

## UN PIANO COMBINATO TIPICO

**PRIMA**
### Valutazione
Si decide se le iniezioni abbiano senso.

**GIORNO DELL'INTERVENTO**
### Prima seduta
Spesso durante o subito dopo il trapianto.

**MESE 1–3**
### Ciclo
Sedute mensili durante la fase silenziosa.

**MESE 6+**
### Mantenimento
Due o tre sedute l'anno, se aiuta.

## COME CAPIRE SE STA FUNZIONANDO

### Fotografie
Stessi angoli e stessa luce, ogni mese.

### Aspetti sei mesi
Il ciclo del capello è lento; giudicare a otto settimane non dice nulla.

### Prima la caduta
Meno capelli sul cuscino è spesso il primo segnale.

### Poi il calibro
I capelli si ispessiscono prima di aumentare di numero.

## LO CHIEDONO QUASI TUTTI

### Fa male?
Aghi sottili e, se serve, anestesia locale. Quasi tutti lo descrivono come fastidioso più che doloroso.

### Posso abbinarlo ai farmaci?
Di solito sì, e la combinazione spesso funziona meglio dei singoli trattamenti. Decide il medico.

### Basta una volta?
No. Il beneficio dipende da un ciclo e dal mantenimento; se si smette, l'effetto svanisce nel giro di mesi.

IL SUO PROSSIMO PASSO

## Ne parli con noi prima di decidere

**Consulenza gratuita**
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

**Invii le sue foto**
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

**Scriveteci su WhatsApp**
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

- ✓ Équipe mediche esperte
- ✓ Piano di trattamento personalizzato
- ✓ Assistenza ai pazienti internazionali
- ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.