RIMODELLAMENTO CORPOREO

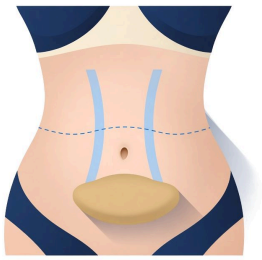
Liposuzione o Addominoplastica?

I due interventi che i pazienti confondono più spesso e le tre domande che li distinguono



La liposuzione riduce il grasso in un'area definita. L'addominoplastica affronta la pelle in eccesso, la lassità e a volte la separazione dei muscoli addominali. Il grasso è solo uno di tre problemi possibili.

CHE COSA SI STA TRATTANDO



Depositi di grasso, lassità cutanea e parete addominale: tre reperti distinti su una stessa area.

Liposuzione

Agisce sul grasso localizzato.

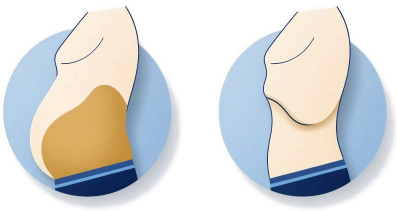
- ✓ Riduce il volume in un'area definita
- ✓ Lascia che la pelle si ritiri da sé
- ✓ Non tratta la pelle lassa

Addominoplastica

Agisce sulla pelle e sulla parete addominale.

- ✓ Rimuove la pelle in eccesso
- ✓ Può riparare muscoli separati
- ✓ Lascia una cicatrice pianificata

GRASSO IN ECCESSO O PELLE LASSA?



A sinistra, pienezza da grasso con una pelle che tiene la forma. A destra, pelle che ha perso elasticità.

Nessuno dei due è un metodo per dimagrire

Sono entrambi interventi di contorno, eseguiti su pazienti già a un peso stabile che riescono a mantenere. Il peso ripreso dopo si riprende comunque, nelle zone non trattate. I risultati migliori appartengono a chi aveva il peso assestato prima dell'intervento.

Invii fotografie per capire quale dei due la riguarda.

PAGINA 2 DI 4

Quale paziente per quale intervento

La risposta onesta è spesso «nessuno dei due da solo». La maggior parte degli addomi presenta più di uno dei tre reperti, ed è per questo che i piani combinati sono frequenti.

TRE DOMANDE CHE LI SEPARANO

Quale di queste descrive meglio il suo addome?

PELLE LASSA

La pelle che pende o si piega indica un'addominoplastica più che una liposuzione.

DEPOSITI DI GRASSO

La pienezza localizzata con buon tono cutaneo indica una liposuzione.

PARETE ADDOMINALE

Un rigonfiamento che resta quando contrae suggerisce una separazione muscolare, che va riparata.

LA LIPOSUZIONE PUÒ ANDARE BENE CON

- Depositi localizzati che la dieta non ha mosso
- Pelle con buona elasticità, capace di ritirarsi
- Un peso stabile, vicino a quello abituale
- Una richiesta di contorno più che di volume

L'ADDOMINOPLASTICA PUÒ ANDARE BENE CON

- Pelle che pende, si piega o non si ritira
- Cambiamenti dopo la gravidanza, separazione muscolare compresa
- Lassità importante dopo un forte dimagrimento
- Un rigonfiamento che resta anche a peso stabile

TRE PAZIENTI, TRE PIANI

PROFILO 1

Peso stabile, una zona ostinata

Buon tono cutaneo e una zona che non risponde all'allenamento.

→ **La sola liposuzione può essere adatta**

PROFILO 2

Dopo la gravidanza

Pelle lassa sotto l'ombelico e un rigonfiamento che resta contraendo.

→ **Addominoplastica, forse con riparazione**

PROFILO 3

Dopo un forte dimagrimento

Grasso rimasto in alcuni punti e pelle che non si ritira più da nessuna parte.

→ **Un approccio combinato, per fasi**

Chieda se le servirebbe un solo intervento o un piano combinato.

Che cosa fa ciascuno, e che cosa dice solo la visita

Una fotografia mostra la forma. Non mostra se la pelle si ritirerà né se il rigonfiamento viene dalla parete muscolare: sono questi due reperti a decidere il piano.

CHE COSA FA E NON FA CIASCUN INTERVENTO

	LIPOSUZIONE	ADDOMINOPLASTICA
Grasso localizzato	Lo tratta direttamente	Spesso combinata con la liposuzione per questo
Pelle lassa	Non la rimuove	La rimuove; è il suo scopo principale
Separazione muscolare	Non la affronta	Si può riparare nello stesso intervento
Cicatrici	Piccoli punti di accesso	Una cicatrice pianificata, di solito bassa e nascosta
Fermo abituale	Più breve	Più lungo, con movimento limitato all'inizio

Confronto generale. Il suo piano dipende dai reperti della visita.

Quando si combinano

La liposuzione si esegue spesso insieme a un'addominoplastica per rifinire fianchi e vita mentre si tratta la pelle. Se sia opportuno, e se farlo in un unico tempo, è una decisione clinica, presa in visita e non su richiesta.

CHE COSA RISOLVE UNA VISITA CHE UNA FOTOGRAFIA NON PUÒ

- ✓ **Se la pelle si ritirerà.** L'elasticità si valuta con la mano. È la differenza tra una liposuzione che funziona e una che lascia pelle lassa.
- ✓ **Se i muscoli sono separati.** Si palpa mentre contrae. Un rigonfiamento che resta ad addome teso viene dalla parete, non dal grasso.
- ✓ **Dove starebbe la cicatrice.** Si pianifica sulla sua linea di cintura e biancheria, con lei presente, prima di concordare qualsiasi cosa.

Non sa quale reperto la riguarda? Ce lo descriva e le diremo che cosa fotografare.

PAGINA 4 DI 4

Risultati, cicatrici e recupero

I due interventi differiscono nel recupero tanto quanto in ciò che rimuovono. Uno è una procedura di contorno; l'altro è chirurgia maggiore.

DOPO UNA LIPOSUZIONE

- Gonfiore e lividi per diverse settimane
- Una guaina compressiva, come indicato
- Il contorno si assesta in due o tre mesi

DOPO UN'ADDOMINOPLASTICA

- Un recupero più impegnativo, con movimento limitato all'inizio
- Una cicatrice pianificata per stare sotto la linea della biancheria
- Ritorno graduale alla vita quotidiana in diverse settimane

CHE COSA DETERMINA IL RISULTATO

Qualità della pelle
L'elasticità fissa quanta ritrazione aspettarsi.

Peso stabile
I risultati tengono meglio a peso stabile.

Estensione
Quanto si affronta e in quante fasi.

Cure successive
Guaine, movimento e controlli.

UNO ACCANTO ALL'ALTRO

	LIPOSUZIONE	ADDOMINOPLASTICA
Recupero	Più breve; ritorno prima al lavoro d'ufficio	Più lungo; attività limitata per settimane
Cicatrici	Punti di accesso molto piccoli	Una cicatrice pianificata, di solito bassa e orizzontale
Forma finale	Visibile a due o tre mesi	Si assesta in sei mesi o più

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.