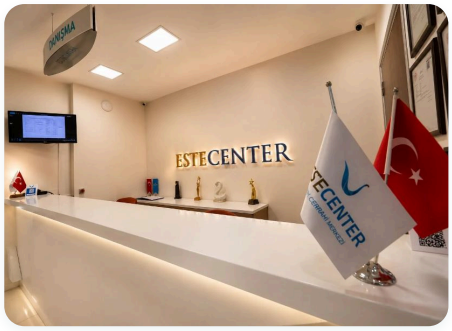
VIAGGIARE INSIEME

# La Guida per l'Accompagnatore

Per il partner, il genitore o l'amico che viene con il paziente: che cosa aspettarsi ogni giorno, come aiutare senza stare addosso e come usare il tempo libero




Per un trapianto di capelli, un accompagnatore è un conforto più che una necessità. Per un intervento in anestesia generale lo consigliamo, e per alcune operazioni lo chiediamo.

## PER TRATTAMENTO

| TRATTAMENTO | ACCOMPAGNATORE | PERCHÉ |
|---|---|---|
| **Trapianto di capelli, PRP** | Facoltativo | Anestesia locale; il paziente esce da solo e se la cava |
| **Rinoplastica** | Consigliato | Una notte in ospedale, poi una settimana di gonfiore e medicazioni |
| **Chirurgia del seno o del corpo** | Vivamente consigliato | Sollevare e allungarsi è limitato; un aiuto in hotel è davvero utile |
| **Interventi combinati** | Richiesto | Un recupero più pesante; pianifichiamo che ci sia qualcuno |

## DUE VIAGGIATORI, UN PIANO



Il ruolo dell'accompagnatore è pratico: portare, procurare, ricordare e notare.

## CHE COSA CAMBIA DAVVERO UN ACCOMPAGNATORE

- ✓ **Qualcuno ricorda.** Le istruzioni date dopo l'anestesia spesso si dimenticano; le avrà sentite anche lei.
- ✓ **Qualcuno porta.** Borse, acqua, farmacia: piccole cose che diventano grandi quando non ci si può piegare.
- ✓ **Qualcuno nota.** Un cambiamento di colorito, di temperatura o d'umore che il paziente può non avvertire.
- ✓ **Qualcuno fa compagnia.** La seconda notte, le stanze d'albergo sono silenziose.

Di solito i pacchetti includono l'accompagnatore nella camera d'albergo senza costi aggiuntivi, e nei transfer. Chieda al coordinatore che cosa vale per il suo piano.

**Chieda al coordinatore se per questo piano è consigliabile un accompagnatore.**

# Il viaggio visto da lei

Le sue giornate hanno una forma diversa da quelle del paziente. Ecco che cosa comporta di solito ciascuna per lei.

## UN SOGGIORNO TIPICO

**ARRIVO**

**Transfer e hotel**

Accoglienza in aeroporto; check-in insieme. Andare a letto presto aiuta entrambi.

**GIORNO 1**

**Visita**

È benvenuto nella stanza. Prenda appunti: il paziente ascolterà in modo diverso.

**GIORNO 2**

**Intervento**

Per lei una lunga attesa. Chieda quando avrà notizie e dove farsi trovare.

**GIORNO 3**

**Primo controllo**

Medicazioni o primo lavaggio. Impari la routine: potrebbe doverci aiutare.

**GIORNO 4–5**

**Giorni tranquilli**

Brevi passeggiate, pasti, riposo. È qui che il suo aiuto conta di più.

**PARTENZA**

**Controllo finale, volo**

Documenti ritirati; le valigie le porta lei.

## IL GIORNO DELL'INTERVENTO, IN CONCRETO

- Chieda al coordinatore quanto dura all'incirca l'intervento e quando le diranno che è finito
- Può aspettare in clinica o tornare in hotel; l'équipe la chiamerà comunque
- Tenga pronti per il ritorno abiti larghi, acqua e caricabatterie del paziente
- Il chirurgo o il coordinatore la aggiorneranno dopo; lo scriva

## LA PRIMA NOTTE DOPO L'INTERVENTO

- **Posizione per dormire.** Potrebbe dover sistemare i cuscini per la posizione supina e rialzata.
- **Orari dei farmaci.** Rispetti lo schema; le sveglie sul suo telefono, non su quello del paziente.
- **Acqua e piccoli pasti.** Poco e spesso; l'appetito torna lentamente.
- **Sia reperibile.** Tenga il telefono acceso e conosca il numero d'emergenza della clinica.

**Salvi il numero d'emergenza della clinica sul suo telefono prima del giorno dell'intervento.**

PAGINA 3 DI 4

# Come aiutare, e a che cosa fare attenzione

L'accompagnatore più utile è calmo, pratico e attento. Non è un infermiere: è la persona che nota e che telefona.

## CHE COSA AIUTA E CHE COSA MENO

### Aiuta

Un sostegno discreto e pratico.

- Occuparsi di borse, porte, farmacia e pasti
- Aiutare con la routine di lavaggio, se richiesto
- Tenere il conto degli orari dei farmaci
- Incoraggiare brevi passeggiate, scoraggiare gli eccessi
- Scattare le foto di controllo chieste dalla clinica

### Aiuta meno

Con buone intenzioni, ma pesa.

- Commentare l'aspetto al secondo o terzo giorno
- Fare confronti con risultati visti online
- Insistere per le visite turistiche troppo presto
- Cercare sintomi su internet a tarda notte
- Trattare ogni fitta da emergenza, o nessuna

## NORMALE DOPO L'INTERVENTO

- Gonfiore e lividi con il picco verso il secondo-terzo giorno
- Stanchezza, umore basso, poco appetito per qualche giorno
- Leggero trasudamento dalle medicazioni il primo giorno
- Insensibilità nella zona trattata e attorno

## CHIAMI L'ÉQUIPE

- Febbre, o brividi e malessere
- Un lato che si gonfia d'improvviso più dell'altro, o diventa teso
- Sanguinamento che impregna la medicazione e non si ferma con la pressione
- Dolore che aumenta invece di calare, mancanza di fiato o dolore al polpaccio

### Nel dubbio, chiami

L'équipe preferisce di gran lunga rispondere a una domanda che si rivela nulla piuttosto che sapere di un problema la mattina dopo. Il numero è attivo giorno e notte durante il soggiorno.

**Tenga questa pagina a portata di mano nei primi tre giorni.**

PAGINA 4 DI 4

# Il suo tempo a Istanbul

Ci saranno ore in cui il paziente riposa e lei è libero. Şişli si trova tra Nişantaşı, Taksim e il Bosforo; quasi tutto ciò che segue è a pochi passi o a dieci minuti di taxi.

## VICINO ALLA CLINICA

### Nişantaşı
Caffè, boutique e strade tranquille, a quindici minuti a piedi.

### Centri commerciali
Diversi a breve distanza in taxi; utili per farmacia, cibo e cambiare aria.

### Il Bosforo
Lungomare di Ortaköy e Bebek, a venti minuti di taxi. Ideale per una lunga passeggiata.

### La città vecchia
Sultanahmet richiede mezza giornata; la tenga per quando potrà venire anche il paziente, o ci vada mentre dorme.

## UTILE DA SAPERE

- [ ] I taxi sono numerosi; le app funzionano e mostrano la tariffa
- [ ] Le carte si accettano quasi ovunque; tenga qualche lira per i piccoli negozi
- [ ] Le farmacie (eczane) hanno una E rossa; molte vicino alla clinica parlano inglese
- [ ] L'acqua del rubinetto va bene per lavarsi; da bere si usa quella in bottiglia
- [ ] Gli aeroporti di Istanbul sono lontani dal centro: il giorno della partenza calcoli due ore

## TORNARE A CASA INSIEME

- ✓ **Le valigie sono sue.** I limiti nel sollevare pesi valgono anche in aeroporto.
- ✓ **Chieda dei posti.** Un posto corridoio e spazio per le gambe aiutano dopo la chirurgia del corpo.
- ✓ **Porti i documenti.** Lettera di dimissione, elenco dei farmaci e contatti della clinica, nel bagaglio a mano.
- ✓ **Prepari i primi giorni a casa.** Cibo in frigo, date dei controlli in agenda, la linea WhatsApp salvata.

IL SUO PROSSIMO PASSO

## Ne parli con noi prima di decidere

**Consulenza gratuita**
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

**Invii le sue foto**
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

**Scriveteci su WhatsApp**
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.