CHIRURGIA ESTETICA

Mastoplastica Riduttiva e Mastopessi: Guida alla Pianificazione



Due interventi con la stessa tecnica che risolvono problemi diversi: come si pianificano, dove restano le cicatrici e com'è il recupero

La prima domanda in visita non è la taglia desiderata. È se ciò che la disturba è dove si trova il seno, quanto volume ha o entrambe le cose, perché ogni risposta indica un intervento diverso.

I DUE INTERVENTI A CONFRONTO

Mastopessi (lifting del seno)

Rimodella e solleva il seno; il volume resta più o meno lo stesso.

- ✓ Rimuove la pelle in eccesso
- ✓ Riposiziona il capezzolo più in alto
- ✓ Ridà una forma più soda
- ✓ Non rimpicciolisce il seno

Mastoplastica riduttiva

Tutto ciò che fa una mastopessi, più la rimozione di tessuto.

- ✓ Riduce volume e peso
- ✓ Alleggerisce schiena, collo e spalle
- ✓ Solleva e rimodella allo stesso tempo
- ✓ Spesso migliora postura e comfort

VERSO QUALE INTERVENTO INDICA LA SUA RISPOSTA?

Se potesse cambiare una sola cosa, sarebbe la posizione, la dimensione o entrambe?

POSIZIONE
Una mastopessi. Il seno è più basso di quanto vorrebbe, ma la dimensione va bene.

DIMENSIONE
Una riduttiva. Il problema principale è peso, fastidio o sproporzione.

ENTRAMBE
Una riduttiva, che solleva mentre riduce. Raramente sono interventi separati.

ⓘ La mastopessi da sola non aggiunge pienezza. Se desidera il polo superiore più pieno oltre che più alto, serve una mastopessi con protesi: un piano diverso, trattato nella nostra guida alla mastoplastica additiva.

Descriva con parole sue ciò che la disturba e chieda quale intervento indica.

PAGINA 2 DI 4

Perché si chiede una riduzione

La riduttiva è uno dei pochi interventi estetici in cui il motivo principale è spesso fisico. Il sollievo che porta spiega perché i tassi di soddisfazione sono tra i più alti della chirurgia plastica.

DOVE SI SENTE IL PESO



Collo, spalle e parte alta della schiena portano il carico. Le spalline segnano le spalle; la piega sotto il seno può irritarsi.

I MOTIVI CITATI PIÙ SPESSO

- **Dolore.** Dolore cronico a collo, spalle e parte alta della schiena, che migliora quando il peso è sostenuto.
- **Problemi di pelle.** Arrossamenti e irritazioni nella piega sotto il seno, soprattutto d'estate.
- **Attività fisica.** Corsa e sport resi scomodi o impraticabili.
- **Proporzione.** Abiti che vestono il corpo ma non il seno, o viceversa.

CHI È DI SOLITO CANDIDATA

Peso stabile

Grandi variazioni dopo l'intervento alterano il risultato.

Progetti familiari definiti

Una gravidanza può cambiare di nuovo il seno; non esclude l'intervento.

Buona salute generale

Non fumatrice, o pronta a smettere: la guarigione ne dipende.

Un obiettivo chiaro

Sollievo e proporzione, non una coppa precisa.

Una nota sui tempi

Molte pazienti aspettano anni prima di chiedere una riduzione, spesso perché pensano che le cicatrici saranno peggiori del problema. La visita è il luogo per confrontare le due cose con onestà, con foto di cicatrici guarite.

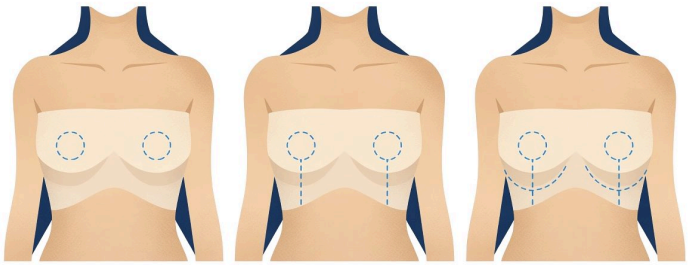
Chieda esempi di cicatrici guarite a sei e a dodici mesi.

PAGINA 3 DI 4

Incisioni, cicatrici e come si disegna il piano

Lo schema di incisione si sceglie in base a quanto va sollevato il seno e quanto tessuto va rimosso, non per preferenza. Ogni schema lascia una cicatrice in un punto prevedibile.

I TRE SCHEMI



Solo attorno all'areola; attorno all'areola con una linea verticale; e ad ancora, che aggiunge una linea nella piega. Più sollevamento e più riduzione richiedono uno schema più esteso.

QUALE SCHEMA PER QUALE CASO

SCHEMA	CICATRICE	DI SOLITO USATO PER
Periareolare	Solo attorno all'areola	Un piccolo sollevamento con poca pelle in eccesso
Verticale (a lecca-lecca)	Attorno all'areola, più una linea fino alla piega	Sollevamento moderato; molte riduzioni
Ad ancora (T rovesciata)	Areola, linea verticale e linea lungo la piega	Sollevamenti più ampi e quasi tutte le riduzioni importanti

Le cicatrici si attenuano in dodici-diciotto mesi e restano dove il reggiseno le copre.

CHE COSA MISURA IL CHIRURGO PRIMA DI DISEGNARE

Ciò che fissa il piano

1. **Posizione del capezzolo** — Quanto deve salire.
2. **Pelle in eccesso** — Quanta va rimossa.
3. **Volume da rimuovere** — Nella riduttiva; si pesa dopo.
4. **Simmetria** — Quasi sempre i seni differiscono; il piano lo corregge.
5. **Vascolarizzazione** — La tecnica deve mantenere nutrito il capezzolo.

Chieda quale schema indicherebbe la sua visita, e perché.

PAGINA 4 DI 4

Recupero e risultato nell'arco di un anno

La prima settimana è riposo e reggiseno di supporto. I primi mesi, gonfiore che cala e forma che si assesta. Le cicatrici richiedono più tempo, e si attenuano di più.

IL RECUPERO, FASE PER FASE

GIORNO 1–2
Ospedale
Di solito una notte; eventuali drenaggi tolti prima di uscire.

SETTIMANA 1
Routine a casa
Reggiseno di supporto giorno e notte; movimento leggero.

SETTIMANA 2–3
Ritorno al lavoro
Lavoro d'ufficio; niente pesi; controllo dei punti.

SETTIMANA 6
Attività
Lo sport riprende con l'ok del chirurgo.

MESE 3
La forma si assesta
Gonfiore quasi sparito; il seno si ammorbidisce.

MESE 12
Cicatrici mature
Da rosse e rilevate a chiare e piatte.

CHE COSA COMPORTANO LE PRIME SETTIMANE

- Reggiseno di supporto, per tutto il tempo indicato
- Dormire sulla schiena, leggermente sollevata
- Niente pesi, spinte o allenamento della parte superiore
- Cicatrici protette dal sole per il primo anno

CHE COSA ASPETTARSI DAL RISULTATO

- **Prima la forma, poi le cicatrici.** La forma piace presto; le cicatrici migliorano in un anno.
- **Sensibilità.** Quella del capezzolo cambia spesso e di solito torna in qualche mese, non sempre del tutto.
- **Allattamento.** Spesso possibile dopo una mastopessi; meno prevedibile dopo una riduzione importante.

TRE DOMANDE FATTE IN QUASI OGNI VISITA

Le cicatrici spariranno?
No, ma si attenuano molto e restano dove il reggiseno le copre. Cerotti al silicone e protezione solare aiutano.

Il risultato durerà?
Per anni, sì. Gravità, variazioni di peso e gravidanze agiscono comunque sul seno, come per chiunque.

Si può abbinare ad altri interventi?
Spesso alla liposuzione dei fianchi; a volte alla chirurgia addominale. Il limite è la sicurezza, non i desideri.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.