CHIRURGIA ESTETICA

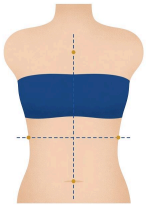
Mastoplastica Additiva: I Punti che Contano

Per chi si valuta, come si decidono volume, forma e posizionamento della protesi e com'è la guarigione



L'additiva aggiunge volume. Da sola non cambia dove si trova il seno: per questo la prima cosa che una valutazione distingue è il volume dalla posizione.

CHE COSA SI MODIFICA



Volume, proiezione e simmetria, valutati rispetto al torace e al resto del corpo.

CHI DI SOLITO LA VALUTA

- ✓ **Poco volume.** Un seno che è sempre stato più piccolo di quanto desiderato.
- ✓ **Asimmetria.** Una differenza visibile di dimensione o forma tra i due lati.
- ✓ **Cambiamenti dopo gravidanza o dimagrimento.** Volume perso soprattutto nel polo superiore.

LE DUE VIE PER AGGIUNGERE VOLUME

PIÙ COMUNE

Protesi

Un aumento di volume misurabile, con dimensione, forma e posizionamento scelti in anticipo.

RUOLO DI SUPPORTO

Lipofilling

In casi selezionati, spesso insieme a una protesi per ammorbidire i bordi o correggere una piccola asimmetria.

VOLUME, POSIZIONE O ENTRAMBI?

Se potesse cambiare una sola cosa, quale sarebbe?

PIENEZZA

Il solo volume indica una mastoplastica additiva.

POSIZIONE

Un seno più basso di quanto desidera indica un lifting.

ENTRAMBI

Di solito arrivano insieme e spesso si trattano in un unico intervento.

Richieda una valutazione esperta su ciò che si adatterebbe alle sue proporzioni.

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

Volume, forma e posizionamento

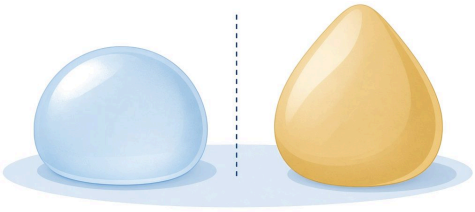
Una protesi si sceglie per adattarsi a un torace, non a un desiderio. Larghezza, tessuto presente e qualità della pelle restringono le opzioni molto prima di nominare un volume.

CINQUE ASPETTI SU CUI SI BASA IL PIANO

Ciò che fissa le opzioni

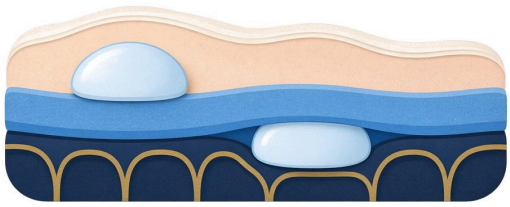
1. **Misure del torace**
   La larghezza determina in gran parte quella della protesi.
2. **Tessuto presente**
   Quanta copertura naturale c'è.
3. **Qualità della pelle**
   L'elasticità influisce su ciò che può sostenere.
4. **La sua aspettativa**
   L'aspetto che sta descrivendo.
5. **Simmetria**
   Quasi nessun corpo è simmetrico.

FORMA E PROFILO



Forme rotonde e anatomiche; il profilo fissa quanto proietta una protesi a parità di larghezza.

POSIZIONAMENTO



Sopra o in parte sotto il muscolo pettorale. Di solito lo decide la copertura di tessuto.

LE QUATTRO DECISIONI SULLA PROTESI

- ✓ **Volume.** Scelto per stare nella larghezza che già esiste.
- ✓ **Profilo.** Quanta proiezione per quella larghezza.
- ✓ **Forma.** Rotonda o anatomica, secondo il caso.
- ✓ **Posizionamento.** Sopra o in parte sotto il muscolo.

INCISIONI E DIFFERENZA CON UN LIFTING

- ✓ **Sede dell'incisione.** Varia con il piano e la protesi; se ne parla prima.
- ✓ **L'additiva** aggiunge volume dove il seno già si trova.
- ✓ **Il lifting** riposiziona il seno e rimuove la pelle in eccesso.
- ✓ **A volte entrambi.** Perdita di volume e seno cadente arrivano spesso insieme.

Chieda quali opzioni di protesi sarebbero adatte alle sue misure.

PAGINA 3 DI 4

Le parole che sentirà e i limiti che valgono

In visita si usano pochi termini tecnici. Capirli prima trasforma il colloquio da una vendita a una pianificazione a cui lei partecipa.

LE PAROLE CHE SENTIRÀ IN VISITA

TERMINE	CHE COSA SIGNIFICA	PERCHÉ CONTA
Larghezza di base	Quanto è larga la protesi alla base	Deve stare nel suo torace, il che limita il volume
Profilo	Quanto proietta a parità di larghezza	Due donne con lo stesso volume possono apparire molto diverse
Sottomuscolare	Posizionata in parte sotto il pettorale	Più copertura dove quella naturale è sottile
Rippling	Bordi visibili sotto una pelle sottile	Per questo copertura e protesi si pianificano insieme

I termini le verranno rispiegati in visita; nulla si decide da un opuscolo.

Perché il limite lo pone il torace, non la preferenza

Una protesi più larga della sua base mammaria non ha dove stare: spinge verso l'ascella o verso il centro e i bordi diventano visibili sotto la pelle. È il motivo più frequente per cui un chirurgo rifiuta una misura richiesta: un limite strutturale, non una questione di gusto.

DA CHIARIRE PRIMA DELLA VISITA

- ✓ **Che cosa la infastidisce, con parole sue.** Descrivere ciò che vede è più utile che nominare una coppa.
- ✓ **Se progetta una gravidanza.** Non esclude nulla, ma cambia il discorso sui tempi.
- ✓ **Foto dell'aspetto che ha in mente.** Utili per il colloquio, purché la corporatura sia simile alla sua.

Quale dovrebbe essere l'obiettivo

- ✓ Proporzione con la sua corporatura, non una coppa come traguardo
- ✓ Un piano che ha capito e condiviso, non uno che le è stato venduto
- ✓ Un risultato che sembri giusto anche tra dieci anni, non solo nella prima foto

Porti questa pagina in visita e chieda di ogni termine su cui ha dubbi.

PAGINA 4 DI 4

Recupero e aspettative

I primi giorni riguardano pressione e riposo; i primi mesi, lasciare che le protesi raggiungano la loro posizione definitiva.

LE TAPPE DEL RECUPERO

GIORNO 1
Pressione e riposo
Una sensazione di tensione al petto è prevista.

SETTIMANA 1
Di nuovo in piedi
Attività leggera; reggiseno di supporto come indicato.

SETTIMANA 4
Quasi tutta la quotidianità
Gonfiore molto ridotto; lo sport resta limitato.

MESE 3
Assestato
Le protesi hanno di solito preso la posizione finale.

CHE COSA COMPORTANO LE PRIME SETTIMANE

- Riposo, con la posizione per dormire indicata.
- Reggiseno di supporto, per tutto il tempo indicato.
- Niente esercizi per la parte superiore fino al via libera.
- Controlli, anche quando va tutto bene.

IL RISULTATO NEL TEMPO

- **Le protesi si assestano.** All'inizio sono alte e scendono in posizione in qualche settimana.
- **Il gonfiore nasconde la forma.** Giudicare il risultato nel primo mese è giudicare il gonfiore.
- **Le cicatrici maturano piano.** Si attenuano nell'arco di un anno o più.

Le protesi non sono una decisione una tantum

Sono dispositivi medici dalla vita lunga ma non illimitata, e vanno controllate, non dimenticate. I controlli proseguono dopo il primo anno e a un certo punto si potrà valutare una revisione o una sostituzione. Saperlo in anticipo fa parte di una decisione consapevole.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

- ✓ Équipe mediche esperte
- ✓ Piano di trattamento personalizzato
- ✓ Assistenza ai pazienti internazionali
- ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.