TURISMO MEDICO

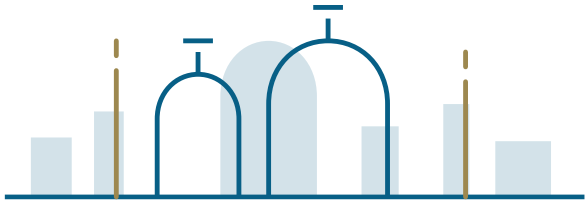
Guida al Turismo Medico a Istanbul

Come si organizza il viaggio, che cosa portare e che cosa accade tra l'atterraggio e il ritorno



Un viaggio di cura è una sequenza, non un appuntamento. Quasi tutto si organizza prima della partenza, ed è questo a rendere semplici le giornate a Istanbul.

ISTANBUL



Trattamento, alloggio e transfer sono coordinati in un'unica città e, di norma, in un unico quartiere.

IL PERCORSO DEL PAZIENTE

PASSO 1
Valutazione
Si esaminano fotografie e storia clinica; si discutono le opzioni.

PASSO 2
Prenotazione
Si confermano date, piano di cura e organizzazione.

PASSO 3
Arrivo
Transfer dall'aeroporto e check-in in hotel.

PASSO 4
Trattamento
Visita e poi l'intervento vero e proprio.

PASSO 5
Controllo
Verifica prima della partenza, con le istruzioni.

PASSO 6
A casa
Il follow-up a distanza continua per mesi.

DI CHE COSA SI OCCUPA L'ÉQUIPE ESTECENTER

Coordinamento
Un unico referente nella sua lingua, prima, durante e dopo.

Assistenza sul posto
Transfer aeroportuali e tragitti tra hotel, clinica e ospedale.

Pianificazione medica
La valutazione, il piano e il controllo prima della partenza.

LE DOMANDE CHE ARRIVANO PRIMA DI PRENOTARE QUALSIASI COSA

Quanto starò via?
Dipende dal trattamento, di solito tra tre e sette notti. Il coordinatore lo conferma prima che prenoti i voli.

Posso farmi accompagnare?
Sì, e per alcune procedure è consigliato. Lo dica presto al coordinatore perché sia incluso nell'organizzazione.

In che lingua avviene tutto?
Il coordinatore lavora nella sua lingua, e anche le istruzioni post-operatorie scritte sono in quella lingua.

Prenoti il trattamento prima dei voli

Le date le fissano il piano medico e la disponibilità di sala, non il contrario. Chi compra prima biglietti non rimborsabili è chi finisce per scendere a compromessi sui tempi.

Chieda al coordinatore di illustrarle il piano per le sue date.

PAGINA 2 DI 3

Prima di venire

Serve pochissima preparazione, ma il poco che serve conta. Quasi tutto si può fare in un pomeriggio.

DOCUMENTI E INFORMAZIONI

- Passaporto valido per le sue date di viaggio
- Dettagli del volo, condivisi con il coordinatore
- Eventuali precedenti o referti medici rilevanti
- Un elenco dei farmaci che assume abitualmente

VALE LA PENA PORTARE

- Abbigliamento comodo, con capi che si abbottonano davanti
- Igiene di base; l'équipe la consiglierà per il resto
- Un adattatore da viaggio e un caricabatterie
- Un cappello o un foulard larghi, secondo il trattamento

ALLOGGIO E SPOSTAMENTI

1 Aeroporto
La accogliamo e la trasferiamo direttamente.

2 Hotel
Scelto per la vicinanza alla clinica.

3 Clinica
Transfer brevi e organizzati nei giorni di trattamento.

4 Ritorno
Un transfer di rientro per il suo volo di partenza.

NOTE PRATICHE SULLA CITTÀ

Clima
Estati calde, inverni miti e piovosi. Prepari in base alla stagione.

Traffico
Calcoli più tempo di quanto suggerisca la distanza.

Connessione
Una SIM o eSIM locale costa poco ed è utile.

Distanze
Istanbul è grande; alloggi vicino alla clinica, non a un monumento.

COM'È UN SOGGIORNO TIPICO

	CHE COSA ACCADE	LA SUA GIORNATA
Giorno di arrivo	Transfer dall'aeroporto e check-in	Riposo; non c'è nulla in programma
Giorno di visita	Esame, esami strumentali, piano confermato	Qualche ora in clinica
Giorno dell'intervento	Trattamento e poi osservazione	Metta in conto l'intera giornata
Giorni di recupero	Medicazioni, lavaggi o controlli se servono	Visite brevi; per il resto libero
Partenza	Controllo finale e istruzioni scritte	Transfer per l'aeroporto

La durata dipende dal trattamento. Il coordinatore conferma le date.

Non sa che cosa portare per il suo trattamento? Ce lo chieda: la lista è breve e precisa.

PAGINA 3 DI 3

Dopo il trattamento e il rientro

Il percorso non finisce il giorno dell'intervento. Il controllo prima della partenza e i mesi di follow-up successivi fanno parte dello stesso piano.

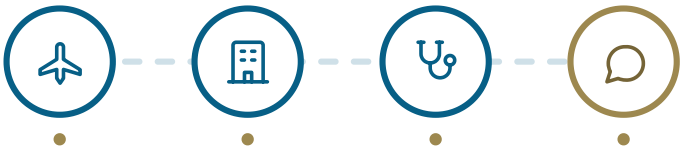
IL SUO APPUNTAMENTO DI CONTROLLO

- **Una verifica dell'équipe medica.** Prima della partenza, non dopo.
- **Istruzioni post-operatorie scritte.** Nella sua lingua, da portare con sé.
- **Tempo per le domande.** È il momento più facile per farle.

IL VIAGGIO DI RITORNO

- **Pianifichi con cura un tragitto lungo.** Posto corridoio, acqua e movimento dove consentito.
- **Segua le istruzioni.** La posizione per dormire e la routine di lavaggio continuano.
- **Porti i farmaci in cabina.** Con la documentazione se necessario.

DALL'ARRIVO ALLA GUARIGIONE



Arrivo, trattamento, controllo e il follow-up che continua molto dopo il rientro.

RESTARE IN CONTATTO DA CASA

Follow-up a distanza

Il coordinatore resta raggiungibile per tutta la guarigione.

Foto di controllo

Permettono all'équipe di valutare la guarigione a distanza.

Domande, in ogni momento

Nulla è troppo piccolo per chiederlo durante la guarigione.

CHE COSA I PAZIENTI AVREBBERO VOLUTO SAPERE

Prenoti il ritorno in modo flessibile.
Un biglietto flessibile costa poco di più e toglie la pressione se l'équipe vuole un giorno in più.

Conservi le istruzioni scritte.
Rispondono a quasi tutto ciò che vorrà chiedere nella seconda settimana, e nella sua lingua.

Fotografi dal primo giorno.
L'équipe valuta la guarigione molto meglio da una serie che da una sola immagine.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

- Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

PERCHÉ ESTECENTER?

- Équipe mediche esperte
- Assistenza ai pazienti internazionali
- Piano di trattamento personalizzato
- Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.