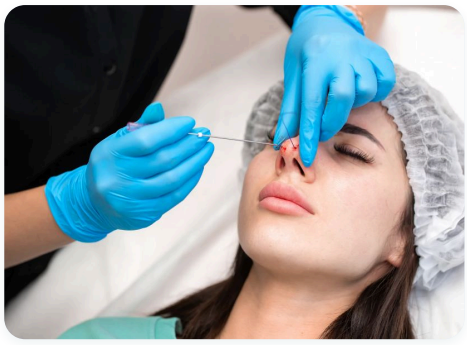
RINOPLASTICA

# Guarigione Dopo una Rinoplastica: Le Tempistiche

Che cosa accade nella prima settimana, nel primo mese e nell'anno successivo



La prima settimana è dominata da stecca, gonfiore e lividi: tutti impressionano più di quanto disturbino e tutti sono temporanei.

## I PRIMI SETTE GIORNI

**GIORNO 1**

**Riposo**

Testa sollevata, impacchi freddi attorno agli occhi.

**GIORNO 2**

**Picco del gonfiore**

I lividi sono di solito al massimo della visibilità.

**GIORNO 4**

**Sollievo**

Il fastidio cala; i lividi iniziano ad attenuarsi.

**GIORNO 7**

**Via la stecca**

Si toglie di solito tra il quinto e l'ottavo giorno.

## LE PRIME VENTIQUATTRO-SETTANTADUE ORE

- Dorma con la testa più alta del torace.
- Impacchi freddi attorno al naso, non sopra.
- Riposi; il fastidio è più pressione che dolore.
- Prenda la terapia esattamente come prescritta.

## CHE COSA COMPORTA LA PRIMA SETTIMANA

- **Una stecca o dei cerotti.** Proteggono la nuova forma mentre i tessuti si assestano.
- **Sensibilità.** Attorno a naso, guance e labbro superiore.
- **Lividi che svaniscono.** Di solito quasi scomparsi tra il settimo e il decimo giorno.
- **Naso chiuso.** Previsto all'inizio; migliora costantemente.

## CIÒ CHE È NORMALE NELLA PRIMA SETTIMANA

**Lividi agli occhi**

Il colore scende mentre si attenua.

**Naso chiuso**

Gonfiore interno, non un problema delle vie aeree.

**Lieve secrezione**

Un po' di secrezione rosata per uno o due giorni.

**Secchezza**

Bocca secca perché si respira con la bocca.

**Stanchezza**

Normale dopo un'anestesia generale.

Dubbi nella prima settimana? L'équipe è sempre raggiungibile.

PAGINA 2 DI 4

# Proteggere il risultato, e il primo mese

Tolta la stecca, il naso torna a sembrare un naso, ma non ancora il suo. Tra i due c'è il gonfiore residuo, e proteggere il naso è ciò che mantiene intatto il piano.

**Protegga il naso da**

- ✓ Urti di qualsiasi tipo: è la regola più importante
- ✓ Attività intensa, piegarsi in avanti e sollevare pesi
- ✓ Occhiali appoggiati sul dorso, finché il chirurgo non lo consente

**Chiami l'équipe, senza aspettare, se nota**

- ✓ Sanguinamento che non si ferma con una semplice pressione e il riposo
- ✓ Dolore che aumenta dopo i primi giorni invece di alleviarsi
- ✓ Febbre, o gonfiore e arrossamento che si estendono invece di calare

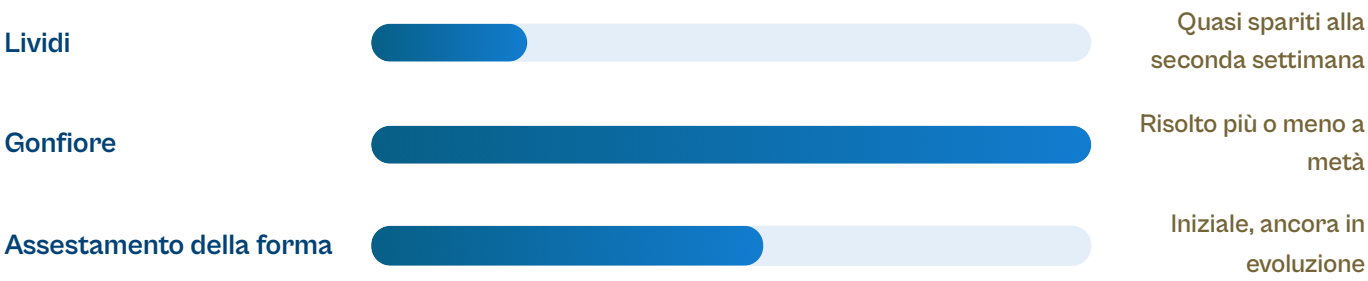
## DOPO AVER TOLTO LA STECCA

- ✓ **La forma non è definitiva.** Ciò che vede è il naso operato più il gonfiore.
- ✓ **Il gonfiore continua.** Cala in modo irregolare, di solito dall'alto verso il basso.
- ✓ **I cerotti possono restare.** Alcuni chirurghi li applicano di notte per diverse settimane.

## SETTIMANE DUE-QUATTRO

- ✓ **Riprende la vita sociale.** Quasi tutti si sentono a proprio agio in pubblico dalla seconda settimana.
- ✓ **La sensibilità resta.** L'intorpidimento della punta è comune e temporaneo.
- ✓ **Occhiali e sport.** Secondo il calendario del suo chirurgo, non uno generico.

## CHE COSA CAMBIA NEL PRIMO MESE




Ci invii una foto alla quarta settimana e le diremo che cosa è ancora gonfiore.

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

# Tornare alle proprie attività

Quasi tutte le domande dei primi due mesi riguardano i permessi: lavoro, sport, occhiali, voli. Le risposte dipendono dal suo intervento, ma lo schema è costante.

## QUANDO SI PUÒ RIPRENDERE

| | DI SOLITO POSSIBILE | DA CHE COSA DIPENDE |
|---|---|---|
| **Lavoro d'ufficio** | Settimana 1-2 | I lividi e quanto il ruolo è a contatto col pubblico |
| **Guidare** | Sospesi gli antidolorifici forti | La lucidità, non il naso in sé |
| **Camminate leggere** | Dai primi giorni | Tenere basse le pulsazioni |
| **Palestra e corsa** | Circa settimana 4-6 | Pressione sanguigna e rischio di urti |
| **Occhiali sul dorso** | Spesso 4-6 settimane | Se le ossa nasali sono state rimodellate |
| **Nuoto e sport di contatto** | Di solito mese 2-3 | Lo conferma il chirurgo, caso per caso |

*Solo indicativo. Il calendario del suo chirurgo sostituisce questa tabella.*

## CHE COSA CHIEDONO QUASI TUTTI ALLA TERZA SETTIMANA

**Il naso sembra ancora gonfio.**
Lo è. A tre settimane resta circa metà del gonfiore, soprattutto sulla punta.

**La punta è dura.**
La durezza è normale per diversi mesi e si ammorbidisce piano.

**È normale?**
Quasi sempre. Invii una foto se preferisce una conferma invece di un'ipotesi.

### La respirazione peggiora prima di migliorare

L'interno del naso si gonfia come l'esterno, così nelle prime settimane le vie aeree possono sembrare più strette di prima dell'intervento, anche in chi si è operato per respirare meglio. Migliora man mano che la mucosa si assesta, di solito nel primo mese o due. I lavaggi con soluzione salina, se prescritti, fanno una vera differenza.

**Rientra presto a casa? Ci chieda dei tempi e di che cosa portare a bordo.**

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

PAGINA 4 DI 4

# Mesi tre, sei e dodici

La forma definitiva richiede circa un anno, la punta di più. Qui la pazienza è il vero piano di cura.

## L'ASSESTAMENTO A LUNGO TERMINE



Dal mese 1 al 12. L'ultimo gonfiore lascia la punta molto dopo l'assestamento del dorso.

## FASE PER FASE

**MESE 3**

### Torna la definizione

Il dorso è assestato; la punta è ancora un po' piena.

**MESE 6**

### Naturale per gli altri

Quasi nessuno nota più l'intervento.

**MESE 12**

### Quasi definitivo

La pelle spessa può affinarsi anche oltre.

## CHE COSA RIGUARDA L'ULTIMO TRATTO

- ✓ **Pelle sottile.** Si assesta prima e mostra prima il dettaglio.
- ✓ **Pelle spessa.** Trattiene a lungo il gonfiore della punta.
- ✓ **Una revisione?** Di solito non ha senso prima dei dodici mesi.

## LE REGOLE A LUNGO TERMINE

- ☐ Protegga il naso dagli urti
- ☐ Vada a ogni controllo, anche se tutto sembra a posto
- ☐ Usi la protezione solare sulla pelle del naso
- ☐ Giudichi il risultato a dodici mesi, non prima

### Fotografi, e smetta di studiarlo

Stessi tre angoli e stessa luce, una volta al mese; poi metta via il telefono. Il cambiamento di un mese è reale; quello di un giorno è luce.

IL SUO PROSSIMO PASSO

## Ne parli con noi prima di decidere

**Consulenza gratuita**
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

**Invii le sue foto**
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

**Scriveteci su WhatsApp**
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it