TRAPIANTO DI CAPELLI

Dodici Mesi Dopo un Trapianto: Che Cosa Aspettarsi

Mese per mese, compreso quel tratto silenzioso di mezzo che preoccupa quasi tutti



Il periodo iniziale ha le regole più chiare e offre pochissimo alla vista. Gli innesti si assestano, il cuoio capelluto guarisce e quasi tutto ciò che si vede è temporaneo.

DAL GIORNO ZERO AL GIORNO TRENTA

GIORNO 1
Assestamento
Gli innesti sono appena collocati e al massimo della fragilità.

GIORNO 3
Gonfiore
Un lieve gonfiore sulla fronte è comune e passa.

GIORNO 7
Crosticine
Si formano piccole croste attorno a ogni innesto.

GIORNO 10
Pulizia
Le croste si staccano con lavaggi delicati.

SETTIMANA 3
Caduta
I capelli trapiantati iniziano spesso a cadere.

MESE 1
Calma
Il cuoio capelluto somiglia molto a quello di prima.

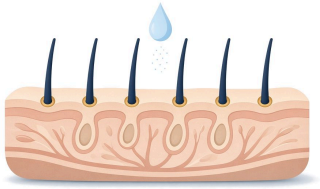
LE PRIME SETTANTADUE ORE

- La finestra più delicata; gli innesti non sono ancora stabili.
- Dorma supino con la testa leggermente sollevata.
- Niente sfregamenti, pressioni o grattate.
- Nulla che la faccia sudare molto.

I PRIMI DIECI GIORNI

- Inizia la routine di lavaggio indicata dall'équipe.
- Croste e lieve arrossamento fanno parte della guarigione.
- Si evita il sole diretto; copricapo come indicato.
- Quasi tutti tornano al lavoro d'ufficio entro una settimana.

IL CUOIO CAPELLUTO NELLA PRIMA SETTIMANA



Piccole croste attorno a ogni innesto, che spariscono con lavaggi delicati.

TEMPORANEO, NON SEGNO DI UN PROBLEMA

- **Arrossamento.** Più marcato la prima settimana, si attenua in due-sei settimane.
- **Intorpidimento o tensione.** Frequente nell'area donatrice; di solito scompare in qualche mese.
- **Brufoletti.** Piccoli rilievi quando il capello spunta. Non li schiacci.

Non sa se ciò che vede è normale? Ci invii una fotografia.

Lo shock loss e che cosa chiede il primo mese

Tra la seconda e la sesta settimana cade gran parte dei capelli trapiantati. È il momento più allarmante dell'anno ed è quasi sempre previsto.

Lo shock loss di solito fa parte del processo

I capelli trapiantati cadono spesso tra la seconda e la sesta settimana. Il follicolo resta al suo posto ed entra in una fase di riposo prima di produrre capelli nuovi. Perdere il capello non significa perdere l'innesto; nel dubbio, però, invii una fotografia invece di preoccuparsi.

CHE COSA LE CHIEDE IL PRIMO MESE

Lavi ogni giorno

Esattamente come indicato, senza saltare giorni.

Stia all'ombra

Un cuoio capelluto in guarigione si scotta e si segna in fretta.

Riprenda piano

Prima movimento leggero, l'allenamento dopo.

Fotografi

Il primo mese è il riferimento da cui misurerà.

MESSAGGI CHE RICEVIAMO NEL PRIMO MESE

Sono caduti quasi tutti i capelli nuovi.

È lo shock loss. I follicoli sono ancora al loro posto; il capello ricresce dal terzo o quarto mese.

L'area donatrice sembra più rada di prima.

Anche alcuni capelli propri attorno ai punti di prelievo cadono, e poi ricrescono. La fotografi ogni mese, non ogni giorno.

Quando posso rimettere un cappello?

Uno largo quando l'équipe lo conferma, di solito dopo i primi dieci giorni. Niente di stretto per diverse settimane.

Scatti adesso le foto di riferimento

Stessi tre angoli, stessa luce, stessa distanza. Tutto ciò che valuterà dal terzo mese in poi lo confronterà con queste, quindi le renda noiose e ripetibili.

Ci invii una foto al giorno trenta e le confermeremo che è tutto in regola.

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

Una crescita lenta ma costante

Dal secondo al sesto mese serve davvero pazienza. Per un po' cambia pochissimo, poi cambia in modo così graduale che potrebbe non accorgersene.

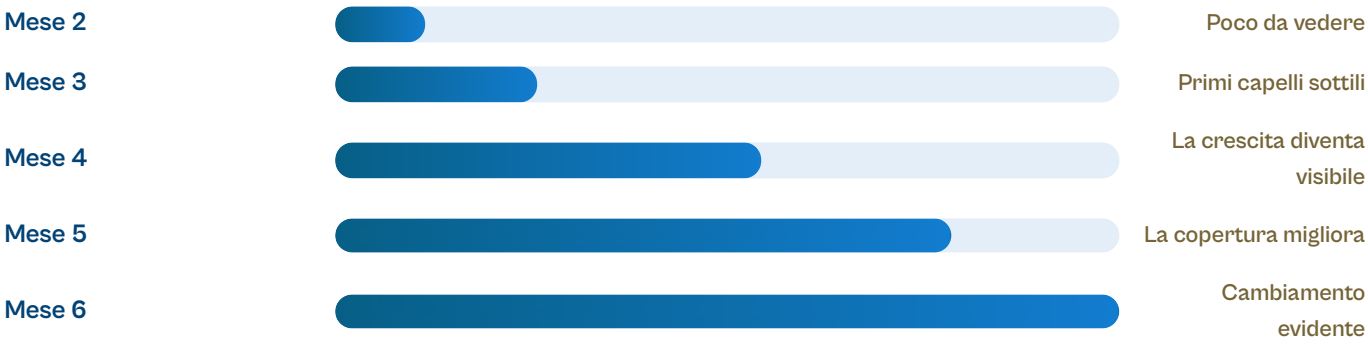
MESI DUE E TRE

- ✓ **Spesso nessun cambiamento visibile.** I follicoli riposano, non falliscono.
- ✓ **Può sembrare tutto come prima.** A volte un po' più rado, per la caduta.
- ✓ **È il tratto più duro.** Ed è anche il più prevedibile.

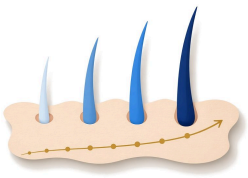
DAL QUARTO AL SESTO MESE

- ✓ **Compaiono capelli nuovi.** Sottili, morbidi e spesso più chiari all'inizio.
- ✓ **La densità cresce piano.** Un po' di più ogni poche settimane, in modo irregolare.
- ✓ **La consistenza migliora dopo.** Lo spessore arriva dopo la lunghezza.

QUANTO SI VEDE, MESE PER MESE



PERCHÉ IL CAPELLO NUOVO SEMBRA DIVERSO



Un capello nuovo spunta sottile e guadagna calibro nei mesi successivi.

ABITUDINI UTILI NEI MESI SILENZIOSI

- Fotografi gli stessi angoli con la stessa luce una volta al mese.
- Confronti con il mese scorso, mai con ieri.
- Segua l'eventuale terapia di supporto prescritta.
- Chieda presto. Una risposta breve vale più di tre settimane di ricerche.

Perché il terzo mese pesa più del primo

Nel primo mese non si aspetta ancora nulla. Al terzo aspetta da un po' e lo specchio è uguale, così lo stesso cuoio capelluto sembra una delusione. Quasi tutti i messaggi su un trapianto che «non funziona» arrivano in questa finestra, e a quasi tutti segue una crescita normale.

Condivida una foto di controllo e le diremo a che punto della curva si trova.

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

PAGINA 4 DI 4

Dal sesto al dodicesimo mese e l'aspetto finale

Dal sesto mese il cambiamento è evidente nelle fotografie anche quando non lo è allo specchio. L'ultimo tratto riguarda lo spessore più che la copertura.

LA SECONDA METÀ DELL'ANNO

MESE 6

Cambiamento evidente

La copertura c'è; il capello è ancora sottile.

MESE 9

Prende forma

Lo spessore migliora e pettinarsi diventa facile.

MESE 12

Quasi definitivo

Il risultato si assesta; la corona può ancora migliorare.

CHE COSA DEFINISCE IL RISULTATO FINALE

Qualità donatrice

Calibro e densità di ciò che è stato spostato.

Numero di graft

E come è stato ripartito tra le zone.

Pianificazione

Angoli, disegno dell'attaccatura, distribuzione.

Cure post-operatorie

Con quanto rigore è stata seguita la routine.

La sua biologia

Guarigione e ritmo di crescita variano.

GUARDANDO PIÙ AVANTI

Mi servirà una seconda seduta?

Alcuni piani nascono già in due tempi, di solito quando è coinvolta la corona. È un piano, non un contrattempo.

Potrei perdere i miei capelli in futuro?

Il capello trapiantato è duraturo, ma quello proprio non trattato può continuare a diradarsi. Spesso si consiglia una terapia di supporto.

Quando posso trattarli normalmente?

Taglio, colore e piega tornano normali quando l'équipe lo conferma, di solito entro qualche mese.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.