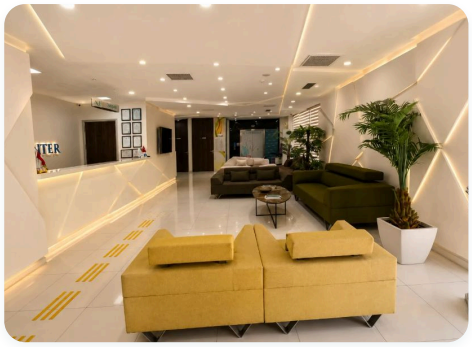
ORGANIZZARE IL VIAGGIO

Dal Primo Messaggio al Risultato Finale

Tutto il percorso in ordine: che cosa accade a ogni passo, con chi parla, quanto tempo richiede e che cosa deve fare lei, prima, durante e dopo il viaggio



Sei fasi, con un solo coordinatore come referente. Quasi tutti passano dal primo messaggio al piano scritto in pochi giorni, e dalla prenotazione al viaggio in qualche settimana o qualche mese, secondo le date.

IL PERCORSO



Messaggio, valutazione, piano, prenotazione, viaggio, follow-up. Lo stesso percorso per ogni trattamento; cambiano solo i tempi.

LE SEI FASI

FASE 1
Primo messaggio
Descrive il problema; le chiediamo delle foto.

FASE 2
Valutazione
Un chirurgo esamina; videochiamata se utile.

FASE 3
Piano scritto
Intervento, chirurgo, inclusioni, prezzo.

FASE 4
Prenotazione
Date, acconto, lista pre-viaggio.

FASE 5
Il viaggio
Visita, intervento, controlli, partenza.

FASE 6
Follow-up
Tappe con foto fino al risultato finale.

CON CHI HA A CHE FARE

Il suo coordinatore
Una sola persona, nella sua lingua, dal primo messaggio all'ultimo controllo. Si occupa di logistica, domande e appuntamenti.

Il suo chirurgo
Valuta, pianifica e opera. Indicato per nome nel piano scritto e disponibile per una chiamata prima della partenza.

L'équipe clinica
Anestesista, infermieri e personale post-operatorio che incontra a Istanbul e che risponde poi alle domande cliniche.

Inizi con un messaggio su WhatsApp o per email. Il coordinatore risponde, di solito in giornata.

Questa guida ha finalità informative.
L'idoneità al trattamento viene stabilita dopo una valutazione medica.

Fasi 1–3: messaggio, valutazione, piano

Tutto ciò che precede la prenotazione avviene a distanza e non costa nulla. L'obiettivo è che lei conosca intervento, chirurgo, prezzo e inclusioni prima che passi di mano un solo euro.

LE FOTO CHE LE CHIEDIAMO



Luce naturale, sfondo neutro, niente filtri. La serie dipende dal trattamento; il coordinatore le invia uno schema semplice.

COME SONO DELLE BUONE FOTO

- ✓ **Capelli.** Fronte, sommità, vertice, entrambi i lati e la nuca; capelli asciutti e non acconciati.
- ✓ **Naso.** Fronte, entrambi i profili, entrambi i tre quarti e dal basso, con espressione neutra.
- ✓ **Seno e corpo.** Fronte, entrambi i lati e schiena dal collo ai fianchi, in biancheria semplice.
- ✓ **Per tutti.** Luce naturale, parete neutra, telefono alla sua altezza, niente filtri né specchi.

CHE COSA SUCCEDE CON LE FOTO

1 — Il coordinatore le riceve
Controlla la serie, chiede storia clinica e obiettivi.

2 — Il chirurgo le esamina
Valuta idoneità, tecnica ed estensione; segnala ciò da verificare di persona.

3 — Videochiamata se utile
Per i casi chirurgici, o quando vuole parlare con il chirurgo.

4 — Invio del piano scritto
Intervento, nome del chirurgo, notti, inclusioni, prezzo, passi successivi.

Che cosa contiene il piano scritto

L'intervento consigliato e il perché; il chirurgo che lo eseguirà; il numero di notti e la degenza; ogni inclusione; il prezzo totale in euro; le condizioni di acconto e cambio data; e ciò che resta da confermare alla visita di persona.

Il piano è gratuito e senza impegno. Se vuole, lo confronti con altri.

PAGINA 3 DI 4

Fasi 4–5: prenotazione e viaggio

Una volta accettato il piano, il coordinatore fissa le date e le invia una lista pre-viaggio. Da lì in poi ai dettagli pensiamo noi; a lei tocca prepararsi e arrivare.

PRIMA DI PARTIRE

- [ ] Acconto versato; date confermate per iscritto
- [ ] Voli prenotati; dettagli inviati al coordinatore
- [ ] Istruzioni pre-operatorie lette (farmaci, fumo, alcol, digiuno)
- [ ] Anticoagulanti e integratori discussi con il chirurgo
- [ ] Assenza dal lavoro organizzata; aiuto a casa per il recupero chirurgico
- [ ] Assicurazione di viaggio che copra i trattamenti elettivi all'estero
- [ ] Passaporto valido; visto verificato per la sua nazionalità

CHE COSA FACCIAMO NOI NEL FRATTEMPO

- Prenotiamo l'hotel per le notti previste
- Organizziamo l'accoglienza in aeroporto e ogni transfer
- Fissiamo visita, intervento e controlli
- Prepariamo i consensi nella sua lingua

UN SOGGIORNO CHIRURGICO TIPICO

GIORNO 0	GIORNO 1	GIORNO 2	GIORNO 3	GIORNO 4–6	GIORNO 7
Arrivo	**Visita**	**Intervento**	**Dimissione**	**Controlli**	**Controllo finale**
Accoglienza in aeroporto; hotel.	Esame, analisi, piano confermato, consenso.	Ospedale; notte di degenza per la chirurgia.	Giro del chirurgo; rientro in hotel.	Medicazioni, primo lavaggio, domande.	Documenti, istruzioni, volo di rientro.

Per il trapianto di capelli il soggiorno è più breve: tre notti, con l'intervento il primo giorno e il primo lavaggio il terzo. La chirurgia combinata del corpo richiede di più. Il suo piano indica i tempi esatti.

Ci invii i dettagli del volo appena li ha: il resto si organizza intorno a quelli.

PAGINA 4 DI 4

Fase 6: follow-up fino al risultato finale

I risultati richiedono mesi: dodici per i capelli, da sei a dodici per la chirurgia. Il follow-up è fissato alle tappe in cui si può valutare qualcosa, e nel frattempo la linea resta aperta.

LE TAPPE DEL FOLLOW-UP

QUANDO	TRAPIANTO DI CAPELLI	RINOPLASTICA	SENO E CORPO
Settimana 1–2	Crosticine che si staccano; routine di lavaggio verificata	Via lo splint; primo controllo del gonfiore	Ferite e drenaggi controllati; verifica della guaina
Mese 1	Fase di caduta spiegata; controllo del cuoio capelluto	Gonfiore in calo; respirazione	Attività riprese; inizia la cura delle cicatrici
Mese 3	Prima ricrescita	Punta ancora gonfia; la forma emerge	Forma che si assesta; cicatrici in maturazione
Mese 6	La densità aumenta	Gonfiore quasi sparito	Risultato in gran parte visibile
Mese 12	Risultato finale valutato	Risultato finale valutato	Cicatrici mature; risultato finale

Il follow-up avviene con foto e, se utile, video. Invii ogni volta le stesse inquadrature con la stessa luce.

COME TRARRE IL MASSIMO DAL FOLLOW-UP

- Fotografi alle date delle tappe, stesse angolazioni, stessa luce
- Faccia piccole domande presto, piuttosto che grandi domande tardi
- Conservi le istruzioni scritte e le consulti prima di cercare online
- Valuti il risultato alle tappe, non tra l'una e l'altra

SE QUALCOSA LA PREOCCUPA

- ✓ **Scriva al coordinatore.** Con una foto. Quasi tutti i dubbi ricevono risposta in poche ore.
- ✓ **Le domande cliniche arrivano all'équipe.** Il chirurgo o l'infermiere risponde tramite il coordinatore o direttamente.
- ✓ **Sintomi urgenti: prima le cure locali.** Poi ci avvisi; se lo chiede, parleremo con il suo medico.

IL SUO PROSSIMO PASSO

Ne parli con noi prima di decidere

Consulenza gratuita
Una conversazione con un coordinatore, senza alcun impegno.

Invii le sue foto
Il nostro team medico le esamina e risponde con una valutazione.

Scriveteci su WhatsApp
Rispondiamo nella sua lingua, di solito in giornata.

✓ Consulenza gratuita · Valutazione medica gratuita

SCRIVETECI SU WHATSAPP

LEGGI ONLINE

PERCHÉ ESTECENTER?

✓ Équipe mediche esperte ✓ Piano di trattamento personalizzato
✓ Assistenza ai pazienti internazionali ✓ Un percorso di cura completo

estecenter.com/it