GREFFE DE CHEVEUX

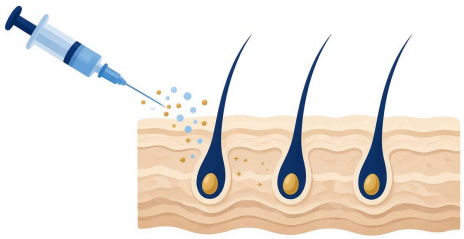
PRP, Exosomes et Cellules Souches pour les Cheveux

Ce qu'est chaque traitement, ce que les preuves confirment et quand l'ajouter à une greffe, ou l'utiliser à sa place



Tous trois visent la même chose : réveiller des follicules qui s'affinent sans avoir disparu, et soutenir la pousse des cheveux encore présents. Aucun ne crée de follicules là où il n'en reste plus.

OÙ LES TRAITEMENTS RÉGÉNÉRATIFS PEUVENT AGIR



Un follicule qui s'affine peut être soutenu ; un follicule fermé ne peut pas être ranimé. C'est la limite que tout traitement présenté ici doit respecter.

EN UN COUP D'ŒIL

VOTRE PROPRE SANG

PRP

Plasma riche en plaquettes, séparé d'une petite prise de sang et injecté dans le cuir chevelu. Le plus étudié des trois.

SIGNAUX CELLULAIRES

Exosomes

De minuscules vésicules porteuses de signaux de croissance, appliquées sur le cuir chevelu. Premières données prometteuses, peu de recul.

RÉGÉNÉRATIF

Cellules souches

En général un concentré issu de votre graisse ou de tissu du cuir chevelu. Encore largement expérimental pour les cheveux.

La limite honnête

Au mieux, ces traitements ralentissent la chute, épaississent les cheveux existants et améliorent la survie des greffons. Ils ne restaurent pas une ligne frontale qui a reculé et ne remplacent pas une greffe là où les follicules ont disparu.

Demandez lequel de ces traitements, s'il y en a un, concerne votre type de perte.

Comment chacun fonctionne

Les noms se ressemblent ; les procédures et les preuves, non. Voici ce qui se passe réellement avec chacun et ce que les études confirment.

LE PRP, ÉTAPE PAR ÉTAPE

1 — Prélever
Une petite prise de sang, comme un bilan courant.

2 — Centrifuger
La centrifugeuse isole la couche riche en plaquettes.

3 — Injecter
De fines injections sur la zone clairsemée.

4 — Répéter
En général trois à quatre séances, puis un entretien.

CE QUE LES PREUVES CONFIRMENT AUJOURD'HUI

	PREUVES	EFFET HABITUEL	RÉSERVE HONNÊTE
PRP	Plusieurs essais contrôlés	Densité et calibre accrus en début de perte	Protocoles variables ; l'effet s'estompe sans entretien
Exosomes	Études précoces, petits effectifs	Signaux soutenant l'activité du follicule	Produits non standardisés ; peu de données à long terme
Cellules souches	Surtout des séries de cas	Soutien possible des follicules existants	Largement expérimental ; les promesses dépassent les données

Une synthèse fidèle à la date de ce guide. Les preuves évoluent ; demandez ce qui est actuel.

POURQUOI LE PROTOCOLE COMPTE AUTANT QUE LE NOM

- ✓ **Concentration.** Un PRP trop peu concentré n'agit guère : la préparation, c'est le traitement.
- ✓ **Profondeur et espacement.** Les injections doivent atteindre les follicules et couvrir la zone uniformément.
- ✓ **Cure et entretien.** Une séance unique est un essai, pas un traitement.

Demandez à une clinique comment elle prépare son PRP : la réponse en dit long.

PAGE 3 SUR 4

À qui ils profitent, et à qui non

Le même traitement est excellent pour un patient et inutile pour un autre. La différence tient presque toujours à la quantité de follicules vivants qui restent à soutenir.

EN TIRE SOUVENT PROFIT

- ✓ Affinement précoce et diffus, cheveux encore présents
- ✓ Cheveux affinés qui n'ont pas encore disparu
- ✓ Patients voulant freiner la chute en réfléchissant à la chirurgie
- ✓ Patients greffés, pour la cicatrisation et la survie des greffons

PEU DE CHANCES D'EN PROFITER

- ✗ Zones lisses et brillantes, sans aucun cheveu visible
- ✗ Recul ancien de la ligne frontale
- ✗ Alopécie cicatricielle, qui exige d'abord un diagnostic
- ✗ Quiconque attend un résultat comparable à une greffe

TROIS PATIENTS, TROIS RÔLES POUR LE TRAITEMENT

PRÉCOCE

Affinement à 28 ans, sans zone chauve

Des cheveux partout, simplement plus fins qu'avant.

→ **Cure de PRP et traitement médical ; réévaluer dans un an**

AUTOUR D'UNE GREFFE

Greffe programmée

Veut une bonne prise des greffons et garder ses cheveux natifs.

→ **PRP ou exosomes en accompagnement de la greffe**

AVANCÉ

Vertex brillant, avant dégarni

Peu de follicules vivants dans les zones qui comptent.

→ **On parle de greffe ; les injections sont secondaires**

ⓘ Une clinique qui propose une cure d'injections sur une zone lisse et sans cheveux soigne votre espoir, pas votre cuir chevelu. Demandez sur quoi le traitement est censé agir.

Envoyez une photo et demandez s'il reste assez de follicules vivants à soutenir.

PAGE 4 SUR 4

Autour d'une greffe, et à quoi ressemble une cure

L'usage le plus constant de ces traitements n'est pas de remplacer une greffe mais de l'accompagner : cicatrisation, survie des greffons et cheveux natifs qui encadrent le résultat.

UN PLAN COMBINÉ TYPE

AVANT
Évaluation
Décider si les injections ont un intérêt.

JOUR J
Première séance
Souvent pendant ou juste après la greffe.

MOIS 1–3
Cure
Séances mensuelles pendant la phase calme.

MOIS 6+
Entretien
Deux à trois séances par an si cela aide.

COMMENT JUGER DE L'EFFICACITÉ

Photos
Mêmes angles, même lumière, chaque mois.

Six mois
Le cycle du cheveu est lent ; juger à huit semaines ne dit rien.

Moins de chute
Moins de cheveux sur l'oreiller, souvent le premier signe.

Puis le calibre
Les cheveux s'épaississent avant de se multiplier.

POSÉ PRESQUE À CHAQUE FOIS

Est-ce douloureux ?
Aiguilles fines et, si besoin, anesthésie locale. La plupart parlent d'inconfort plutôt que de douleur.

Peut-on l'associer à un médicament ?
Souvent oui, et l'association marche souvent mieux que chacun seul. Votre médecin décide.

Une seule séance suffit-elle ?
Non. Le bénéfice dépend d'une cure et d'un entretien ; à l'arrêt, l'effet s'estompe en quelques mois.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.