REMODELAGE CORPOREL

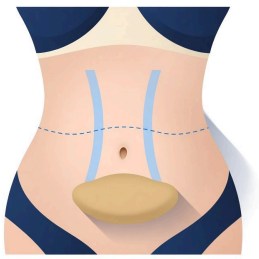
Liposuccion ou Abdominoplastie ?

Les deux opérations que les patients confondent le plus, et les trois questions qui les distinguent



La liposuccion réduit la graisse dans une zone définie. L'abdominoplastie traite l'excès de peau, le relâchement et parfois l'écartement des muscles abdominaux. La graisse n'est qu'un problème sur trois possibles.

CE QUE L'ON TRAITE



Dépôts graisseux, relâchement cutané et paroi abdominale : trois constats distincts sur une même zone.

Liposuccion

Cible la graisse localisée.

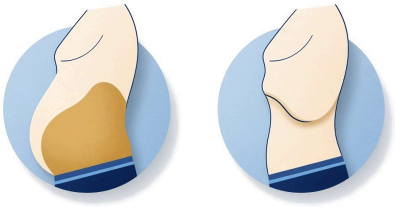
- ✓ Réduit le volume dans une zone définie
- ✓ Laisse la peau se rétracter seule
- ✓ Ne traite pas la peau relâchée

Abdominoplastie

Cible la peau et la paroi abdominale.

- ✓ Retire l'excès de peau
- ✓ Peut réparer des muscles écartés
- ✓ Laisse une cicatrice planifiée

EXCÈS DE GRAISSE OU PEAU RELÂCHÉE ?



À gauche, un volume dû à la graisse, avec une peau qui tient sa forme. À droite, une peau qui a perdu son élasticité.

Aucune des deux n'est une méthode d'amaigrissement

Ce sont deux chirurgies de contour, pratiquées chez des patients déjà à un poids stable qu'ils savent tenir. Le poids repris après l'est quand même, dans les zones non traitées. Les meilleurs résultats appartiennent à ceux dont le poids était stabilisé avant l'opération.

Envoyez des photographies pour savoir laquelle vous concerne.

PAGE 2 SUR 4

Quel patient pour quelle intervention

La réponse honnête est souvent « aucune des deux seule ». La plupart des abdomens présentent plus d'un des trois constats, d'où la fréquence des plans combinés.

TROIS QUESTIONS QUI LES SÉPARENT

Laquelle décrit le mieux votre abdomen ?

PEAU RELÂCHÉE

Une peau qui pend ou se plisse oriente vers une abdominoplastie plutôt qu'une liposuccion.

DÉPÔTS GRAISSEUX

Un volume localisé avec un bon tonus cutané oriente vers une liposuccion.

PAROI ABDOMINALE

Un bombement qui persiste à la contraction évoque un écartement musculaire, à réparer.

LA LIPOSUCCION PEUT CONVENIR AVEC

- Des dépôts localisés que le régime n'a pas fait bouger
- Une peau élastique, capable de se rétracter
- Un poids stable, proche de l'habituel
- Une gêne liée au contour plus qu'au volume

L'ABDOMINOPLASTIE PEUT CONVENIR AVEC

- Une peau qui pend, se plisse ou ne se rétracte pas
- Des changements après grossesse, écartement musculaire compris
- Un relâchement important après une perte de poids notable
- Un bombement qui persiste même à poids stable

TROIS PATIENTS, TROIS PLANS

PROFIL 1

Poids stable, une zone rebelle

Bon tonus cutané et une zone qui ne répond pas à l'entraînement.

→ **La liposuccion seule peut convenir**

PROFIL 2

Après une grossesse

Peau relâchée sous le nombril et un bombement qui persiste à la contraction.

→ **Abdominoplastie, peut-être avec réparation**

PROFIL 3

Après une forte perte de poids

De la graisse par endroits et une peau qui ne se rétracte plus nulle part.

→ **Une approche combinée, en plusieurs temps**

Demandez si une seule intervention ou un plan combiné vous conviendrait.

PAGE 3 SUR 4

Ce que fait chacune, et ce que seul l'examen révèle

Une photographie montre la forme. Elle ne dit pas si la peau se rétractera, ni si le bombement vient de la paroi musculaire, et ce sont ces deux constats qui décident du plan.

CE QUE CHAQUE INTERVENTION FAIT ET NE FAIT PAS

	LIPOSUCCION	ABDOMINOPLASTIE
Graisse localisée	La traite directement	Souvent combinée à une liposuccion pour cela
Peau relâchée	Ne la retire pas	La retire ; c'est son objet principal
Écartement musculaire	Non traité	Réparable dans la même intervention
Cicatrices	Petits points d'accès	Une cicatrice planifiée, basse et dissimulée
Arrêt habituel	Plus court	Plus long, avec mouvements limités au début

Comparaison générale. Votre plan dépend des constats de l'examen.

Quand on les combine

La liposuccion est souvent réalisée en même temps qu'une abdominoplastie pour affiner flancs et taille pendant que la peau est traitée. Si cela convient, et si cela se fait en un seul temps, relève d'une décision clinique prise à l'examen, et non sur demande.

CE QU'UN EXAMEN TRANCHE ET QU'UNE PHOTOGRAPHIE NE PEUT PAS

- ✓ **Si la peau va se rétracter.** L'élasticité s'évalue à la main. C'est la différence entre une liposuccion qui réussit et une qui laisse de la peau relâchée.
- ✓ **Si les muscles sont écartés.** Cela se palpe pendant que vous contractez. Un bombement qui persiste sur un ventre tendu vient de la paroi, pas de la graisse.
- ✓ **Où se situerait la cicatrice.** Elle se planifie selon votre ceinture et votre ligne de sous-vêtements, en votre présence, avant tout accord.

Vous ne savez pas quel constat est le vôtre ? Décrivez-le-nous : nous vous dirons quoi photographier.

PAGE 4 SUR 4

Résultats, cicatrices et convalescence

Les deux interventions diffèrent autant par la convalescence que par ce qu'elles retirent. L'une est une chirurgie de contour ; l'autre, une chirurgie lourde.

APRÈS UNE LIPOSUCCION

- Œdème et ecchymoses pendant plusieurs semaines
- Un vêtement de compression, porté comme indiqué
- Le contour se stabilise en deux à trois mois

APRÈS UNE ABDOMINOPLASTIE

- Des suites plus lourdes, mouvements limités au début
- Une cicatrice prévue sous les sous-vêtements
- Un retour progressif au quotidien en quelques semaines

CE QUI FAÇONNE LE RÉSULTAT

Qualité de la peau
L'élasticité fixe la rétraction à attendre.

Poids stable
Les résultats tiennent mieux à poids stable.

Étendue
Ce qui est traité, et en combien de temps.

Suivi
Vêtements, mouvement et contrôles.

CÔTE À CÔTE

	LIPOSUCCION	ABDOMINOPLASTIE
Convalescence	Plus courte ; retour au bureau rapide	Plus longue ; activité limitée
Cicatrices	Points d'accès minimes	Cicatrice planifiée, basse, horizontale
Forme finale	Visible à 2–3 mois	Stable en six mois ou plus

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.