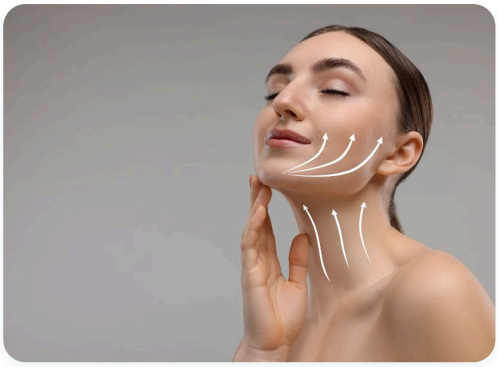
VISAGE

Lifting du Visage et du Cou, ou Moins ?

Ultherapy, HIFU, fils tenseurs et chirurgie : ce que chacun peut changer, ce qu'il ne peut pas, et comment savoir ce que demande votre visage



Le vieillissement n'est pas que cutané. Sous la peau, la graisse descend et fond, le plan de soutien se relâche et l'os se résorbe. Chaque traitement agit sur une ou deux de ces couches : bien choisir commence par savoir laquelle a changé.

LES COUCHES



Peau, graisse, plan de soutien (SMAS) et os. L'énergie traite la peau et la couche juste dessous ; les fils soulèvent la graisse ; la chirurgie repositionne le plan de soutien.

CE QUI CHANGE, COUCHE PAR COUCHE

- ✓ **La peau.** Plus fine, plus sèche, moins élastique ; ridules et grain altéré.
- ✓ **La graisse.** Les compartiments fondent et glissent, creusant la pommette et alourdissant la bajoue.
- ✓ **Le plan de soutien.** Le SMAS et le platysma du cou se relâchent ; l'ovale et le cou perdent leur ligne.
- ✓ **L'os.** Il se résorbe lentement et retire l'échafaudage des tissus mous.

LES OPTIONS, EN BREF

ÉNERGIE

Ultherapy / HIFU

Les ultrasons focalisés retendent la peau et la couche dessous en stimulant le collagène.

MÉCANIQUE

Fils tenseurs

Des fils résorbables repositionnent les tissus et stimulent le collagène sur leur trajet.

VOLUME

Injections et graisse

Restaurent le volume perdu ; ne soulèvent pas les tissus relâchés.

CHIRURGIE

Lifting visage et cou

Repositionne le plan de soutien et retire l'excès de peau. Seule option qui traite pleinement le cou.

Vous ne savez pas quelle couche a changé ? Envoyez une photo de profil en lumière neutre.

PAGE 2 SUR 4

Ce que chaque option peut faire, ou non

Chaque traitement de cette page fonctionne. La question est : sur quoi. Associer le bon outil au bon problème, c'est tout le bon conseil.

CÔTE À CÔTE

	AGIT SUR	IDÉAL POUR	NE PEUT PAS	DURÉE
Ultherapy / HIFU	La peau et la couche dessous	Relâchement débutant ; sourcils, ovale, sous le menton	Relever une bajoue lourde ou un cou relâché	Environ 12 à 18 mois
Fils tenseurs	Tissus du milieu du visage et de l'ovale	Ptose légère à modérée, peau de bonne qualité	Bien traiter le cou ou retirer de la peau	Environ 12 à 24 mois
Injections / lipofilling	Le volume	Joues creuses, tempes, plis profonds	Retendre quoi que ce soit	De quelques mois à quelques années
Lifting visage et cou	Plan de soutien et peau	Bajoues installées, cou relâché, plis profonds	Changer seul le grain de peau	Environ 8 à 12 ans

Durées indicatives, pas des promesses ; elles dépendent de la qualité de peau, de l'âge et du mode de vie.

La règle honnête du non chirurgical

Il excelle à faire un peu, tôt. Il déçoit quand il doit faire beaucoup, tard. Des fils sur un cou lourd ou du HIFU sur des bajoues installées déçoivent, non parce que le traitement a échoué, mais parce qu'on lui a confié le mauvais travail.

TROIS QUESTIONS QUI REVIENNENT TOUJOURS

Le non chirurgical peut-il retarder un lifting ?

Oui, pour le bon visage. Un relâchement débutant traité tôt peut repousser la chirurgie de plusieurs années.

Les fils laissent-ils quelque chose ?

Ils se résorbent en quelques mois ; reste le collagène qu'ils ont stimulé.

Un lifting se voit-il ?

Pas s'il est bien fait. L'aspect « tiré » vient d'une peau tendue au lieu d'un plan de soutien repositionné.

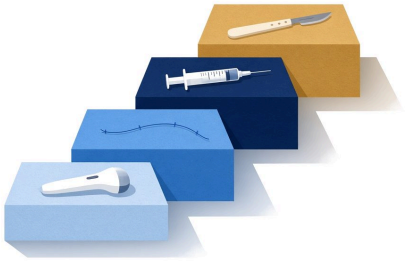
Demandez à l'équipe médicale ce que chaque option changerait réellement sur votre visage.

PAGE 3 SUR 4

Trouver votre échelon

Le relâchement est le critère décisif. L'ampleur du déplacement des tissus, et de la distension de la peau, indique quelle option convient et laquelle serait un compromis.

L'ÉCHELLE



Du grain de peau qui change au cou relâché : à chaque échelon, une option qui convient et une à qui l'on demande trop.

TROIS VISAGES, TROIS RÉPONSES

DÉBUTANT

Fin de la trentaine à quarantaine

Peau encore ferme ; ovale qui s'adoucit ; un pli qui s'amorce.

→ **Ultherapy ou HIFU, parfois avec un peu de volume**

MODÉRÉ

Quarantaine à cinquantaine

Bajoues légères, milieu du visage qui descend, peau encore tonique.

→ **Fils tenseurs et volume, ou lifting chirurgical précoce**

INSTALLÉ

Cinquantaine et au-delà

Bajoues nettes, cou relâché, plis profonds, peau qui ne se rétracte plus.

→ **Lifting visage et cou ; le non chirurgical accompagne, sans remplacer**

DEUX TESTS À FAIRE DEVANT UN MIROIR

- ✓ **Le test du lift.** Soulevez doucement la peau devant l'oreille avec deux doigts. Si l'ovale et le cou s'améliorent nettement, le problème est dans le plan de soutien : c'est le domaine de la chirurgie.
- ✓ **Le test du pincement.** Pincez la peau de la joue et relâchez. Une peau qui revient aussitôt se prête à l'énergie ou aux fils ; une peau lente à revenir doit être retirée, pas retendue.

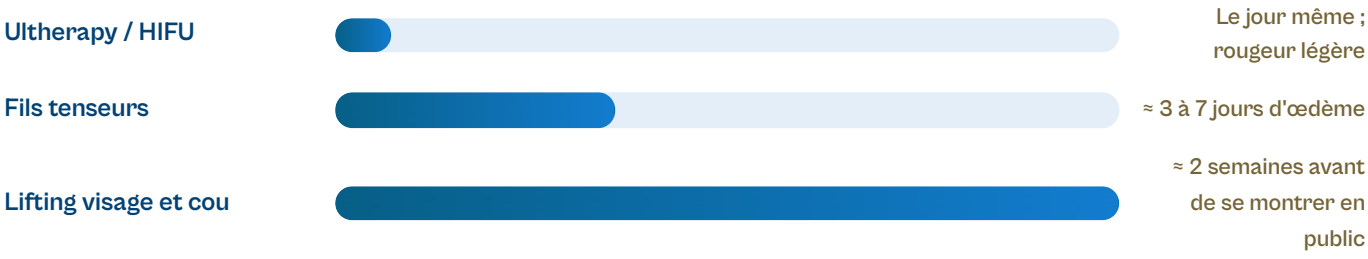
Dites-nous ce qu'ont montré les deux tests : cela affine les options avant la consultation.

PAGE 4 SUR 4

Suites, durée et décision

Le non chirurgical coûte moins, guérit plus vite et se répète. La chirurgie coûte plus, guérit plus lentement et se fait une fois. Sur dix ans, le calcul est plus serré qu'il n'y paraît.

ÉVICTION SOCIALE, APPROXIMATIVEMENT



CHIRURGIE : LA CONVALESCENCE

- Une nuit à l'hôpital ; pansements quelques jours
- Œdème et ecchymoses en grande partie résorbés à deux semaines
- Cicatrices cachées dans les cheveux et autour de l'oreille ; matures en un an
- Un résultat jugé à trois à six mois

NON CHIRURGICAL : À QUOI S'ATTENDRE

- Énergie : le résultat se construit en deux à trois mois
- Fils : un effet lift immédiat qui s'adoucit, puis le collagène prend le relais
- Des séances d'entretien tous les un à deux ans
- Des coûts récurrents ; à comparer sur dix ans

Les meilleurs plans combinent souvent

Le lifting repositionne ; l'énergie affine ensuite la peau ; un peu de volume restaure ce qui a fondu. Choisir une option n'exclut pas les autres : cela décide laquelle fait le gros du travail.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.