TOURISME MÉDICAL

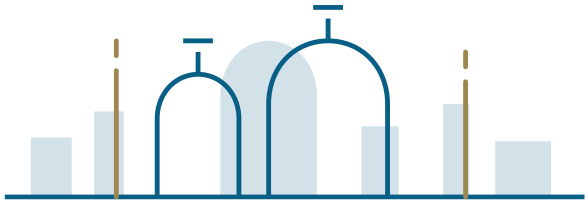
Le Guide du Tourisme Médical à Istanbul

Comment le voyage s'organise, quoi emporter et ce qui se passe entre l'atterrissage et le retour



Un voyage de soins est une séquence, pas un rendez-vous. L'essentiel s'organise avant le départ, et c'est ce qui rend les journées à Istanbul simples.

ISTANBUL



Traitement, hébergement et transferts sont coordonnés dans une seule ville et, en général, un seul quartier.

LE PARCOURS PATIENT

ÉTAPE 1
Évaluation
Photographies et antécédents examinés ; options discutées.

ÉTAPE 2
Réservation
Dates, plan de traitement et organisation confirmés.

ÉTAPE 3
Arrivée
Transfert depuis l'aéroport et arrivée à l'hôtel.

ÉTAPE 4
Traitement
Consultation, puis l'intervention elle-même.

ÉTAPE 5
Contrôle
Vérification avant le départ, avec les consignes.

ÉTAPE 6
À la maison
Le suivi à distance se poursuit des mois.

CE DONT L'ÉQUIPE ESTECENTER S'OCCUPE

Coordination
Un interlocuteur unique dans votre langue, avant, pendant et après.

Assistance sur place
Transferts aéroport et trajets entre hôtel, clinique et hôpital.

Planification médicale
L'évaluation, le plan et le contrôle avant le départ.

LES QUESTIONS POSÉES AVANT TOUTE RÉSERVATION

Combien de temps serai-je absent ?
Cela dépend du traitement, en général entre trois et sept nuits. Votre coordinateur le confirme avant vos vols.

Puis-je être accompagné ?
Oui, et pour certaines interventions c'est encouragé. Dites-le tôt à votre coordinateur pour l'inclure.

Dans quelle langue tout se passe-t-il ?
Votre coordinateur travaille dans votre langue, et les consignes écrites y sont également rédigées.

Réservez le traitement avant les vols

Les dates sont fixées par le plan médical et la disponibilité du bloc, pas l'inverse. Ceux qui achètent d'abord des billets non remboursables sont ceux qui finissent par transiger sur le calendrier.

Demandez à votre coordinateur de vous détailler le plan pour vos dates.

PAGE 2 SUR 3

Avant de venir

Très peu de préparation est nécessaire, mais ce peu compte. L'essentiel se règle en un après-midi.

DOCUMENTS ET INFORMATIONS

- Passeport valide pour vos dates de voyage
- Détails du vol, transmis à votre coordinateur
- Tout antécédent ou compte rendu médical utile
- Une liste des médicaments que vous prenez régulièrement

UTILE À EMPORTER

- Des vêtements confortables, dont des hauts boutonnés devant
- Une trousse de toilette simple ; l'équipe conseille le reste
- Un adaptateur de voyage et un chargeur
- Un chapeau ou un foulard large, selon votre traitement

HÉBERGEMENT ET DÉPLACEMENTS

1 Aéroport
Vous êtes accueilli et transféré directement.

2 Hôtel
Choisi pour sa proximité avec la clinique.

3 Clinique
Transferts courts et organisés les jours de traitement.

4 Retour
Un transfert de retour pour votre vol de départ.

NOTES PRATIQUES SUR LA VILLE

Météo
Étés chauds, hivers doux et humides. Préparez selon la saison.

Circulation
Comptez plus de temps que la distance ne le suggère.

Connexion
Une SIM ou eSIM locale est peu coûteuse et utile.

Distances
Istanbul est vaste ; logez près de la clinique, pas d'un monument.

À QUOI RESSEMBLE UN SÉJOUR TYPE

	CE QUI SE PASSE	VOTRE JOURNÉE
Jour d'arrivée	Transfert aéroport et arrivée à l'hôtel	Repos ; rien n'est programmé
Jour de consultation	Examen, bilans, plan confirmé	Quelques heures à la clinique
Jour de l'intervention	Traitement, puis surveillance	Prévoyez la journée entière
Jours de récupération	Pansements, lavages ou contrôles au besoin	Visites courtes ; le reste libre
Départ	Contrôle final et consignes écrites	Transfert vers l'aéroport

La durée dépend du traitement. Votre coordinateur confirme les dates.

Vous ne savez pas quoi emporter pour votre traitement ? Demandez : la liste est courte et précise.

PAGE 3 SUR 3

Après le traitement et le retour

Le parcours ne s'arrête pas le jour de l'intervention. Le contrôle avant le départ et les mois de suivi qui suivent font partie du même plan.

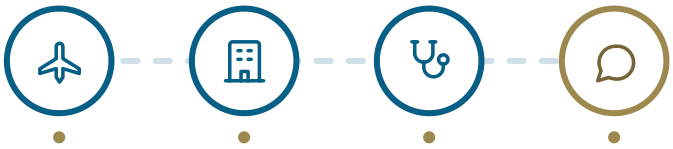
VOTRE RENDEZ-VOUS DE CONTRÔLE

- ✓ **Une vérification par l'équipe médicale.** Avant votre départ, pas après.
- ✓ **Des consignes écrites.** Dans votre langue, à emporter.
- ✓ **Du temps pour les questions.** C'est le moment le plus facile pour les poser.

LE VOYAGE DE RETOUR

- ✓ **Préparez soigneusement un long trajet.** Place côté couloir, eau et mouvement quand c'est permis.
- ✓ **Respectez les consignes.** La position de sommeil et la routine de lavage continuent.
- ✓ **Gardez les médicaments en cabine.** Avec les justificatifs si nécessaire.

DE L'ARRIVÉE À LA RÉCUPÉRATION



Arrivée, traitement, contrôle, et le suivi qui se poursuit longtemps après votre retour.

RESTER EN CONTACT UNE FOIS RENTRÉ

Suivi à distance

Votre coordinateur reste joignable pendant toute la récupération.

Photos de suivi

Elles permettent à l'équipe d'évaluer la cicatrisation à distance.

Des questions, à tout moment

Rien n'est trop petit pour être demandé pendant la récupération.

CE QUE LES PATIENTS AURAIENT AIMÉ SAVOIR

Réservez le retour avec souplesse.
Un billet modifiable coûte un peu plus et enlève la pression si l'équipe veut un jour de plus.

Conservez les consignes écrites.
Elles répondent à presque tout ce que vous voudrez demander en semaine deux, dans votre langue.

Photographiez dès le premier jour.
L'équipe juge bien mieux la cicatrisation sur une série que sur une seule image.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE