CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

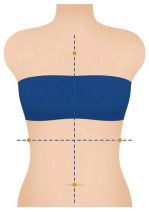
Augmentation Mammaire : les Points qui Comptent

Pour qui on l'envisage, comment se décident volume, forme et position de l'implant, et comment se passe la récupération



L'augmentation ajoute du volume. Seule, elle ne change pas la position du sein : c'est pourquoi l'évaluation commence par distinguer le volume de la position.

CE QUI CHANGE



Volume, projection et symétrie, jugés par rapport au thorax et au reste du corps.

QUI L'ENVISAGE EN GÉNÉRAL

- ✓ **Manque de volume.** Des seins toujours plus petits que souhaité.
- ✓ **Asymétrie.** Une différence visible de taille ou de forme entre les deux côtés.
- ✓ **Changement après grossesse ou amaigrissement.** Surtout une perte de volume du pôle supérieur.

LES DEUX FAÇONS D'AJOUTER DU VOLUME

LA PLUS COURANTE

Implants

Une augmentation mesurable du volume, avec taille, forme et position choisies à l'avance.

RÔLE D'APPOINT

Lipofilling

Utilisé dans certains cas, souvent avec un implant pour adoucir les bords ou corriger une petite asymétrie.

VOLUME, POSITION, OU LES DEUX ?

Que changeriez-vous si vous ne pouviez changer qu'une chose ?

LE GALBE

Le volume seul oriente vers une augmentation.

LA POSITION

Un sein plus bas que souhaité oriente vers un lifting.

LES DEUX

Ils vont souvent de pair et se traitent souvent en une seule opération.

Demandez l'avis d'un expert sur ce qui conviendrait à vos proportions.

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.

PAGE 2 SUR 4

Volume, forme et position

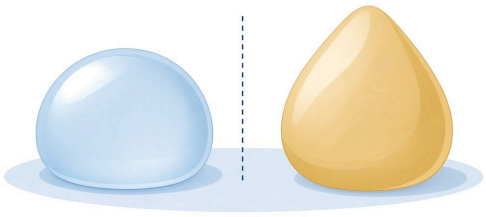
Un implant se choisit pour un thorax, pas pour un souhait. La largeur, les tissus existants et la qualité de la peau réduisent les options bien avant qu'un volume soit cité.

CINQ BASES DE LA PLANIFICATION

Ce qui fixe les options

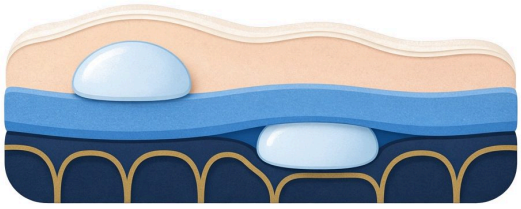
1. **Mesures du thorax** — La largeur dicte celle de l'implant.
2. **Tissus existants** — La couverture naturelle disponible.
3. **Qualité de peau** — Son élasticité limite ce qu'elle porte.
4. **Votre attente** — Le rendu que vous décrivez.
5. **Symétrie** — La plupart des corps sont asymétriques.

FORME ET PROFIL



Formes rondes et anatomiques ; le profil fixe la projection pour une largeur donnée.

POSITION



Devant ou en partie derrière le muscle pectoral. La couverture tissulaire décide en général.

LES QUATRE CHOIX D'IMPLANT

- ✓ **Volume.** Adapté à la largeur existante.
- ✓ **Profil.** La projection pour cette largeur.
- ✓ **Forme.** Ronde ou anatomique, selon le cas.
- ✓ **Position.** Devant ou en partie sous le muscle.

INCISIONS, ET DIFFÉRENCE AVEC UN LIFTING

- ✓ **Site d'incision.** Dépend du plan et de l'implant ; discuté à l'avance.
- ✓ **L'augmentation** ajoute du volume là où se trouve le sein.
- ✓ **Le lifting** remonte le sein et retire l'excès de peau.
- ✓ **Parfois les deux.** Perte de volume et ptôse vont souvent ensemble.

Demandez quels implants conviendraient à vos mesures.

PAGE 3 SUR 4

Les termes à connaître, et les limites

Une consultation emploie quelques termes techniques. Les comprendre à l'avance transforme un argumentaire de vente en séance de planification à laquelle vous participez.

LES TERMES QUE VOUS ENTENDREZ EN CONSULTATION

TERME	CE QU'IL SIGNIFIE	POURQUOI IL COMPTE
Largeur de base	La largeur de l'implant à sa base	Elle doit tenir sur votre thorax, ce qui plafonne le volume
Profil	Sa projection pour cette largeur	Deux femmes au même volume peuvent paraître très différentes
Rétromusculaire	Placé en partie sous le muscle pectoral	Plus de couverture là où elle est naturellement mince
Vaguelettes	Bords visibles sous une peau fine	D'où une couverture et un implant planifiés ensemble

Les termes vous seront réexpliqués en consultation ; rien ne se décide sur brochure.

Pourquoi votre thorax fixe la limite, et non votre préférence

Un implant plus large que la base de votre sein n'a pas de place : il glisse vers l'aisselle ou le centre et ses bords se voient sous la peau. C'est la raison la plus fréquente du refus d'une taille demandée : une limite de structure, pas une question de goût.

À CLARIFIER AVANT LA CONSULTATION

- ✓ **Ce qui vous gêne, avec vos mots.** Décrire ce que vous voyez est plus utile que citer un bonnet.
- ✓ **Un projet de grossesse.** Il n'exclut rien, mais change la discussion sur le moment.
- ✓ **Des photos du rendu souhaité.** Utiles pour l'échange, si la morphologie est proche de la vôtre.

Quel objectif viser

- ✓ L'harmonie avec votre silhouette, plutôt qu'un bonnet cible
- ✓ Un plan compris et accepté, pas un plan vendu
- ✓ Un résultat juste dans dix ans, pas seulement sur la première photo

Apportez cette page en consultation et interrogez-nous sur tout terme qui vous échappe.

PAGE 4 SUR 4

Récupération et attentes

Les premiers jours sont faits de tension et de repos ; les premiers mois, du temps qu'il faut aux implants pour trouver leur position finale.

LE CALENDRIER DE RÉCUPÉRATION

JOUR 1
Tension et repos
Une sensation de serrement au thorax est attendue.

SEMAINE 1
Debout
Activité légère ; soutien-gorge de maintien selon les consignes.

SEMAINE 4
Vie quotidienne
Gonflement bien réduit ; sport encore limité.

MOIS 3
Stabilisé
Les implants ont en général pris leur place.

LES PREMIÈRES SEMAINES

- Repos, position de sommeil selon les conseils.
- Soutien-gorge de maintien, aussi longtemps qu'indiqué.
- Pas de sport du haut du corps avant accord.
- Rendez-vous de suivi, même si tout va bien.

LE RÉSULTAT DANS LE TEMPS

- **Les implants descendent.** Hauts au début, ils se placent en quelques semaines.
- **Le gonflement masque la forme.** Juger le premier mois, c'est juger le gonflement.
- **Les cicatrices mûrissent lentement.** Elles s'estompent en un an ou plus.

Les implants ne sont pas une décision ponctuelle

Ce sont des dispositifs médicaux à durée de vie longue mais limitée, que l'on surveille. Le suivi continue après la première année et, un jour, une révision ou un changement peut être discuté. Le savoir à l'avance fait partie d'une bonne décision.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr