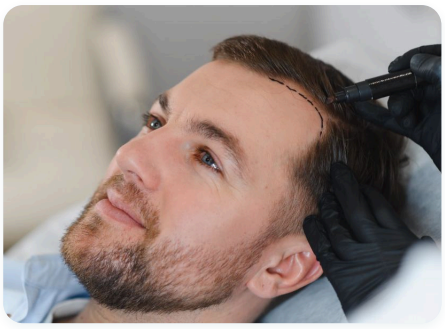
GREFFE DE CHEVEUX

Suis-je Candidat ? L'Auto-Évaluation Avant une Greffe

L'échelle de Norwood, le test de la zone donneuse et dix questions pour savoir si une consultation vaut la peine



L'éligibilité repose sur deux faits : jusqu'où la perte a progressé et à quelle vitesse. L'échelle de Norwood décrit le premier ; vos photos dans le temps, le second.

L'ÉCHELLE DE NORWOOD, SIMPLIFIÉE



D'une ligne stable au recul des golfes, puis au vertex clairsemé et à la jonction des deux zones. La plupart des candidats se situent entre le troisième et le sixième stade.

CE QUE CHAQUE STADE IMPLIQUE EN GÉNÉRAL

STADE	À QUOI IL RESSEMBLE	CE QU'IL IMPLIQUE EN GÉNÉRAL
1–2	Ligne mature, léger recul des golfes	Rarement une raison d'opérer ; observer et photographier
3	Golfes nettement dégarnis, parfois vertex clairsemé	Souvent le premier stade raisonnable pour un plan limité
4–5	Avant dégarni, vertex visible, pont de cheveux entre les deux	Le stade le plus fréquent pour une première séance
6–7	Avant et vertex réunis ; il reste une couronne en fer à cheval	Possible, mais la donneuse impose des limites et des priorités strictes

Un repère de vocabulaire, pas un verdict. Deux personnes au même stade peuvent être des candidats très différents.

L'évolution compte plus que le stade

Un patient au stade 3 stable depuis cinq ans est un meilleur candidat qu'un patient au stade 3 qui était au stade 2 l'an dernier. Comparez vos photos dans le temps ; si vous n'en avez pas, commencez à en prendre chaque mois.

Vous ignorez votre stade ? Envoyez trois photos, nous vous le dirons.

PAGE 2 SUR 4

La zone donneuse : votre vrai budget

L'avant de la tête pose la question ; l'arrière y répond. Tout ce qu'une greffe peut faire dépend de ce que la bande donneuse peut donner sans jamais paraître clairsemée.

CONTRÔLER LA DONNEUSE CHEZ SOI



Téléphone, second miroir ou une aide : photographiez l'arrière et les côtés en lumière douce, puis écartez les cheveux pour voir la densité.

CE QUE VOUS CHERCHEZ

- ✓ **Densité.** La peau se voit-elle quand vous écartez les cheveux à l'arrière, ou est-elle couverte ?
- ✓ **Stabilité.** La bande arrière s'affine-t-elle aussi ? Une donneuse qui s'affine est la première raison d'être prudent.
- ✓ **Calibre.** Un cheveu épais et ondulé couvre plus avec moins de greffons.
- ✓ **Contraste.** Un cheveu foncé sur peau claire montre la perte plus tôt que des teintes proches.

CINQ PROFILS QUI EN TIRENT LE PLUS

Perte frontale stable
Un recul stabilisé, avec une donneuse solide.

Plus de trente ans
Le schéma s'est en général dessiné.

Donneuse dense
De quoi couvrir l'avant sans forcer.

Bon calibre
Cheveu épais ou ondulé qui couvre bien.

Objectif réaliste
Encadrer le visage, pas retrouver ses 18 ans.

ⓘ La barbe et les poils du corps peuvent compléter une donneuse limitée dans certains cas, mais ils complètent sans remplacer. Un plan qui en dépend se discute avec soin.

Envoyez une photo de l'arrière, cheveux écartés, et interrogez-nous sur votre donneuse.

PAGE 3 SUR 4

Qui devrait attendre, et pourquoi

« Pas encore » est une réponse fréquente et honnête. Ce n'est pas un refus : c'est une façon de s'assurer que la première séance est aussi la bonne.

QUATRE SITUATIONS OÙ MIEUX VAUT ATTENDRE

ÂGE

Moins de 25 ans environ

Le schéma final n'est pas connu. Une ligne dessinée à 22 ans peut sembler fausse à 40.

→ **Stabiliser d'abord par un traitement, puis réévaluer**

ÉVOLUTION

Perte encore rapide

Les cheveux greffés restent, mais les natifs autour continuent de tomber, laissant des îlots.

→ **Stabiliser, reprendre des photos dans un an**

DONNEUSE

Affinement diffus

Si l'arrière et les côtés s'affinent aussi, la donneuse n'est pas fiable.

→ **Un bilan médical avant tout plan chirurgical**

OBJECTIF

La densité de vos 18 ans

Aucune donneuse ne peut la fournir. Un plan bâti dessus déçoit.

→ **Redéfinir l'objectif, puis planifier**

POINTS MÉDICAUX QUI MODIFIENT LE PLAN

- ✓ **Diabète non équilibré, troubles de la coagulation, maladies immunitaires.** Pas forcément des contre-indications, mais à connaître et prendre en charge d'abord.
- ✓ **Affections du cuir chevelu.** Psoriasis actif, folliculite ou lichen plan pilaire doivent être traités ou écartés avant l'opération.
- ✓ **Médicaments.** Anticoagulants et certains compléments ne sont suspendus que sur consigne.
- ✓ **Tabac.** Ralentit la cicatrisation et la survie des greffons ; réduire avant et après aide.

TROIS RÉPONSES HONNÊTES

Les femmes peuvent-elles être greffées ?

Oui, si le schéma s'y prête, souvent pour une ligne frontale ou une zone définie. Un affinement diffus s'évalue d'abord.

J'ai 23 ans et je perds vite. Pourquoi attendre ?

Parce que le plan doit convenir à la tête que vous aurez à 40 ans, pas à celle d'aujourd'hui.

Une greffe arrête-t-elle la chute ?

Non. Elle déplace des cheveux ; elle ne change pas le sort des cheveux natifs autour.

Si l'une de ces situations vous concerne, dites-le en nous écrivant : cela oriente la réponse.

PAGE 4 SUR 4

Votre auto-évaluation en dix questions

Cochez ce qui s'applique. Sept coches ou plus : une consultation vaut généralement la peine. Moins : la conversation commence par stabiliser, pas par opérer.

COCHEZ CHAQUE AFFIRMATION VRAIE POUR VOUS

- [ ] J'ai plus de 25 ans
- [ ] Ma perte est à peu près stable depuis deux ans ou plus
- [ ] L'arrière et les côtés de ma tête restent denses
- [ ] Mes cheveux sont de texture moyenne à épaisse
- [ ] Je peux décrire précisément la zone qui me gêne
- [ ] Je n'attends pas la densité de mes 18 ans
- [ ] Je n'ai aucune affection du cuir chevelu non traitée
- [ ] Ma santé est bonne ou bien équilibrée
- [ ] Je peux suivre une routine de soins de dix jours
- [ ] J'accepte un résultat qui prend douze mois

QUOI ENVOYER POUR UNE ÉVALUATION GRATUITE

Face
Ligne frontale, tête légèrement inclinée.

Dessus
Vu d'en haut, lumière douce, cheveux secs.

Vertex
De derrière et d'au-dessus.

Arrière et côtés
Zone donneuse, cheveux écartés une fois.

La suite
Notre équipe médicale examine les photos, vous situe sur l'échelle, estime la donneuse et vous répond honnêtement, y compris « pas encore » si c'est la bonne réponse. Sans engagement ni frais.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.