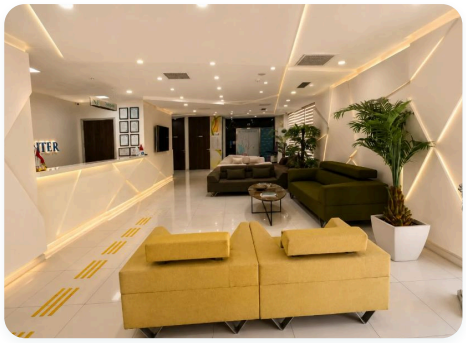
PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

Du Premier Message au Résultat Final

Tout le parcours dans l'ordre : ce qui se passe à chaque étape, avec qui, combien de temps cela prend et ce que vous avez à faire, avant, pendant et après le voyage



Six étapes, et un seul coordinateur comme interlocuteur. La plupart des patients reçoivent un plan écrit quelques jours après le premier message, et voyagent de quelques semaines à quelques mois après la réservation, selon leurs dates.

LE PARCOURS



Message, évaluation, plan, réservation, séjour, suivi. Le même chemin pour chaque traitement ; seules les durées changent.

LES SIX ÉTAPES

ÉTAPE 1

Premier message

Vous décrivez votre souci ; nous demandons des photos.

ÉTAPE 2

Évaluation

Un chirurgien examine ; un appel vidéo si utile.

ÉTAPE 3

Plan écrit

Intervention, chirurgien, inclusions, prix.

ÉTAPE 4

Réservation

Dates, acompte, liste avant départ.

ÉTAPE 5

Le séjour

Consultation, intervention, contrôles, départ.

ÉTAPE 6

Suivi

Étapes sur photos jusqu'au résultat final.

VOS INTERLOCUTEURS

Votre coordinateur

Une seule personne, dans votre langue, du premier message au dernier contrôle. Gère logistique, questions et planning.

Votre chirurgien

Évalue, planifie et opère. Nommé dans le plan écrit et disponible pour un appel avant le départ.

L'équipe soignante

Anesthésiste, infirmiers et équipe de suivi rencontrés à Istanbul, qui répondent ensuite aux questions médicales.

Commencez par un message sur WhatsApp ou par e-mail. Votre coordinateur répond, en général le jour même.

PAGE 2 SUR 4

Étapes 1 à 3 : message, évaluation, plan

Tout ce qui précède la réservation se fait à distance et ne coûte rien. Le but : que vous connaissiez l'intervention, le chirurgien, le prix et les inclusions avant tout paiement.

LES PHOTOS QUE NOUS DEMANDONS



Lumière du jour, fond uni, sans filtre. La série dépend du traitement ; votre coordinateur envoie un schéma simple.

DE BONNES PHOTOS, C'EST

- ✓ **Cheveux.** Face, dessus, vertex, les deux côtés et l'arrière ; cheveux secs, non coiffés.
- ✓ **Nez.** Face, les deux profils, les deux trois-quarts et vue de dessous, expression neutre.
- ✓ **Seins et corps.** Face, les deux côtés et dos, du cou aux hanches, en sous-vêtements simples.
- ✓ **Pour tous.** Lumière du jour, mur uni, téléphone à votre hauteur, sans filtre ni miroir.

CE QUE NOUS EN FAISONS

1 — Le coordinateur reçoit
Vérifie la série, demande vos antécédents et vos objectifs.

2 — Le chirurgien examine
Évalue l'indication, la technique et l'étendue ; note ce qui est à voir en personne.

3 — Appel vidéo si utile
Pour les cas chirurgicaux, ou dès que vous voulez parler au chirurgien.

4 — Plan écrit envoyé
Intervention, nom du chirurgien, nuits, inclusions, prix, suite.

Ce que contient le plan écrit

L'intervention recommandée et pourquoi ; le chirurgien qui la pratiquera ; le nombre de nuits et l'hospitalisation ; chaque inclusion ; le prix total en euros ; les conditions d'acompte et de report ; et ce qui reste à confirmer lors de l'examen en personne.

Le plan est gratuit et sans engagement. Comparez-le avec d'autres si vous le souhaitez.

PAGE 3 SUR 4

Étapes 4 et 5 : réservation et séjour

Une fois le plan accepté, le coordinateur fixe vos dates et vous envoie une liste avant départ. Dès lors, les détails sont pris en charge : à vous de vous préparer et d'arriver.

AVANT DE PARTIR

- [ ] Acompte versé ; dates confirmées par écrit
- [ ] Vols réservés ; détails transmis au coordinateur
- [ ] Consignes préopératoires lues (médicaments, tabac, alcool, jeûne)
- [ ] Anticoagulants et compléments vus avec le chirurgien
- [ ] Congé posé ; aide à la maison pour une convalescence chirurgicale
- [ ] Assurance voyage couvrant les soins programmés à l'étranger
- [ ] Passeport valide ; visa vérifié selon votre nationalité

CE QUE NOUS FAISONS ENTRE-TEMPS

- Réserver votre hôtel pour les nuits prévues
- Organiser l'accueil à l'aéroport et chaque transfert
- Programmer consultation, intervention et contrôles
- Préparer vos consentements dans votre langue

UN SÉJOUR CHIRURGICAL TYPE

JOUR 0
Arrivée
Accueil à l'aéroport ; hôtel.

JOUR 1
Consultation
Examen, bilans, plan confirmé, consentement.

JOUR 2
Intervention
Hôpital ; nuit sur place après chirurgie.

JOUR 3
Sortie
Visite du chirurgien ; retour à l'hôtel.

JOURS 4–6
Contrôles
Pansements, premier lavage, questions.

JOUR 7
Contrôle final
Documents, consignes, vol retour.

Les séjours pour greffe de cheveux sont plus courts : trois nuits, l'intervention le premier jour et le premier lavage le troisième. Une chirurgie du corps combinée est plus longue. Votre plan en donne le déroulé exact.

Envoyez vos détails de vol dès que vous les avez ; le reste s'organise autour.

PAGE 4 SUR 4

Étape 6 : le suivi jusqu'au résultat final

Le résultat prend des mois : douze pour les cheveux, six à douze pour la chirurgie. Le suivi se cale sur les étapes clés ; entre deux, la ligne reste ouverte.

ÉTAPES DU SUIVI

QUAND	GREFFE DE CHEVEUX	RHINOPLASTIE	SEINS ET CORPS
Sem. 1–2	Croûtes qui partent ; lavage vérifié	Attelle retirée ; point œdème	Plaies, drains et gaine vérifiés
Mois 1	Chute expliquée ; cuir chevelu vu	Œdème en baisse ; respiration	Reprise ; soin des cicatrices
Mois 3	Premières repousses	Pointe gonflée ; forme visible	Forme stable ; cicatrices en maturation
Mois 6	La densité monte	Œdème presque résorbé	Résultat largement visible
Mois 12	Résultat final évalué	Résultat final évalué	Cicatrices matures ; résultat final

Suivi sur photos et, si utile, en visio. Mêmes vues, même lumière à chaque fois.

TIRER LE MEILLEUR DU SUIVI

- Photos aux dates prévues, mêmes angles, même lumière
- Les petites questions tôt, plutôt que les grandes tard
- Les consignes écrites avant toute recherche en ligne
- Jugez aux étapes, pas entre elles

EN CAS D'INQUIÉTUDE

- **Écrivez au coordinateur.** Avec une photo. La réponse arrive en général en quelques heures.
- **Questions médicales.** Le chirurgien ou l'infirmier répond, en direct ou via le coordinateur.
- **Urgence : soins locaux d'abord.** Puis prévenez-nous.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.