GREFFE DE CHEVEUX

Douze Mois Après une Greffe : À Quoi s'Attendre

Mois par mois, y compris la longue période calme du milieu qui inquiète presque tout le monde



La première période est celle aux règles les plus claires et où il y a le moins à voir. Les greffons se fixent, le cuir chevelu cicatrise et presque tout ce qui est visible est temporaire.

DU JOUR ZÉRO AU JOUR TRENTE

JOUR 1
Fixation
Les greffons viennent d'être posés et sont très fragiles.

JOUR 3
Gonflement
Un léger gonflement du front est fréquent et passe.

JOUR 7
Croûtes
De petites croûtes se forment autour de chaque greffon.

JOUR 10
Nettoyage
Les croûtes partent avec un lavage doux.

SEMAINE 3
Chute
Les cheveux greffés commencent souvent à tomber.

MOIS 1
Calme
Le cuir chevelu ressemble à l'avant-greffe.

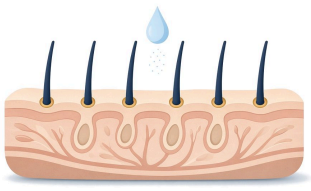
LES SOIXANTE-DOUZE PREMIÈRES HEURES

- La période la plus sensible ; les greffons ne sont pas encore fixés.
- Dormez sur le dos, la tête légèrement surélevée.
- Pas de frottement, de pression ni de grattage.
- Rien qui vous fasse beaucoup transpirer.

LES DIX PREMIERS JOURS

- Une routine de lavage commence, selon les consignes de l'équipe.
- Croûtes et légères rougeurs font partie de la cicatrisation.
- Évitez le soleil direct ; couvre-chef selon les conseils.
- La plupart reprennent un travail de bureau en une semaine.

LE CUIR CHEVELU LA PREMIÈRE SEMAINE



De petites croûtes autour de chaque greffon, qui partent avec un lavage doux.

TEMPORAIRE, ET PAS UN SIGNE DE PROBLÈME

- ✓ **Rougeur.** Plus marquée la première semaine, elle s'estompe en deux à six semaines.
- ✓ **Engourdissement ou tiraillement.** Fréquent sur la zone donneuse ; disparaît en quelques mois.
- ✓ **Petits boutons.** Quand les cheveux percent. Ne les pressez pas.

Un doute sur ce que vous observez ? Envoyez-nous une photo.

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.

PAGE 2 SUR 4

La chute de choc et le premier mois

Entre la deuxième et la sixième semaine, la plupart des cheveux greffés tombent. C'est le moment le plus alarmant de l'année, et il est presque toujours attendu.

La chute de choc fait généralement partie du processus

Les cheveux greffés tombent souvent entre la deuxième et la sixième semaine. Le follicule reste en place et entre en phase de repos avant de produire un nouveau cheveu. Perdre le cheveu n'est pas perdre le greffon ; en cas de doute, envoyez une photo plutôt que de vous inquiéter.

CE QUE LE PREMIER MOIS VOUS DEMANDE

Lavage quotidien

Exactement selon les consignes, sans sauter de jour.

Restez à l'ombre

Un cuir chevelu en cicatrisation brûle et marque vite.

Reprise douce

D'abord bouger un peu, le sport plus tard.

Photographiez

Le premier mois est votre point de référence.

MESSAGES REÇUS LE PREMIER MOIS

Presque tous les nouveaux cheveux sont tombés.

C'est la chute de choc. Les follicules sont en place ; les cheveux reviennent dès le troisième ou quatrième mois.

La zone donneuse paraît plus clairsemée.

Des cheveux autour des points de prélèvement tombent aussi, puis repoussent. Photographiez-la chaque mois, pas chaque jour.

Quand puis-je remettre un chapeau ?

Un chapeau ample, après accord de l'équipe, souvent après dix jours. Rien de serré pendant plusieurs semaines.

Prenez les photos de référence maintenant

Mêmes trois angles, même lumière, même distance. Tout ce que vous jugerez à partir du troisième mois le sera par rapport à elles : faites-les simples et reproductibles.

Envoyez une photo au trentième jour et nous vous confirmerons que tout va bien.

PAGE 3 SUR 4

Une pousse lente mais régulière

Du deuxième au sixième mois, la patience est vraiment requise. Rien ne change pendant un temps, puis tout évolue si progressivement que vous ne le remarquerez peut-être pas.

DEUXIÈME ET TROISIÈME MOIS

- ✓ **Souvent aucun changement visible.** Les follicules se reposent, ils n'échouent pas.
- ✓ **Le crâne peut ressembler à avant.** Parfois un peu plus clairsemé, à cause de la chute.
- ✓ **C'est la période la plus dure.** C'est aussi la plus prévisible.

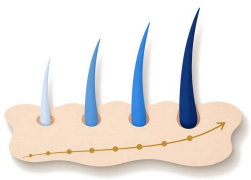
DU QUATRIÈME AU SIXIÈME MOIS

- ✓ **Les nouveaux cheveux apparaissent.** Fins, doux et souvent plus clairs au début.
- ✓ **La densité monte lentement.** Un peu plus toutes les quelques semaines, inégalement.
- ✓ **La texture s'améliore ensuite.** L'épaisseur vient après la longueur.

CE QUI EST VISIBLE, MOIS PAR MOIS



POURQUOI LE NOUVEAU CHEVEU SEMBLE DIFFÉRENT



Un nouveau cheveu sort fin et gagne en calibre au fil des mois.

HABITUDES UTILES PENDANT LES MOIS CALMES

- Photographiez les mêmes angles, même lumière, une fois par mois.
- Comparez au mois précédent, jamais à la veille.
- Suivez le traitement d'appoint prescrit par l'équipe.
- Demandez tôt. Une réponse courte vaut mieux que trois semaines de recherches.

Pourquoi le troisième mois semble pire que le premier

Au premier mois, vous n'attendez encore rien. Au troisième, vous attendez depuis un moment et le miroir semble inchangé : le même crâne paraît décevant. Presque tous les messages sur une greffe « qui ne marche pas » arrivent à ce moment, et presque tous sont suivis d'une pousse normale.

Partagez une photo de suivi : nous vous dirons où vous en êtes sur la courbe.

PAGE 4 SUR 4

Du sixième au douzième mois, le résultat final

Dès le sixième mois, le changement est évident en photo, même s'il l'est moins dans le miroir. La dernière étape concerne l'épaisseur plus que la couverture.

LA SECONDE MOITIÉ DE L'ANNÉE

MOIS 6

Nettement changé

La couverture est acquise ; le cheveu reste fin.

MOIS 9

La forme se dessine

L'épaisseur progresse, le coiffage devient facile.

MOIS 12

Presque définitif

Le résultat se stabilise ; le vertex peut encore progresser.

CE QUI FAÇONNE LE RÉSULTAT FINAL

Donneuse

Calibre et densité des cheveux déplacés.

Greffons

Leur nombre et leur répartition par zone.

Planification

Angles, ligne frontale, répartition.

Soins

Le respect de la routine post-greffe.

Votre biologie

Cicatrisation et pousse varient.

VOIR PLUS LOIN

Aurai-je besoin d'une seconde séance ?

Certains plans en prévoient deux dès le départ, souvent quand le vertex est concerné. C'est un plan, pas un échec.

Puis-je perdre mes propres cheveux plus tard ?

Les cheveux greffés durent, mais les cheveux natifs non traités peuvent continuer à s'affiner. Un traitement d'appoint est souvent conseillé.

Quand retrouver des habitudes normales ?

Coupe, coloration et coiffage reprennent après accord de l'équipe, généralement en quelques mois.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.