GREFFE DE CHEVEUX

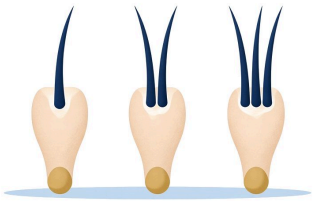
Combien de Greffons Vous Faut-il ?

Ce qu'est vraiment un greffon, comment le nombre est établi et pourquoi plus ne veut pas dire mieux



Un greffon n'est pas un cheveu. C'est la petite unité de tissu d'où poussent les cheveux, et le nombre de cheveux qu'elle contient varie d'une personne et d'une zone du crâne à l'autre.

UN GREFFON, UN À TROIS CHEVEUX



Unités simples, doubles et triples. Les simples dessinent la ligne frontale, les multiples la densité derrière.

LA DÉFINITION COURTE

Un greffon est une unité folliculaire : un regroupement naturel de follicules, prélevé dans la zone donneuse avec son tissu intact.

- ✓ **1 greffon** peut contenir un, deux, trois cheveux, parfois plus.
- ✓ **Nombre de cheveux** en général deux à deux fois et demie le nombre de greffons.
- ✓ **Implantation** simples devant, multiples derrière : c'est ce qui paraît naturel.

COMPTER LES GREFFONS, COMPTER LES CHEVEUX

	CE QUI EST MESURÉ	OÙ ON L'UTILISE
Greffons	Unités folliculaires déplacées	Planification, prix et jour de l'intervention
Cheveux	Cheveux contenus dans ces unités	Calcul de densité ; environ deux fois les greffons
Densité	Unités par centimètre carré	L'aspect fourni d'une zone après la pousse
Capacité donneuse	Ce qui peut être prélevé sur une vie	Le plafond que tout plan doit respecter

Un devis exprimé en cheveux paraîtra toujours plus grand que le même plan exprimé en greffons.

« Plus de greffons » ne veut pas dire « meilleur résultat »

- ✓ L'équilibre compte : un avant dense au-dessus d'un vertex non traité peut paraître moins naturel qu'un plan homogène.
- ✓ La zone donneuse est limitée et irremplaçable : la protéger, c'est protéger vos options futures.

Envoyez vos photos et demandez un plan approximatif de greffons.

PAGE 2 SUR 4

Planifier l'avant, le milieu et le vertex

Le cuir chevelu ne se planifie pas comme une seule surface. Il est divisé en zones, et chaque zone reçoit sa part des greffons disponibles.

LA CARTE SUR LAQUELLE SE DESSINE LE PLAN

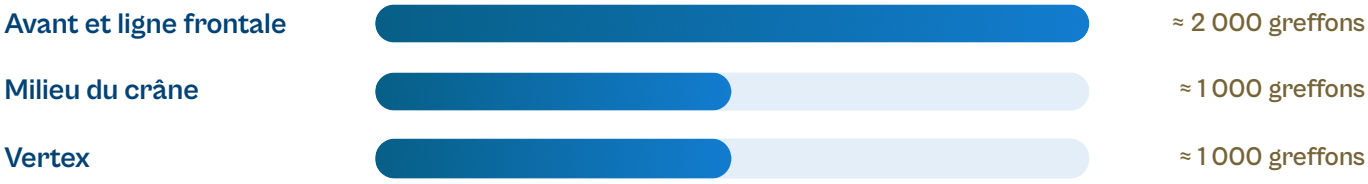


Vu de dessus, d'avant en arrière : ligne frontale, zone frontale, milieu du crâne et vertex.

CE QUE DEMANDE CHAQUE ZONE

- **Avant et ligne frontale.** La zone la plus visible. L'angle, l'irrégularité et les greffons simples y comptent plus que partout ailleurs.
- **Milieu du crâne.** La transition. Elle prolonge l'avant vers l'arrière et évite un résultat qui s'arrête net.
- **Vertex.** Une spirale de directions sur une surface courbe. Il peut absorber beaucoup de greffons pour un gain visuel modeste.

UNE RÉPARTITION ILLUSTRATIVE, PAS UN DEVIS



POURQUOI CE NOMBRE VOUS EST PROPRE

La zone
La surface à couvrir.

Cheveux existants
Ce qui est là et mérite d'être gardé.

Donneuse
Ce qui peut être prélevé sans risque.

Calibre
Un cheveu épais couvre avec moins de greffons.

L'objectif
Couverture ou densité visible.

Demandez quelles zones une première séance privilégierait dans votre cas.

PAGE 3 SUR 4

Profils types et deux règles constantes

Chaque perte est différente, mais la plupart se rangent dans quelques profils, et les deux mêmes règles de planification s'appliquent à presque tous.

PROFILS TYPES, SIMPLE ORDRE DE GRANDEUR

LIMITÉE

Golfes qui reculent

Une bande étroite à l'avant ; le reste du crâne est intact.

MODÉRÉE

Avant et milieu

Une zone plus large, où la transition porte une bonne part du résultat.

ÉTENDUE

Avant, milieu et vertex

La donneuse doit être partagée, souvent sur deux séances.

DÉCISION

L'avant ou le vertex d'abord ?

Quand la donneuse est limitée, l'avant est presque toujours traité en premier.

DEUX RÈGLES VALABLES POUR PRESQUE TOUS LES PLANS

- ✓ **L'avant est financé en premier.** Il encadre le visage et c'est lui que vous voyez dans chaque miroir et chaque photo. Un plan étalé finement partout ne satisfait généralement personne.
- ✓ **La densité se place aux bons endroits.** Une densité pleine sur tout le crâne est rarement possible ou nécessaire. La concentrer là où le regard se pose, c'est ce qui donne un bon résultat.

TROIS QUESTIONS QUI REVIENNENT À CE STADE

Puis-je simplement demander plus de greffons ?

Vous pouvez demander, mais la zone donneuse fixe le plafond. Au-delà, l'arrière du crâne s'éclaircit définitivement.

Pourquoi le vertex demande-t-il autant ?

Il est courbe et les cheveux y tournent en spirale : il faut plus de greffons par centimètre carré visible qu'à l'avant.

Un nombre plus bas est-il un moins bon plan ?

C'est souvent le plus prudent. Les greffons épargnés aujourd'hui restent disponibles pour une seconde séance.

ⓘ Chaque chiffre de ce guide est un exemple destiné à expliquer la planification. Vos propres chiffres découlent d'une évaluation médicale et peuvent être très différents.

Demandez à quoi ressemblerait une première séance réaliste pour votre profil.

PAGE 4 SUR 4

Capacité donneuse et attentes réalistes

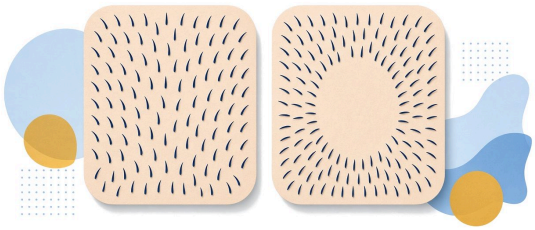
Le résultat dépend autant de la surface dégarnie que de ce que l'arrière et les côtés peuvent donner sans paraître clairsemés.

D'OÙ VIENNENT LES GREFFONS



La bande donneuse sûre à l'arrière et sur les côtés ; la barbe peut parfois compléter.

UN PRÉLÈVEMENT HOMOGÈNE COMPTE



À gauche, prélèvement réparti sur la bande. À droite, trop pris au même endroit : cela se voit.

CINQ FACTEURS QUI MODIFIENT LA CAPACITÉ DONNEUSE

Densité
Unités par centimètre carré.

Calibre
Un cheveu épais couvre plus par greffon.

Contraste
Teintes proches : rendu plus dense.

Antécédents
Séances passées et cicatrices existantes.

Texture
Les cheveux ondulés et bouclés couvrent davantage.

La zone donneuse ne se rachète pas

Un greffon déplacé vers l'avant quitte l'arrière pour toujours. Vider la donneuse en une séance ne laisse rien pour les cheveux perdus la décennie suivante : le meilleur argument pour une première séance prudente.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE

Parlons-en avant que vous ne décidiez

Consultation gratuite
Un échange avec un coordinateur, sans aucun engagement.

Envoyez vos photos
Notre équipe médicale les examine et vous répond par une évaluation.

Écrivez-nous sur WhatsApp
Nous répondons dans votre langue, en général le jour même.

✓ Consultation gratuite · Évaluation médicale gratuite

ÉCRIVEZ-NOUS SUR WHATSAPP

LIRE EN LIGNE

POURQUOI ESTECENTER ?

- ✓ Des équipes médicales expérimentées
- ✓ Un plan de traitement personnalisé
- ✓ Un accompagnement des patients internationaux
- ✓ Un parcours de soins complet

estecenter.com/fr

Ce guide a une vocation informative.
L'éligibilité au traitement est déterminée après une évaluation médicale.