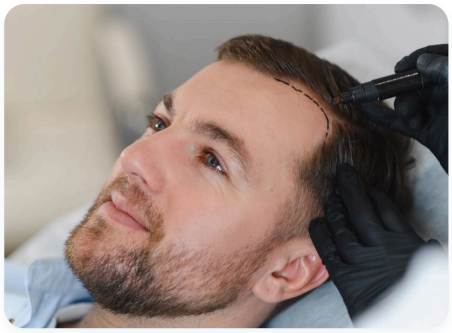
INJERTO CAPILAR

¿Soy Candidato? Autoevaluación para un Injerto Capilar



La escala Norwood, la prueba del donante y diez preguntas para saber si merece la pena consultar

La candidatura parte de dos datos: cuánto ha avanzado la pérdida y a qué ritmo. La escala Norwood describe el primero; sus fotografías en el tiempo, el segundo.

LA ESCALA NORWOOD, SIMPLIFICADA



De una línea estable a las entradas, la coronilla clareada y la unión de ambas zonas. Casi todos los candidatos están entre la fase 3 y la 6.

QUÉ SUELE SIGNIFICAR CADA FASE PARA UN INJERTO

FASE	CÓMO SE VE	QUÉ SUELE SIGNIFICAR
1–2	Línea madura, entradas leves	Rara vez se opera; observar y fotografiar
3	Entradas marcadas, a veces coronilla clareada	Suele ser la primera fase sensata para un plan limitado
4–5	Frontal en retroceso y coronilla visible, con un puente de pelo	La fase más habitual para una primera sesión
6–7	Frontal y coronilla unidas; queda una herradura de pelo	Posible, pero el donante marca límites estrictos

Guía de vocabulario, no un veredicto. Dos personas en la misma fase pueden ser candidatos muy distintos.

La tendencia importa más que la fase

Un paciente en fase 3 estable desde hace cinco años es mejor candidato que uno en fase 3 que hace un año estaba en fase 2. Compare sus fotos en el tiempo; si no tiene, empiece a hacerlas cada mes.

¿No sabe en qué fase está? Envíe tres fotografías y se lo diremos.

PÁGINA 2 DE 4

La zona donante: su presupuesto real

La parte delantera es la pregunta; la posterior, la respuesta. Todo lo que puede hacer un injerto depende de lo que la banda donante pueda dar sin llegar a verse clareada.

COMPROBAR EL DONANTE EN CASA



Con el móvil, un segundo espejo o ayuda: fotografíe nuca y laterales con luz uniforme, luego haga una raya y observe la densidad.

QUÉ DEBE BUSCAR

- **Densidad.** ¿Se ve la piel al hacer una raya en la nuca o queda cubierta?
- **Estabilidad.** ¿También se aclara la banda posterior? Un donante que se aclara es el principal motivo de prudencia.
- **Calibre.** El pelo grueso y ondulado cubre más con menos injertos.
- **Contraste.** El pelo oscuro sobre piel clara delata antes la pérdida que pelo y piel de tono similar.

CINCO PERFILES QUE MÁS SE BENEFICIAN

Pérdida frontal estable
Retroceso ya asentado, con buen donante.

Más de treinta
El patrón suele estar ya definido.

Donante denso
Suficiente para cubrir la frontal sin forzar.

Buen calibre
Pelo grueso u ondulado que cubre bien.

Objetivo realista
Enmarcar la cara, no recuperar la línea de los quince años.

El pelo de la barba y del cuerpo puede complementar un donante limitado en casos seleccionados, pero es un complemento, no un sustituto. Un plan que dependa de él debe hablarse con calma.

Envíe una foto de la nuca con raya y pregunte por su donante.

PÁGINA 3 DE 4

Quién debería esperar y por qué

«Todavía no» es una respuesta habitual y honesta. No es un rechazo: es la forma de asegurar que la primera sesión sea también la adecuada.

CUATRO SITUACIONES EN LAS QUE ESPERAR SUELE SER MEJOR

EDAD

Menos de unos 25

El patrón final aún no se conoce. Una línea diseñada a los 22 puede verse mal a los 40.

→ **Estabilizar primero: tratamiento médico y nueva valoración**

TENDENCIA

Pérdida aún rápida

El pelo trasplantado se queda, pero el propio sigue cayendo y deja islas.

→ **Estabilizar con tratamiento y volver a fotografiar en un año**

DONANTE

Clareo difuso

Si nuca y laterales también se aclaran, no se puede contar con el donante.

→ **Valoración médica antes de cualquier plan quirúrgico**

OBJETIVO

Densidad de adolescente

Ningún donante puede darla. Un plan basado en ella decepciona.

→ **Replantear el objetivo y luego planificar**

ASPECTOS MÉDICOS QUE CAMBIAN EL PLAN

- ✓ **Diabetes no controlada, trastornos de la coagulación, enfermedades inmunitarias.** No excluyen necesariamente, pero deben conocerse y controlarse antes.
- ✓ **Afecciones del cuero cabelludo.** La psoriasis activa, la foliculitis o el liquen plano pilar deben tratarse o descartarse antes de operar.
- ✓ **Medicación.** Los anticoagulantes y algunos suplementos se suspenden solo por indicación médica.
- ✓ **Tabaco.** Ralentiza la curación y la supervivencia de los injertos; reducirlo antes y después ayuda.

TRES RESPUESTAS HONESTAS

¿Pueden hacerse un injerto las mujeres?

Sí, si el patrón es adecuado: a menudo para la línea frontal o una zona definida. El clareo difuso se valora primero.

Tengo 23 años y pierdo rápido. ¿Por qué esperar?

Porque el plan debe funcionar para la cabeza que tendrá a los 40, no para la de ahora.

¿Un injerto frena la caída?

No. Traslada pelo; no cambia lo que le ocurre al pelo propio que lo rodea.

Si alguna de estas situaciones es la suya, menciónelo al escribir. Cambia la respuesta.

PÁGINA 4 DE 4

Su autoevaluación de diez preguntas

Marque lo que se cumpla. Siete o más marcas suelen indicar que merece la pena una consulta; menos, que la conversación empieza por estabilizar, no por operar.

MARQUE CADA FRASE QUE SEA CIERTA PARA USTED

- [ ] Tengo más de 25 años
- [ ] La nuca y los laterales siguen densos
- [ ] Sé describir la zona concreta que me molesta
- [ ] No tengo ninguna afección del cuero cabelludo sin tratar
- [ ] Puedo seguir una rutina de cuidados de diez días
- [ ] Mi caída se ve más o menos igual desde hace dos años o más
- [ ] Mi pelo es de grosor medio a grueso
- [ ] No espero la densidad que tenía de adolescente
- [ ] Mi salud general es buena o está bien controlada
- [ ] Acepto un resultado que tarda doce meses

QUÉ ENVIAR PARA UNA EVALUACIÓN GRATUITA

Frontal
Línea capilar, cabeza algo inclinada hacia abajo.

Superior
Desde arriba, luz uniforme, pelo seco.

Coronilla
Desde atrás y arriba.

Nuca y laterales
Zona donante, con una raya.

Qué ocurre después

Nuestro equipo médico revisa las fotografías, le sitúa en la escala, estima el donante y le responde con una opinión honesta, incluido «todavía no» si es lo correcto. Sin compromiso y sin coste.

SU SIGUIENTE PASO

Hable con nosotros antes de decidir nada

Consulta gratuita
Una conversación con un coordinador, sin ningún compromiso.

Envíe sus fotografías
Nuestro equipo médico las revisa y responde con una valoración.

Escríbanos por WhatsApp
Respondemos en su idioma, normalmente el mismo día.

✓ Consulta gratuita · Evaluación médica gratuita

ESCRÍBANOS POR WHATSAPP

LEER EN LÍNEA

¿POR QUÉ ESTECENTER?

- ✓ Equipos médicos con experiencia
- ✓ Planificación de tratamiento personalizada
- ✓ Apoyo a pacientes internacionales
- ✓ Acompañamiento de principio a fin

estecenter.com/es