REMODELACIÓN CORPORAL

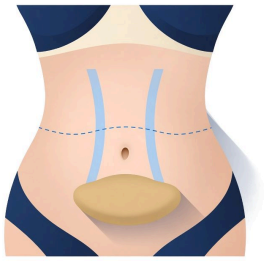
¿Liposucción o Abdominoplastia?

Las dos operaciones que más se confunden y las tres preguntas que las distinguen



La liposucción reduce grasa en una zona definida. La abdominoplastia trata el exceso de piel, la flacidez y, a veces, la separación de los músculos abdominales. La grasa es solo uno de tres problemas posibles.

QUÉ SE ESTÁ TRATANDO



Depósitos de grasa, flacidez cutánea y pared abdominal: tres hallazgos distintos en una misma zona.

Liposucción

Actúa sobre la grasa localizada.

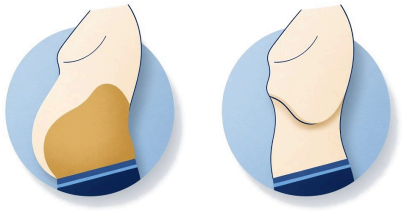
- ✓ Reduce volumen en una zona definida
- ✓ Deja que la piel se retraiga sola
- ✓ No trata la piel flácida

Abdominoplastia

Actúa sobre la piel y la pared abdominal.

- ✓ Retira la piel sobrante
- ✓ Puede reparar músculos separados
- ✓ Deja una cicatriz planificada

¿EXCESO DE GRASA O PIEL FLÁCIDA?



A la izquierda, volumen por grasa con una piel que conserva su forma. A la derecha, piel que ha perdido elasticidad.

Ninguna de las dos es un método para perder peso

Ambas son cirugías de contorno y se realizan en pacientes que ya están en un peso estable que pueden mantener. El peso que se gane después se sigue ganando, en las zonas que no se tocaron. Los mejores resultados corresponden a quienes tenían el peso asentado antes de operarse.

Envíe fotografías para valorar cuál le corresponde.

Qué paciente va con cada una

La respuesta honesta suele ser «ninguna por separado». La mayoría de los abdómenes presenta más de uno de los tres hallazgos, y por eso los planes combinados son frecuentes.

TRES PREGUNTAS QUE LAS SEPARAN

¿Cuál de estas describe mejor su abdomen?

PIEL FLÁCIDA

La piel que cuelga o se pliega apunta a una abdominoplastia antes que a una liposucción.

DEPÓSITOS DE GRASA

El volumen localizado con buen tono cutáneo apunta a una liposucción.

PARED ABDOMINAL

Un abombamiento que persiste al tensar sugiere separación muscular, que requiere reparación.

LA LIPOSUCCIÓN PUEDE ENCAJAR SI HAY

- Depósitos localizados que la dieta no ha movido
- Piel con buena elasticidad, capaz de retraerse
- Un peso estable, cercano al habitual del paciente
- Una queja centrada en el contorno más que en el volumen

LA ABDOMINOPLASTIA PUEDE ENCAJAR SI HAY

- Piel que cuelga, se pliega o no se retrae
- Cambios tras el embarazo, con separación muscular incluida
- Flacidez importante tras una pérdida de peso notable
- Un abombamiento que persiste incluso con el peso estable

TRES PACIENTES, TRES PLANES

PERFIL 1

Peso estable, una zona rebelde

Buen tono cutáneo y una zona que no responde al entrenamiento.

→ **La liposucción sola puede ser adecuada**

PERFIL 2

Tras el embarazo

Piel flácida bajo el ombligo y un abombamiento que persiste al tensar.

→ **Abdominoplastia, posiblemente con reparación**

PERFIL 3

Tras una gran pérdida de peso

Grasa que permanece en algunos puntos y piel que ya no se retrae en ninguno.

→ **Un abordaje combinado, por etapas**

Pregunte si le correspondería una sola intervención o un plan combinado.

Qué hace cada una y qué solo revela la exploración

Una foto muestra la forma, pero no si la piel se retraerá ni si el abombamiento viene de la pared muscular. Y esos dos hallazgos deciden el plan.

QUÉ HACE Y QUÉ NO HACE CADA INTERVENCIÓN

	LIPOSUCCIÓN	ABDOMINOPLASTIA
Grasa localizada	La trata directamente	Suele combinarse con liposucción
Piel flácida	No la retira	La retira; es su propósito principal
Separación muscular	No la aborda	Puede repararse en la misma operación
Cicatrices	Pequeños puntos de acceso	Una cicatriz planificada, baja y oculta
Baja habitual	Más corta	Más larga, con movimiento limitado al principio

Comparación general. Su plan depende de los hallazgos de la exploración.

Cuándo se combinan

La liposucción suele hacerse junto a la abdominoplastia para afinar flancos y cintura. Si procede, y si se hace en un solo tiempo, lo decide la exploración clínica, no la petición del paciente.

QUÉ RESUELVE UNA EXPLORACIÓN QUE UNA FOTOGRAFÍA NO PUEDE

- ✓ **Si la piel va a retraerse.** La elasticidad se valora con la mano. De ella depende que la liposucción funcione o deje piel flácida.
- ✓ **Si los músculos están separados.** Se palpa mientras usted tensa. Un abombamiento que permanece con el abdomen tenso viene de la pared, no de la grasa.
- ✓ **Dónde quedaría la cicatriz.** Se planifica sobre su línea de ropa interior, con usted presente, antes de acordar nada.

¿No sabe cuál es su caso? Descríbanoslo y le diremos qué fotografiar.

PÁGINA 4 DE 4

Resultados, cicatrices y recuperación

Difieren tanto en la recuperación como en lo que retiran. Una es una intervención de contorno; la otra, cirugía mayor.

DESPUÉS DE UNA LIPOSUCCIÓN

- Inflamación y hematomas varias semanas
- Prenda de compresión, según indicación
- El contorno se asienta en dos o tres meses

DESPUÉS DE UNA ABDOMINOPLASTIA

- Recuperación más exigente, con movilidad limitada al inicio
- Cicatriz planificada bajo la línea de la ropa interior
- Vuelta gradual a la rutina en varias semanas

QUÉ DETERMINA EL RESULTADO

Calidad de la piel
La elasticidad marca cuánto se retraerá.

Peso estable
Con peso estable, el resultado dura más.

Extensión de la cirugía
Cuánto se aborda y en cuántas etapas.

Cuidados posteriores
Prendas, movimiento y revisiones.

UNA AL LADO DE LA OTRA

	LIPOSUCCIÓN	ABDOMINOPLASTIA
Recuperación	Más corta; antes a la oficina	Más larga; semanas de actividad limitada
Cicatrices	Puntos de acceso muy pequeños	Cicatriz planificada, baja y horizontal
Forma final	Visible a los dos o tres meses	Se asienta en seis meses o más

SU SIGUIENTE PASO

Hable con nosotros antes de decidir nada

Consulta gratuita
Una conversación con un coordinador, sin ningún compromiso.

Envíe sus fotografías
Nuestro equipo médico las revisa y responde con una valoración.

Escríbanos por WhatsApp
Respondemos en su idioma, normalmente el mismo día.

✓ Consulta gratuita · Evaluación médica gratuita

ESCRÍBANOS POR WHATSAPP

LEER EN LÍNEA

¿POR QUÉ ESTECENTER?

- ✓ Equipos médicos con experiencia
- ✓ Planificación de tratamiento personalizada
- ✓ Apoyo a pacientes internacionales
- ✓ Acompañamiento de principio a fin

estecenter.com/es

Esta guía tiene carácter informativo.
La idoneidad del tratamiento se determina tras una evaluación médica.