TURISMO MÉDICO

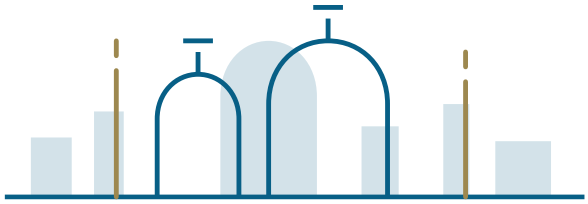
Guía de Turismo Médico en Estambul

Cómo se organiza el viaje, qué llevar y qué ocurre entre el aterrizaje y la vuelta a casa



Un viaje de tratamiento es una secuencia, no una cita. Casi todo se organiza antes de volar, y por eso los días en Estambul resultan sencillos.

ESTAMBUL



Tratamiento, alojamiento y traslados se coordinan dentro de una misma ciudad y, por lo general, de un mismo distrito.

EL RECORRIDO DEL PACIENTE

PASO 1
Valoración
Se revisan fotografías e historial; se comentan las opciones.

PASO 2
Reserva
Se confirman fechas, plan de tratamiento y trámites.

PASO 3
Llegada
Traslado desde el aeropuerto y entrada al hotel.

PASO 4
Tratamiento
Consulta y, después, la intervención.

PASO 5
Revisión
Control antes de viajar, con instrucciones.

PASO 6
En casa
El seguimiento a distancia continúa durante meses.

DE QUÉ SE ENCARGA EL EQUIPO DE ESTECENTER

Coordinación
Un único interlocutor en su idioma, antes, durante y después.

Apoyo sobre el terreno
Traslados al aeropuerto y el trayecto entre hotel, clínica y hospital.

Planificación médica
La valoración, el plan y la revisión antes de volar.

LAS PREGUNTAS QUE SURGEN ANTES DE RESERVAR NADA

¿Cuánto tiempo estaré fuera?
Depende del tratamiento, normalmente entre tres y siete noches. Su coordinador lo confirma antes de que compre vuelos.

¿Puede acompañarme alguien?
Sí, y en algunas intervenciones se recomienda. Avise pronto a su coordinador para incluirlo en los trámites.

¿En qué idioma es todo?
Su coordinador trabaja en su idioma, y las instrucciones de cuidados se entregan también por escrito en él.

Reserve el tratamiento antes que los vuelos

Las fechas las fija el plan médico y la disponibilidad de quirófano, no al revés. Quienes compran primero billetes no reembolsables son los que acaban cediendo en el calendario.

Pida a su coordinador que le explique el plan para sus propias fechas.

PÁGINA 2 DE 3

Antes de venir

Hace falta muy poca preparación, pero lo poco que hace falta importa. Casi todo puede resolverse en una tarde.

DOCUMENTOS E INFORMACIÓN

- Pasaporte en vigor durante sus fechas de viaje
- Datos del vuelo, enviados a su coordinador
- Cualquier antecedente o informe médico relevante
- Una lista de la medicación que toma habitualmente

MERECE LA PENA LLEVAR

- Ropa cómoda, con prendas que se abrochen por delante
- Aseo básico; su equipo le indicará lo sanitario
- Un adaptador de viaje y un cargador
- Un gorro o pañuelo holgado, según su tratamiento

ALOJAMIENTO Y DESPLAZAMIENTOS

1 Aeropuerto
Le recibimos y le trasladamos directamente.

2 Hotel
Elegido por su cercanía a la clínica.

3 Clínica
Traslados cortos y organizados los días de tratamiento.

4 Vuelta
Un traslado de regreso para su vuelo de salida.

NOTAS PRÁCTICAS SOBRE LA CIUDAD

Clima
Veranos calurosos, inviernos suaves y húmedos. Prepare el equipaje según la estación.

Tráfico
Calcule más tiempo del que sugiere la distancia.

Conexión
Una SIM o eSIM local es barata y práctica.

Distancias
Estambul es grande; alójese cerca de la clínica, no de un monumento.

CÓMO ES UNA ESTANCIA TÍPICA

	QUÉ OCURRE	SU DÍA
Día de llegada	Traslado del aeropuerto y entrada al hotel	Descanso; no hay nada programado
Día de consulta	Exploración, pruebas y confirmación del plan	Unas horas en la clínica
Día de la intervención	Tratamiento y después observación	Reserve el día entero
Días de recuperación	Curas, lavados o controles si procede	Visitas breves; el resto libre
Salida	Revisión final e instrucciones por escrito	Traslado al aeropuerto

La duración depende del tratamiento. Su coordinador confirma las fechas.

¿No sabe qué llevar para su tratamiento? Pregúntenos: la lista es corta y concreta.

PÁGINA 3 DE 3

Después del tratamiento y la vuelta a casa

El recorrido no termina el día de la intervención. La revisión antes de volar y los meses de seguimiento posteriores forman parte del mismo plan.

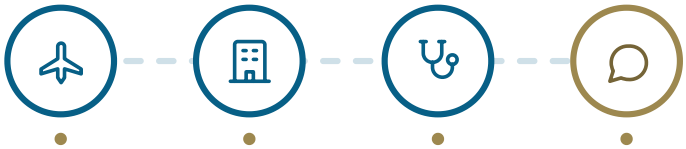
SU CITA DE REVISIÓN

- ✓ **Un control del equipo médico.** Antes de viajar, no después.
- ✓ **Instrucciones de cuidados por escrito.** En su idioma, para llevárselas.
- ✓ **Tiempo para preguntar.** Es el momento más fácil para hacerlo.

EL VIAJE DE VUELTA

- ✓ **Planifique con calma un trayecto largo.** Asiento de pasillo, agua y movimiento cuando esté permitido.
- ✓ **Siga las instrucciones.** La postura al dormir y la rutina de lavado continúan.
- ✓ **Lleve la medicación en cabina.** Con documentación si hace falta.

DE LA LLEGADA A LA RECUPERACIÓN



Llegada, tratamiento, revisión y el seguimiento que continúa mucho después de aterrizar en casa.

SEGUIR EN CONTACTO DESDE CASA

Seguimiento a distancia

Su coordinador sigue localizable durante toda la recuperación.

Fotografías de evolución

Permiten al equipo valorar la curación en la distancia.

Preguntas, cuando quiera

Nada es demasiado pequeño para preguntarlo durante la recuperación.

LO QUE LOS PACIENTES HABRÍAN QUERIDO SABER

Reserve la vuelta con flexibilidad.
Un billete flexible cuesta algo más y quita la presión si su equipo quiere un día más.

Guarde las instrucciones escritas.
Responden a casi todo lo que querrá preguntar en la segunda semana, y en su idioma.

Fotografíese desde el primer día.
El equipo valora la curación mucho mejor con una serie que con una sola imagen.

SU SIGUIENTE PASO

Hable con nosotros antes de decidir nada

Consulta gratuita
Una conversación con un coordinador, sin ningún compromiso.

Envíe sus fotografías
Nuestro equipo médico las revisa y responde con una valoración.

Escríbanos por WhatsApp
Respondemos en su idioma, normalmente el mismo día.

✓ Consulta gratuita · Evaluación médica gratuita

¿POR QUÉ ESTECENTER?

- ✓ Equipos médicos con experiencia
- ✓ Apoyo a pacientes internacionales
- ✓ Planificación de tratamiento personalizada
- ✓ Acompañamiento de principio a fin

estecenter.com/es

ESCRÍBANOS POR WHATSAPP

LEER EN LÍNEA