INJERTO CAPILAR

Doce Meses Tras un Injerto Capilar: Qué Esperar

Mes a mes, incluido ese tramo silencioso del medio que preocupa a casi todo el mundo



El periodo inicial es el de reglas más claras y el que menos ofrece a la vista. Los injertos se asientan, el cuero cabelludo cura y casi todo lo visible es temporal.

DEL DÍA CERO AL DÍA TREINTA

DÍA 1
Asentamiento
Los injertos acaban de colocarse y están en su momento más frágil.

DÍA 3
Inflamación
Una hinchazón leve en la frente es habitual y pasa.

DÍA 7
Costras
Se forman pequeñas costras alrededor de cada injerto.

DÍA 10
Limpieza
Las costras se desprenden con lavados suaves.

SEMANA 3
Caída
Los pelos trasplantados suelen empezar a caer.

MES 1
Calma
El cuero cabelludo se parece bastante al de antes.

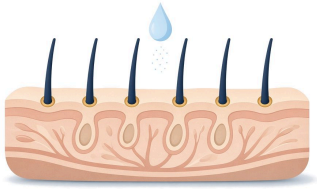
LAS PRIMERAS SETENTA Y DOS HORAS

- La ventana más delicada; los injertos aún no están fijados.
- Duerma boca arriba con la cabeza algo elevada.
- Nada de roces, presión ni rascado.
- Nada que le haga sudar mucho.

LOS PRIMEROS DIEZ DÍAS

- Empieza la rutina de lavado que indique el equipo.
- Las costras y el enrojecimiento leve forman parte de la curación.
- Se evita el sol directo; gorra según indicación.
- La mayoría vuelve al trabajo de oficina en una semana.

CÓMO SE VE EL CUERO CABELLUDO LA PRIMERA SEMANA



Pequeñas costras alrededor de cada injerto, que se van con lavados suaves.

TEMPORAL Y SIN SER SEÑAL DE PROBLEMA

- **Enrojecimiento.** Máximo la primera semana; se atenúa en dos a seis semanas.
- **Adormecimiento o tirantez.** Frecuente en la zona donante; suele desaparecer en unos meses.
- **Granitos.** Lesiones parecidas a granos al salir el pelo. No los apriete.

¿No sabe si lo que ve es normal? Envíenos una fotografía.

PÁGINA 2 DE 4

La caída por shock y lo que pide el primer mes

Entre la segunda y la sexta semana se cae la mayor parte del pelo trasplantado. Es el momento más alarmante del año y casi siempre es esperable.

La caída por shock suele formar parte del proceso

Los pelos trasplantados caen con frecuencia entre la segunda y la sexta semana. El folículo permanece en su sitio y entra en una fase de reposo antes de producir pelo nuevo. Perder el pelo no es perder el injerto; aun así, si tiene dudas, envíe una fotografía en lugar de preocuparse.

LO QUE LE PIDE EL PRIMER MES

Lave a diario

Tal como le indicaron, sin saltarse días.

Busque sombra

Un cuero cabelludo en curación se quema y se marca enseguida.

Vuelva despacio

Primero movimiento suave, el entrenamiento después.

Fotografíelo

El primer mes es la referencia con la que medirá.

MENSAJES QUE RECIBIMOS EL PRIMER MES

Se me ha caído casi todo el pelo nuevo.

Es la caída por shock. Los folículos siguen en su sitio; el pelo vuelve a partir del tercer o cuarto mes.

La zona donante se ve más clara que antes.

También cae algo de pelo propio alrededor de las extracciones, y vuelve a crecer. Fotografíela cada mes, no cada día.

¿Cuándo puedo volver a llevar gorra?

Una holgada cuando su equipo lo confirme, normalmente pasados los primeros diez días. Nada ajustado durante varias semanas.

Haga ahora las fotografías de referencia

Los mismos tres ángulos, la misma luz, la misma distancia. Todo lo que valore desde el tercer mes lo comparará con ellas, así que hágalas aburridas y repetibles.

Envíe una fotografía del día treinta y le confirmaremos que va bien.

PÁGINA 3 DE 4

Un crecimiento lento pero constante

Del segundo al sexto mes es donde de verdad hace falta paciencia. Durante un tiempo cambia muy poco y luego cambia de forma tan gradual que puede que usted no lo note.

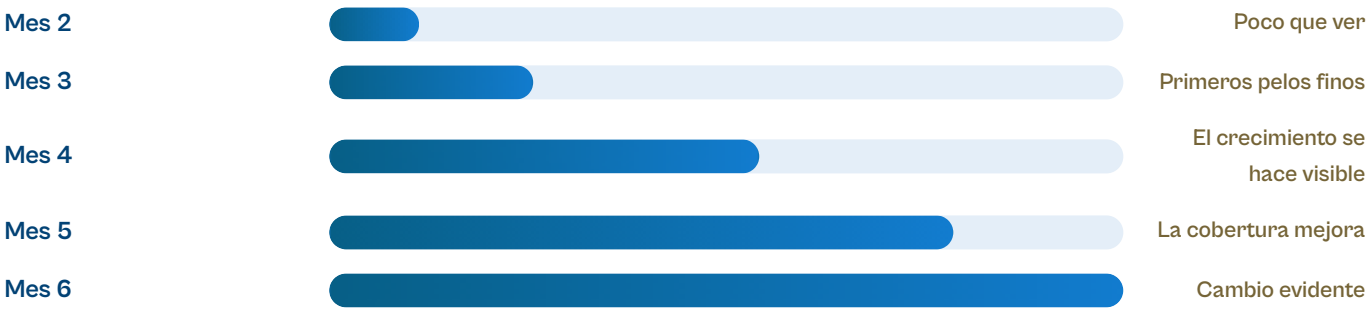
MESES DOS Y TRES

- **A menudo sin cambio visible.** Los folículos descansan, no fracasan.
- **El cuero cabelludo puede verse como antes.** A veces algo más clareado, por la caída.
- **Es el tramo más duro.** También es el más previsible.

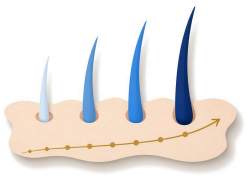
DEL CUARTO AL SEXTO MES

- **Aparecen pelos nuevos.** Finos, suaves y a menudo más claros al principio.
- **La densidad se construye despacio.** Un poco más cada pocas semanas, de forma desigual.
- **La textura mejora después.** El grosor llega después de la longitud.

CUÁNTO SE VE, MES A MES



POR QUÉ EL PELO NUEVO SE NOTA DISTINTO



Un pelo nuevo sale fino y gana calibre en los meses siguientes.

HÁBITOS QUE AYUDAN EN LOS MESES SILENCIOSOS

- Fotografíe los mismos ángulos con la misma luz una vez al mes.
- Compare con el mes pasado, nunca con ayer.
- Mantenga el tratamiento de apoyo que le hayan pautado.
- Pregunte pronto. Una respuesta corta vale más que tres semanas buscando.

Por qué el tercer mes se lleva peor que el primero

En el primer mes todavía no espera nada. En el tercero lleva un tiempo esperando y el espejo sigue igual, así que el mismo cuero cabelludo se lee como una decepción. Casi todos los mensajes diciendo que un injerto «no funciona» llegan en esta ventana, y a casi todos les sigue un crecimiento normal.

Comparta una fotografía de evolución y le diremos en qué punto de la curva está.

PÁGINA 4 DE 4

Del sexto al duodécimo mes y el aspecto final

Desde el sexto mes el cambio se ve en las fotos aunque no en el espejo. El último tramo va de grosor, no de cobertura.

LA SEGUNDA MITAD DEL AÑO

MES 6

Cambio evidente

La cobertura está hecha; el pelo aún es fino.

MES 9

Tomando forma

Mejora el grosor y peinarse resulta fácil.

MES 12

Casi definitivo

El resultado se asienta; la coronilla puede seguir mejorando.

QUÉ DEFINE EL RESULTADO FINAL

Calidad donante

Calibre y densidad de lo trasladado.

N° de injertos

Y cómo se repartió entre zonas.

Planificación

Ángulos, diseño de la línea, distribución.

Cuidados

Con cuánto rigor se siguió la rutina.

Su biología

La curación y el ritmo de crecimiento varían.

MIRANDO MÁS ALLÁ

¿Necesitaré una segunda sesión?

Algunos planes se diseñan en dos desde el inicio, sobre todo si hay coronilla. Es un plan, no un contratiempo.

¿Puedo perder mi pelo después?

El pelo trasplantado es duradero, pero el propio sin tratar puede seguir afinándose. Suele aconsejarse un tratamiento de apoyo.

¿Cuándo puedo tratarlo con normalidad?

Cortar, teñir y peinar, cuando su equipo lo confirme; normalmente en unos meses.

SU SIGUIENTE PASO

Hable con nosotros antes de decidir nada

Consulta gratuita
Una conversación con un coordinador, sin ningún compromiso.

Envíe sus fotografías
Nuestro equipo médico las revisa y responde con una valoración.

Escríbanos por WhatsApp
Respondemos en su idioma, normalmente el mismo día.

✓ Consulta gratuita · Evaluación médica gratuita

ESCRÍBANOS POR WHATSAPP

LEER EN LÍNEA

¿POR QUÉ ESTECENTER?

- ✓ Equipos médicos con experiencia
- ✓ Planificación de tratamiento personalizada
- ✓ Apoyo a pacientes internacionales
- ✓ Acompañamiento de principio a fin

estecenter.com/es

Esta guía tiene carácter informativo.
La idoneidad del tratamiento se determina tras una evaluación médica.