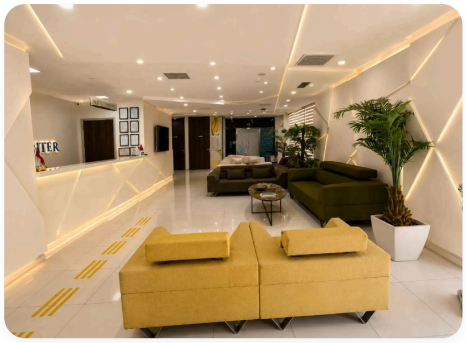
PLANIFICAR EL VIAJE

Del Primer Mensaje al Resultado Final

Todo el proceso en orden: qué ocurre en cada paso, con quién trata, cuánto tarda y qué tiene que hacer usted, antes, durante y después del viaje



Seis etapas, con un coordinador como contacto en todo momento. La mayoría pasa del primer mensaje a un plan escrito en pocos días, y de la reserva al viaje en unas semanas o unos meses, según sus fechas.

EL RECORRIDO



Mensaje, valoración, plan, reserva, viaje, seguimiento. El mismo camino para todo tratamiento; solo cambian los plazos.

LAS SEIS ETAPAS

ETAPA 1
Primer mensaje
Nos cuenta su caso; le pedimos fotografías.

ETAPA 2
Valoración
Las revisa un cirujano; videollamada si ayuda.

ETAPA 3
Plan escrito
Intervención, cirujano, inclusiones, precio.

ETAPA 4
Reserva
Fechas, señal, lista previa al viaje.

ETAPA 5
El viaje
Consulta, intervención, controles, salida.

ETAPA 6
Seguimiento
Hitos por foto hasta el resultado final.

CON QUIÉN TRATA

Su coordinador
Una sola persona, en su idioma, del primer mensaje al último control. Se ocupa de logística, dudas y agenda.

Su cirujano
Valora, planifica y opera. Figura con nombre en el plan escrito y puede hablar con usted antes del viaje.

El equipo clínico
Anestesista, enfermería y personal de cuidados que conocerá en Estambul y que después responde a sus dudas clínicas.

Empiece con un mensaje por WhatsApp o correo. Su coordinador responde, normalmente el mismo día.

PÁGINA 2 DE 4

Etapas 1–3: mensaje, valoración, plan

Todo lo previo a la reserva se hace a distancia y no cuesta nada. El objetivo es que conozca la intervención, el cirujano, el precio y lo incluido antes de pagar nada.

LAS FOTOGRAFÍAS QUE PEDIMOS



Luz natural, fondo liso, sin filtros. La serie depende del tratamiento; su coordinador le envía un esquema sencillo.

CÓMO SON UNAS BUENAS FOTOS

- ✓ **Cabello.** Frente, parte superior, coronilla, ambos lados y nuca; pelo seco y sin peinar.
- ✓ **Nariz.** Frente, ambos perfiles, ambos tres cuartos y desde abajo, con expresión neutra.
- ✓ **Pecho y cuerpo.** Frente, ambos lados y espalda, del cuello a las caderas, en ropa interior lisa.
- ✓ **Todas.** Luz natural, pared lisa, móvil a su altura, sin filtros ni espejos.

QUÉ PASA CON ELLAS

1. **El coordinador las recibe**
   Revisa la serie y le pide historial médico y objetivos.
2. **El cirujano las revisa**
   Valora candidatura, técnica y extensión; anota lo que debe explorarse en persona.
3. **Videollamada si ayuda**
   En casos quirúrgicos, o siempre que quiera hablar con el cirujano.
4. **Se envía el plan escrito**
   Intervención, cirujano, noches, inclusiones, precio, siguientes pasos.

Qué contiene el plan escrito

La intervención recomendada y por qué; el cirujano que la hará; las noches y el ingreso; cada inclusión; el precio total en euros; las condiciones de señal y cambio de fecha; y lo que queda por confirmar en la exploración presencial.

El plan es gratuito y sin compromiso. Compárelo con otros si lo desea.

PÁGINA 3 DE 4

Etapas 4–5: reserva y viaje

Cuando acepta el plan, el coordinador fija sus fechas y le envía una lista previa al viaje. A partir de ahí, los detalles están resueltos; lo suyo es prepararse y llegar.

ANTES DE VOLAR

- [ ] Señal pagada; fechas confirmadas por escrito
- [ ] Vuelos reservados; datos enviados a su coordinador
- [ ] Instrucciones preoperatorias leídas (medicación, tabaco, alcohol, ayuno)
- [ ] Anticoagulantes y suplementos comentados con el cirujano
- [ ] Baja laboral organizada; ayuda en casa si es cirugía
- [ ] Seguro de viaje que cubra tratamientos electivos en el extranjero
- [ ] Pasaporte en vigor; visado comprobado según su nacionalidad

LO QUE HACEMOS MIENTRAS

- Reservar su hotel para las noches previstas
- Organizar la recogida en el aeropuerto y cada traslado a las citas
- Programar consulta, intervención y controles
- Preparar los consentimientos en su idioma

UNA ESTANCIA QUIRÚRGICA TÍPICA

DÍA 0
Llegada
Recogida en el aeropuerto; hotel.

DÍA 1
Consulta
Exploración, pruebas, plan y consentimiento.

DÍA 2
Intervención
Hospital; noche de ingreso si es cirugía.

DÍA 3
Alta
Visita del cirujano; vuelta al hotel.

DÍAS 4–6
Controles
Curas, primer lavado, dudas.

DÍA 7
Control final
Documentos, cuidados, vuelo a casa.

Las estancias de injerto capilar son más cortas: tres noches, con la intervención el primer día y el primer lavado el tercero. La cirugía corporal combinada, más larga. Su plan da los detalles exactos.

Envíe los datos de su vuelo en cuanto los tenga; el resto se organiza en torno a ellos.

PÁGINA 4 DE 4

Etapa 6: seguimiento hasta el resultado

El resultado tarda meses: 12 en cabello, 6–12 en cirugía. Controles en cada hito y la línea abierta entre ellos.

HITOS DEL SEGUIMIENTO

CUÁNDO	INJERTO CAPILAR	RINOPLASTIA	PECHO Y CUERPO
Sem. 1–2	Caen las costras; se revisa el lavado	Fuera la férula; control de inflamación	Heridas y drenajes; revisión de la faja
Mes 1	Fase de caída explicada; control	La inflamación cede; respiración	Vuelta a la actividad; cuidado de cicatriz
Mes 3	Primer pelo nuevo	Punta aún inflamada; forma visible	La forma se asienta; cicatriz madura
Mes 6	Gana densidad	Casi sin inflamación	Resultado casi visible
Mes 12	Resultado final	Resultado final	Cicatriz madura; final

Seguimiento por fotos y, si ayuda, vídeo. Envíe siempre las mismas vistas con la misma luz.

CÓMO SACAR PARTIDO AL SEGUIMIENTO

- Fotos en las fechas de cada hito, mismos ángulos, misma luz
- Mejor dudas pequeñas pronto que grandes tarde
- Consulte los cuidados escritos antes de buscar en internet
- Valore el resultado en cada hito, no entre ellos

SI ALGO LE PREOCUPA

- ✓ **Escriba a su coordinador.** Con una foto. Casi todo se responde en horas.
- ✓ **Dudas clínicas, al equipo.** Responde el cirujano o enfermería, vía coordinador o directamente.
- ✓ **Si urge: atención local primero.** Después avísenos; hablaremos con su médico si lo pide.

SU SIGUIENTE PASO

Hable con nosotros antes de decidir nada

Consulta gratuita
Una conversación con un coordinador, sin ningún compromiso.

Envíe sus fotografías
Nuestro equipo médico las revisa y responde con una valoración.

Escríbanos por WhatsApp
Respondemos en su idioma, normalmente el mismo día.

✓ Consulta gratuita · Evaluación médica gratuita

ESCRÍBANOS POR WHATSAPP

LEER EN LÍNEA

¿POR QUÉ ESTECENTER?

- ✓ Equipos médicos con experiencia
- ✓ Planificación de tratamiento personalizada
- ✓ Apoyo a pacientes internacionales
- ✓ Acompañamiento de principio a fin

estecenter.com/es

Esta guía tiene carácter informativo.
La idoneidad del tratamiento se determina tras una evaluación médica.