HAARTRANSPLANTATION

Zwölf Monate nach einer Haartransplantation: Was Sie erwartet

Monat für Monat, einschließlich der stillen Strecke in der Mitte, die fast alle beunruhigt



Die Anfangszeit hat die klarsten Regeln und bietet dem Auge am wenigsten. Die Grafts setzen sich fest, die Kopfhaut heilt, und fast alles Sichtbare ist vorübergehend.

VON TAG NULL BIS TAG DREISSIG

TAG 1
Festsetzen
Die Grafts sind frisch gesetzt und am empfindlichsten.

TAG 3
Schwellung
Eine leichte Schwellung der Stirn ist üblich und vergeht.

TAG 7
Krusten
Um jeden Graft bilden sich kleine Krusten.

TAG 10
Ablösen
Die Krusten lösen sich bei sanftem Waschen.

WOCHE 3
Ausfall
Die verpflanzten Haare beginnen oft auszufallen.

MONAT 1
Ruhe
Die Kopfhaut sieht ähnlich aus wie vorher.

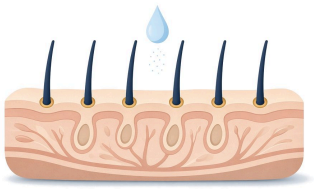
DIE ERSTEN 72 STUNDEN

- Das empfindlichste Fenster; die Grafts sitzen noch nicht fest.
- Schlafen Sie auf dem Rücken, den Kopf leicht erhöht.
- Kein Reiben, kein Druck, kein Kratzen.
- Nichts, was Sie stark schwitzen lässt.

DIE ERSTEN ZEHN TAGE

- Die Waschroutine beginnt, wie vom Team angeleitet.
- Krusten und leichte Rötung gehören zur Heilung.
- Direkte Sonne meiden; Kopfbedeckung nach Rat.
- Die meisten sind nach einer Woche wieder am Schreibtisch.

DIE KOPFHAUT IN DER ERSTEN WOCHE



Kleine Krusten um jeden gesetzten Graft, die sich bei sanftem Waschen lösen.

VORÜBERGEHEND UND KEIN ZEICHEN FÜR EIN PROBLEM

- ✓ **Rötung.** Am stärksten in der ersten Woche, sie klingt in zwei bis sechs Wochen ab.
- ✓ **Taubheit oder Spannung.** Häufig an der Spenderzone; meist nach einigen Monaten verschwunden.
- ✓ **Kleine Pickel.** Pickelähnliche Stellen, wenn Haare durchtreten. Nicht ausdrücken.

Unsicher, ob das, was Sie sehen, normal ist? Schicken Sie uns ein Foto.

SEITE 2 VON 4

Der Schockverlust und was der erste Monat verlangt

Irgendwann zwischen der zweiten und sechsten Woche fällt der Großteil des verpflanzten Haars aus. Es ist der beunruhigendste Moment des Jahres – und fast immer zu erwarten.

Der Schockverlust gehört meist dazu

Verpflanzte Haare fallen oft zwischen der zweiten und sechsten Woche aus. Der Follikel bleibt an Ort und Stelle und geht in eine Ruhephase, bevor er neues Haar bildet. Das Haar zu verlieren heißt nicht, den Graft zu verlieren – im Zweifel schicken Sie lieber ein Foto, statt sich zu sorgen.

WAS DER ERSTE MONAT VON IHNEN VERLANGT

Täglich waschen

Genau wie angeleitet, ohne Tage auszulassen.

Schatten suchen

Heilende Kopfhaut verbrennt schnell und zeichnet leicht.

Langsam zurück

Erst leichte Bewegung, Training später.

Fotografieren

Der erste Monat ist Ihr Maßstab für später.

NACHRICHTEN, DIE UNS IM ERSTEN MONAT ERREICHEN

Fast alle neuen Haare sind ausgefallen.

Das ist der Schockverlust. Die Follikel sind noch da; das Haar kommt ab Monat drei oder vier zurück.

Die Spenderzone wirkt lichter als vorher.

Auch etwas Eigenhaar um die Entnahmestellen fällt aus und wächst nach. Fotografieren Sie monatlich, nicht täglich.

Wann darf ich wieder eine Mütze tragen?

Eine lockere, sobald Ihr Team es bestätigt, meist nach den ersten zehn Tagen. Mehrere Wochen nichts Enges.

Machen Sie jetzt die Ausgangsfotos

Dieselben drei Winkel, dasselbe Licht, derselbe Abstand. Alles, was Sie ab Monat drei beurteilen, messen Sie daran – machen Sie sie also schlicht und wiederholbar.

Schicken Sie ein Foto von Tag dreißig, und wir bestätigen, dass alles nach Plan läuft.

SEITE 3 VON 4

Langsames, aber stetiges Wachstum

In Monat zwei bis sechs ist wirklich Geduld gefragt. Eine Weile ändert sich kaum etwas, dann so allmählich, dass Sie es selbst vielleicht nicht bemerken.

MONAT ZWEI UND DREI

- ✓ **Oft keine sichtbare Veränderung.** Die Follikel ruhen, sie versagen nicht.
- ✓ **Die Kopfhaut kann aussehen wie zuvor.** Manchmal etwas lichter, wegen des Ausfalls.
- ✓ **Das ist die härteste Strecke.** Und zugleich die vorhersehbarste.

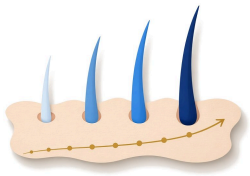
MONAT VIER BIS SECHS

- ✓ **Neue Haare erscheinen.** Anfangs fein, weich und oft heller.
- ✓ **Dichte baut sich langsam auf.** Alle paar Wochen etwas mehr, ungleichmäßig verteilt.
- ✓ **Die Struktur folgt später.** Stärke kommt nach Länge.

WIE VIEL SICHTBAR IST, MONAT FÜR MONAT



WARUM NEUES HAAR ANFANGS ANDERS WIRKT



Ein neues Haar tritt fein aus und gewinnt in den folgenden Monaten an Stärke.

WAS DURCH DIE STILLEN MONATE HILFT

- Einmal im Monat dieselben Winkel im selben Licht fotografieren.
- Mit dem Vormonat vergleichen, nie mit gestern.
- Eine vom Team verordnete Begleittherapie fortführen.
- Früh fragen. Eine kurze Antwort ist besser als drei Wochen Suche.

Warum Monat drei schwerer fällt als Monat eins

Im ersten Monat erwarten Sie noch nichts. Im dritten warten Sie schon eine Weile, und der Spiegel zeigt keine Veränderung – so wird dieselbe Kopfhaut zur Enttäuschung. Fast alle Nachrichten, eine Transplantation „funktioniere nicht", kommen in diesem Fenster, und fast allen folgt normales Wachstum.

Teilen Sie ein Verlaufsfoto, und wir sagen Ihnen, wo auf der Kurve Sie stehen.

SEITE 4 VON 4

Monat sechs bis zwölf und das Endbild

Ab Monat sechs ist die Veränderung auf Fotos deutlich, auch wenn der Spiegel sie noch nicht zeigt. Auf der letzten Strecke geht es mehr um Stärke als um Deckung.

DIE ZWEITE JAHRESHÄLFTE

MONAT 6

Deutlich verändert

Die Deckung steht; das Haar ist noch fein.

MONAT 9

Es nimmt Form an

Die Stärke nimmt zu, das Frisieren fällt leicht.

MONAT 12

Fast endgültig

Das Ergebnis setzt sich; die Tonsur kann noch zulegen.

WAS DAS ENDERGEBNIS BESTIMMT

Spenderqualität

Stärke und Dichte des Verpflanzten.

Graftzahl

Und wie sie auf die Zonen verteilt wurde.

Planung

Winkel, Haarlinie, Verteilung.

Nachsorge

Wie genau die Routine befolgt wurde.

Ihre Biologie

Heilung und Wachstum verlaufen verschieden.

DER BLICK NACH VORN

Brauche ich eine zweite Sitzung?

Manche Pläne sind von Anfang an zweiteilig, meist wenn die Tonsur betroffen ist. Das ist ein Plan, kein Rückschlag.

Kann ich später Eigenhaar verlieren?

Verpflanztes Haar ist beständig, unbehandeltes Eigenhaar kann sich aber weiter lichten. Oft wird eine Begleittherapie empfohlen.

Wann kann ich es normal behandeln?

Schneiden, Färben und Styling sind wieder normal, sobald Ihr Team es bestätigt, meist innerhalb weniger Monate.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.