HAARTRANSPLANTATION

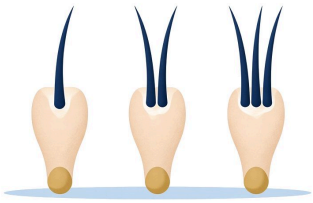
Wie viele Grafts brauchen Sie?

Was ein Graft wirklich ist, wie die Zahl entsteht und warum mehr nicht besser heißt



Ein Graft ist kein Haar. Es ist die kleine Gewebeeinheit, aus der Haare wachsen, und wie viele Haare sie enthält, ist von Mensch zu Mensch und von Zone zu Zone verschieden.

EIN GRAFT, EIN BIS DREI HAARE



Einfache, doppelte und dreifache Einheiten. Einfache bauen die Haarlinie, mehrfache die Dichte dahinter.

DIE KURZE DEFINITION

Ein Graft ist eine follikuläre Einheit: eine natürliche Gruppe von Haarfollikeln, samt umgebendem Gewebe aus der Spenderzone entnommen.

- ✓ **1 Graft** kann ein, zwei, drei, gelegentlich mehr Haare enthalten.
- ✓ **Die Haarzahl** liegt meist beim Zwei- bis Zweieinhalbfachen der Graftzahl.
- ✓ **Die Verteilung** einfache vorn, mehrfache dahinter – genau das wirkt natürlich.

GRAFTS ZÄHLEN UND HAARE ZÄHLEN

	WAS ES MISST	WO ES GEBRAUCHT WIRD
Grafts	Verpflanzte follikuläre Einheiten	Planung, Preis und der Operationstag
Haare	Einzelne Haare in diesen Einheiten	Dichteberechnung; etwa doppelt so viele wie Grafts
Dichte	Einheiten pro Quadratzentimeter	Wie voll eine Zone nach dem Wachstum wirkt
Spenderkapazität	Was lebenslang entnehmbar ist	Die Grenze, die jeder Plan einhalten muss

Ein Angebot in Haaren klingt immer höher als derselbe Plan in Grafts.

„Mehr Grafts“ heißt nicht „besseres Ergebnis“

- ✓ Balance zählt: Eine dichte Front über unbehandelter Tonsur wirkt oft weniger natürlich als ein ausgewogener Plan.
- ✓ Die Spenderzone ist endlich und nicht ersetzbar – sie zu schonen schützt Ihre späteren Möglichkeiten.

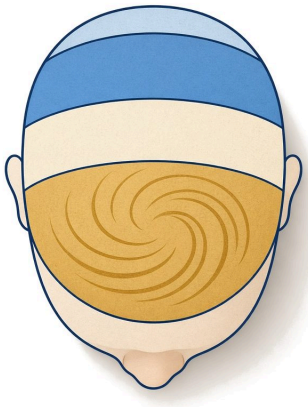
Senden Sie Ihre Fotos und fragen Sie nach einem ungefähren Graftplan.

SEITE 2 VON 4

Front, Mitte und Tonsur planen

Die Kopfhaut wird nicht als eine Fläche geplant. Sie wird in Zonen geteilt, und jede Zone bekommt ihren eigenen Anteil an den verfügbaren Grafts.

DIE KARTE, AUF DER EIN PLAN ENTSTEHT

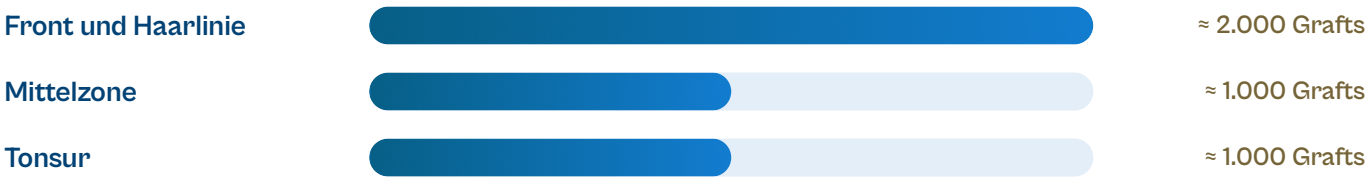


Von oben, von vorn nach hinten: Haarlinie, Frontzone, Mittelzone und Tonsur.

WAS JEDE ZONE VERLANGT

- **Front und Haarlinie.** Die sichtbarste Zone. Winkel, Unregelmäßigkeit und Einzelhaar-Grafts zählen hier mehr als überall sonst.
- **Mittelzone.** Der Übergang. Sie führt die Front nach hinten und verhindert, dass das Ergebnis abrupt endet.
- **Tonsur.** Eine Spirale von Wuchsrichtungen auf gewölbter Fläche. Sie kann viele Grafts aufnehmen und optisch wenig zurückgeben.

EINE BEISPIELHAFTE AUFTEILUNG, KEIN ANGEBOT



WARUM DIESE ZAHL NUR IHNEN GEHÖRT

Die Fläche
Wie viel zu decken ist.

Eigenes Haar
Was schon da ist und erhalten gehört.

Spender
Was sicher entnommen werden kann.

Haarstärke
Dickes Haar deckt mit weniger Grafts.

Das Ziel
Deckung oder sichtbare Dichte.

Fragen Sie, welche Zonen eine erste Sitzung in Ihrem Fall bevorzugen würde.

SEITE 3 VON 4

Grobe Muster und zwei feste Regeln

Jedes Muster des Haarverlusts ist anders, doch die meisten fallen in eine Handvoll Formen – und für fast alle gelten dieselben zwei Planungsregeln.

GROBE MUSTER, NUR ALS GRÖSSENORDNUNG

BEGRENZT

Zurückweichende Haarlinie

Ein schmaler Streifen vorn; die übrige Kopfhaut ist intakt.

MITTEL

Front und Mittelzone

Eine größere Fläche, bei der der Übergang viel vom Ergebnis trägt.

AUSGEDEHNT

Front, Mitte und Tonsur

Die Spenderzone muss meist geteilt werden, oft auf zwei Sitzungen.

ENTSCHEIDUNG

Front oder Tonsur zuerst?

Bei begrenzter Spenderzone wird fast immer zuerst die Front behandelt.

ZWEI REGELN FÜR FAST JEDEN PLAN

- ✓ **Die Front wird zuerst bedacht.** Sie rahmt das Gesicht und ist das, was Sie in jedem Spiegel und auf jedem Foto sehen. Ein Plan, der alles dünn verteilt, stellt meist niemanden zufrieden.
- ✓ **Dichte kommt an die richtigen Stellen.** Volle Dichte auf der ganzen Kopfhaut ist selten erreichbar oder nötig. Sie dort zu bündeln, wo der Blick hinfällt, wirkt als gutes Ergebnis.

DREI FRAGEN, DIE HIER OFT KOMMEN

Kann ich einfach mehr Grafts verlangen?

Fragen können Sie, doch die Grenze setzt die Spenderzone. Darüber hinaus zu entnehmen lichtet den Hinterkopf dauerhaft.

Warum ist die Zahl für die Tonsur so hoch?

Sie ist gewölbt und das Haar wächst spiralig, deshalb braucht sie mehr Grafts pro sichtbarem Quadratzentimeter als die Front.

Ist eine kleinere Zahl ein schlechterer Plan?

Oft ist sie der sorgfältigere. Heute zurückgehaltene Grafts bleiben für eine spätere zweite Sitzung verfügbar.

ⓘ Jede Zahl in diesem Ratgeber ist ein Beispiel, um die Planung zu erklären. Ihre eigenen Zahlen entstehen aus einer ärztlichen Einschätzung und können deutlich abweichen.

Fragen Sie, wie eine realistische erste Sitzung bei Ihrem Muster aussähe.

SEITE 4 VON 4

Spenderkapazität und realistische Erwartung

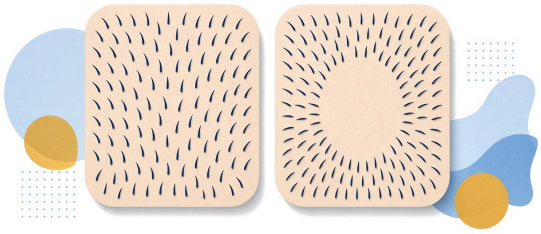
Das Ergebnis hängt nicht nur davon ab, wie viel Fläche offen ist. Es hängt ebenso davon ab, was Hinterkopf und Seiten abgeben können, ohne selbst licht zu wirken.

WOHER DIE GRAFTS KOMMEN



Der sichere Spenderstreifen an Hinterkopf und Seiten; manchmal ergänzt Barthaar ihn.

GLEICHMÄSSIG ENTNEHMEN ZÄHLT



Links – gleichmäßig über den Streifen entnommen. Rechts – zu viel von einer Stelle, und man sieht es.

FÜNF FAKTOREN, DIE DIE SPENDERKAPAZITÄT ÄNDERN

Dichte
Einheiten pro Quadratzentimeter.

Haarstärke
Dickes Haar deckt mehr je Graft.

Kontrast
Ähnliche Haut- und Haarfarbe wirkt dichter.

Vorgeschichte
Frühere Sitzungen und bestehende Narben.

Struktur
Welliges und lockiges Haar deckt mehr Fläche.

Die Spenderzone ist der Teil, den man nicht zurückkaufen kann

Grafts, die nach vorn wandern, fehlen am Hinterkopf für immer. Ein Plan, der die Spenderzone in einer Sitzung leert, lässt nichts übrig für das Haar, das Sie im nächsten Jahrzehnt verlieren könnten – das stärkste Argument für eine zurückhaltende erste Sitzung.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.