IHRE REISE PLANEN

Von der ersten Nachricht zum Ergebnis

Der ganze Ablauf der Reihe nach: was bei jedem Schritt geschieht, mit wem Sie zu tun haben, wie lange es dauert und was Sie tun müssen – vor, während und nach Ihrer Reise



Sechs Etappen, mit einer Koordinatorin als Ansprechperson für alles. Von der ersten Nachricht bis zum schriftlichen Plan vergehen meist nur wenige Tage, von der Buchung bis zur Reise je nach Terminwunsch einige Wochen bis Monate.

DER WEG



Nachricht, Einschätzung, Plan, Buchung, Reise, Nachsorge. Derselbe Weg für jede Behandlung; nur die Dauer unterscheidet sich.

DIE SECHS ETAPPEN

ETAPPE 1
Erste Nachricht
Sie beschreiben Ihr Anliegen; wir bitten um Fotos.

ETAPPE 2
Einschätzung
Ein Chirurg prüft; bei Bedarf ein Videogespräch.

ETAPPE 3
Schriftlicher Plan
Eingriff, Chirurg, Leistungen, Preis.

ETAPPE 4
Buchung
Termine, Anzahlung, Checkliste vor der Reise.

ETAPPE 5
Die Reise
Beratung, Eingriff, Kontrollen, Abreise.

ETAPPE 6
Nachsorge
Etappen per Foto bis zum endgültigen Ergebnis.

MIT WEM SIE ZU TUN HABEN

Ihre Koordinatorin
Eine Person, in Ihrer Sprache, von der ersten Nachricht bis zur letzten Kontrolle. Kümmert sich um Organisation, Fragen und Termine.

Ihr Chirurg
Untersucht, plant und operiert. Im schriftlichen Plan genannt und vor der Reise für ein Gespräch erreichbar.

Das klinische Team
Anästhesist, Pflegekräfte und Nachsorgeteam, die Sie in Istanbul treffen und die danach medizinische Fragen beantworten.

Beginnen Sie mit einer Nachricht per WhatsApp oder E-Mail. Ihre Koordinatorin antwortet meist noch am selben Tag.

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.

SEITE 2 VON 4

Etappen 1–3: Nachricht, Einschätzung, Plan

Alles vor der Buchung geschieht aus der Ferne und kostet nichts. Ziel ist, dass Sie Eingriff, Chirurg, Preis und Leistungen kennen, bevor Geld fließt.

DIE FOTOS, UM DIE WIR BITTEN



Tageslicht, schlichter Hintergrund, keine Filter. Welche Ansichten, hängt von der Behandlung ab; Ihre Koordinatorin schickt eine einfache Skizze.

SO SEHEN GUTE FOTOS AUS

- ✓ **Haar.** Vorne, oben, Wirbel, beide Seiten und Hinterkopf; Haar trocken und ungestylt.
- ✓ **Nase.** Von vorn, beide Profile, beide Dreiviertelansichten und von unten, mit neutralem Gesichtsausdruck.
- ✓ **Brust und Körper.** Von vorn, beide Seiten und von hinten, vom Hals bis zur Hüfte, in schlichter Unterwäsche.
- ✓ **Für alle.** Tageslicht, eine schlichte Wand, Handy auf Ihrer Höhe, keine Filter oder Spiegel.

WAS MIT IHNEN GESCHIEHT

1. **Koordinatorin erhält sie**
   Prüft die Fotos, fragt nach Vorgeschichte und Ihren Zielen.
2. **Chirurg prüft**
   Beurteilt Eignung, Technik und Umfang; markiert, was vor Ort zu untersuchen ist.
3. **Videogespräch bei Bedarf**
   Bei Operationen oder wann immer Sie mit dem Chirurgen sprechen möchten.
4. **Schriftlicher Plan**
   Eingriff, Name des Chirurgen, Nächte, Leistungen, Preis, nächste Schritte.

Was der schriftliche Plan enthält

Den empfohlenen Eingriff und warum; den Chirurgen, der ihn durchführt; die Zahl der Nächte und den Klinikaufenthalt; jede Leistung; den Gesamtpreis in Euro; die Bedingungen für Anzahlung und Terminänderung; und was bei der Untersuchung vor Ort noch zu bestätigen ist.

Der Plan ist kostenlos und unverbindlich. Vergleichen Sie ihn gern mit anderen.

SEITE 3 VON 4

Etappen 4–5: Buchung und Reise

Sobald Sie den Plan annehmen, legt die Koordinatorin Ihre Termine fest und schickt eine Checkliste für die Reise. Ab dann sind die Details geregelt; Ihre Aufgabe ist, sich vorzubereiten und anzureisen.

VOR DEM FLUG

- [ ] Anzahlung geleistet; Termine schriftlich bestätigt
- [ ] Flüge gebucht; Flugdaten an die Koordinatorin geschickt
- [ ] Anweisungen vor der OP gelesen (Medikamente, Rauchen, Alkohol, Nüchternheit)
- [ ] Blutverdünner und Nahrungsergänzung mit dem Chirurgen besprochen
- [ ] Urlaub geregelt; Hilfe zu Hause für die Heilung nach einer OP
- [ ] Reiseversicherung, die Wahleingriffe im Ausland abdeckt
- [ ] Reisepass gültig; Visum für Ihre Staatsangehörigkeit geprüft

WAS WIR IN DER ZWISCHENZEIT TUN

- Ihr Hotel für die geplanten Nächte buchen
- Abholung am Flughafen und jeden Termintransfer organisieren
- Beratung, Eingriff und Kontrollen terminieren
- Ihre Einwilligungsunterlagen in Ihrer Sprache vorbereiten

EIN TYPISCHER AUFENTHALT BEI EINER OPERATION

TAG 0
Ankunft
Abholung am Flughafen; Hotel.

TAG 1
Beratung
Untersuchung, Tests, Plan bestätigt, Einwilligung.

TAG 2
Eingriff
Klinik; bei Operationen über Nacht.

TAG 3
Entlassung
Visite des Chirurgen; zurück ins Hotel.

TAG 4–6
Kontrollen
Verbände, erste Wäsche, Fragen.

TAG 7
Abschluss
Unterlagen, Nachsorge, Heimflug.

Aufenthalte für eine Haartransplantation sind kürzer – drei Nächte, mit dem Eingriff an Tag eins und der ersten Wäsche an Tag drei. Kombinierte Körpereingriffe dauern länger. Ihr Plan nennt den genauen Ablauf.

Schicken Sie Ihre Flugdaten, sobald Sie sie haben; alles andere wird darum herum organisiert.

SEITE 4 VON 4

Etappe 6: Nachsorge bis zum Ergebnis

Ergebnisse brauchen Monate – zwölf beim Haar, sechs bis zwölf bei Operationen. Kontrollen liegen dort, wo sich etwas beurteilen lässt; dazwischen sind wir erreichbar.

ETAPPEN DER NACHSORGE

WANN	HAARTRANSPLANTATION	NASENKORREKTUR	BRUST UND KÖRPER
Woche 1–2	Krusten lösen sich; Waschroutine geprüft	Schiene ab; erste Kontrolle der Schwellung	Wunden, Drainagen, Mieder geprüft
Monat 1	Ausfallphase erklärt; Kopfhaut geprüft	Schwellung geht zurück; Atmung	Wieder aktiv; Narbenpflege beginnt
Monat 3	Erstes neues Wachstum	Spitze noch geschwollen; Form wird sichtbar	Form setzt sich; Narben reifen
Monat 6	Dichte nimmt zu	Schwellung größtenteils weg	Ergebnis weitgehend sichtbar
Monat 12	Endergebnis beurteilt	Endergebnis beurteilt	Narben ausgereift; Endergebnis

Nachsorge per Foto, wo sinnvoll per Video – stets gleiche Ansichten, gleiches Licht.

SO NUTZEN SIE DIE NACHSORGE AM BESTEN

- Fotos zu den Stichtagen, gleiche Winkel
- Kleine Fragen früh stellen
- Erst die Anleitung, dann das Internet
- An den Etappen urteilen, nicht dazwischen

WENN SIE ETWAS BEUNRUHIGT

- **Schreiben Sie Ihrer Koordinatorin.** Mit Foto. Antwort meist binnen Stunden.
- **Medizinische Fragen gehen ans Team.** Chirurg oder Pflege antworten, direkt oder über die Koordinatorin.
- **Dringende Beschwerden: zuerst vor Ort.** Dann uns informieren; auf Wunsch sprechen wir mit Ihrem Arzt.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

✓ Erfahrene ärztliche Teams ✓ Individuelle Behandlungsplanung
✓ Betreuung internationaler Patienten ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.