MEDIZINREISE

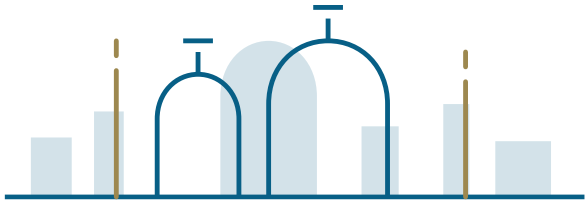
Der Ratgeber zur Medizinreise nach Istanbul

Wie die Reise organisiert wird, was mitzunehmen ist und was zwischen Landung und Heimflug geschieht



Eine Behandlungsreise ist eine Abfolge, kein Termin. Das meiste wird vor dem Flug organisiert, und genau das macht die Tage in Istanbul einfach.

ISTANBUL



Behandlung, Unterkunft und Transfers werden in einer Stadt koordiniert, meist in einem Stadtteil.

DER PATIENTENWEG

SCHRITT 1
Einschätzung
Fotos und Vorgeschichte werden geprüft, Optionen besprochen.

SCHRITT 2
Buchung
Termine, Behandlungsplan und Organisation bestätigt.

SCHRITT 3
Ankunft
Flughafentransfer und Check-in im Hotel.

SCHRITT 4
Behandlung
Erst das Gespräch, dann der Eingriff.

SCHRITT 5
Kontrolle
Prüfung vor der Abreise, mit Anweisungen.

SCHRITT 6
Zu Hause
Die Nachsorge aus der Ferne läuft monatelang.

WORUM SICH DAS ESTECENTER-TEAM KÜMMERT

Koordination
Eine Ansprechperson in Ihrer Sprache, davor, dabei und danach.

Betreuung vor Ort
Flughafentransfers und die Wege zwischen Hotel, Klinik und Krankenhaus.

Medizinische Planung
Die Einschätzung, der Plan und die Kontrolle vor dem Rückflug.

DIE FRAGEN VOR JEDER BUCHUNG

Wie lange bin ich weg?
Je nach Behandlung, meist drei bis sieben Nächte. Ihre Koordinatorin bestätigt es vor der Flugbuchung.

Darf jemand mitkommen?
Ja, bei manchen Eingriffen ist es sogar erwünscht. Sagen Sie früh Bescheid, damit es eingeplant wird.

In welcher Sprache läuft alles?
Ihre Koordinatorin arbeitet in Ihrer Sprache, und die schriftliche Nachsorge ist ebenfalls darin verfasst.

Buchen Sie die Behandlung vor den Flügen

Die Termine ergeben sich aus dem medizinischen Plan und der Saalverfügbarkeit, nicht umgekehrt. Wer zuerst nicht erstattungsfähige Tickets kauft, macht am Ende beim Zeitplan Abstriche.

Lassen Sie sich von Ihrer Koordinatorin den Plan für Ihre Termine erklären.

SEITE 2 VON 3

Bevor Sie kommen

Es braucht sehr wenig Vorbereitung, aber dieses Wenige zählt. Das meiste lässt sich an einem Nachmittag erledigen.

UNTERLAGEN UND ANGABEN

- Reisepass, gültig für Ihre Reisedaten
- Flugdaten, an Ihre Koordinatorin übermittelt
- Relevante Vorgeschichte oder Befunde
- Eine Liste der regelmäßig eingenommenen Medikamente

LOHNT SICH EINZUPACKEN

- Bequeme Kleidung, darunter vorn zu knöpfende Oberteile
- Einfache Pflegeartikel; zu Medizinischem berät Ihr Team
- Ein Reiseadapter und ein Ladegerät
- Eine weite Mütze oder ein Tuch, je nach Behandlung

UNTERKUNFT UND WEGE

1. **Flughafen** — Sie werden empfangen und direkt gefahren.
2. **Hotel** — Nach Nähe zur Klinik ausgewählt.
3. **Klinik** — Kurze, organisierte Transfers an Behandlungstagen.
4. **Rückweg** — Ein Transfer zurück zu Ihrem Abflug.

PRAKTISCHE HINWEISE ZUR STADT

Wetter
Heiße Sommer, milde feuchte Winter. Nach Saison packen.

Verkehr
Planen Sie mehr Zeit ein, als die Entfernung nahelegt.

Erreichbarkeit
Eine lokale SIM oder eSIM ist günstig und nützlich.

Entfernungen
Istanbul ist groß; wohnen Sie nah an der Klinik.

WIE EIN TYPISCHER AUFENTHALT AUSSIEHT

	WAS GESCHIEHT	IHR TAG
Anreisetag	Flughafentransfer und Check-in	Ruhe; nichts ist geplant
Beratungstag	Untersuchung, Tests, Plan bestätigt	Einige Stunden in der Klinik
Operationstag	Behandlung, danach Beobachtung	Planen Sie den ganzen Tag ein
Erholungstage	Verbände, Wäschen oder Kontrollen nach Bedarf	Kurze Besuche, sonst frei
Abreise	Abschlusskontrolle und schriftliche Anweisungen	Transfer zum Flughafen

Die Dauer hängt von der Behandlung ab. Ihre Koordinatorin bestätigt die Termine.

Unsicher, was Sie mitnehmen sollen? Fragen Sie: Die Liste ist kurz und konkret.

SEITE 3 VON 3

Nach der Behandlung und auf dem Heimweg

Der Weg endet nicht am Operationstag. Die Kontrolle vor dem Rückflug und die Monate der Nachsorge gehören zum selben Plan.

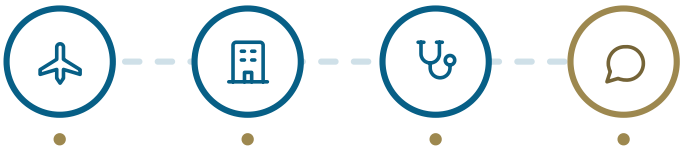
IHR KONTROLLTERMIN

- **Eine Prüfung durch das ärztliche Team.** Vor der Abreise, nicht danach.
- **Schriftliche Nachsorgeanweisungen.** In Ihrer Sprache, zum Mitnehmen.
- **Zeit für Fragen.** Jetzt ist der einfachste Moment dafür.

DIE HEIMREISE

- **Planen Sie eine lange Strecke sorgfältig.** Gangplatz, Wasser und Bewegung, wo erlaubt.
- **Halten Sie sich an die Anweisungen.** Schlafposition und Waschroutine laufen weiter.
- **Medikamente ins Handgepäck.** Mit Nachweis, falls nötig.

VON DER ANKUNFT BIS ZUR HEILUNG



Ankunft, Behandlung, Kontrolle und die Nachsorge, die lange nach der Rückkehr weiterläuft.

IN KONTAKT BLEIBEN, WENN SIE ZU HAUSE SIND

Nachsorge aus der Ferne

Ihre Koordinatorin bleibt während der Heilung erreichbar.

Verlaufsfotos

Sie lassen das Team die Heilung aus der Ferne beurteilen.

Fragen, jederzeit

Nichts ist zu klein, um es während der Heilung zu fragen.

WAS PATIENTEN GERN VORHER GEWUSST HÄTTEN

Buchen Sie den Rückflug flexibel.

Ein umbuchbares Ticket kostet wenig mehr und nimmt den Druck, falls das Team einen Tag mehr möchte.

Heben Sie die schriftlichen Anweisungen auf.

Sie beantworten fast alles, was Sie in Woche zwei fragen wollen, und in Ihrer Sprache.

Fotografieren Sie ab Tag eins.

Das Team beurteilt die Heilung aus einer Reihe weit besser als aus einem Einzelbild.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein Gespräch mit einer Koordinatorin, ganz unverbindlich.

Senden Sie Ihre Fotos
Unser ärztliches Team sieht sie durch und antwortet mit einer Einschätzung.

Schreiben Sie uns per WhatsApp
Wir antworten in Ihrer Sprache, meist noch am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

SCHREIBEN SIE UNS PER WHATSAPP

ONLINE LESEN

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach einer ärztlichen Untersuchung festgelegt.