ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

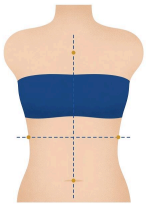
Brustvergrößerung: die Punkte, auf die es ankommt

Für wen sie infrage kommt, wie Größe, Form und Lage des Implantats entschieden werden und wie die Heilung verläuft



Die Vergrößerung fügt Volumen hinzu. Allein ändert sie nicht, wo die Brust sitzt – deshalb trennt eine Beurteilung zuerst Volumen von Position.

WAS VERÄNDERT WIRD



Volumen, Projektion und Symmetrie, beurteilt am Brustkorb und am übrigen Körper.

WER SIE MEIST ERWÄGT

- ✓ **Wenig Volumen.** Eine Brust, die immer kleiner war als gewünscht.
- ✓ **Asymmetrie.** Ein sichtbarer Größen- oder Formunterschied zwischen beiden Seiten.
- ✓ **Veränderung nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust.** Verlorenes Volumen, vor allem im oberen Brustbereich.

DIE ZWEI WEGE ZU MEHR VOLUMEN

AM HÄUFIGSTEN

Implantate

Ein messbarer Volumenzuwachs, mit vorab gewählter Größe, Form und Lage.

ERGÄNZEND

Eigenfett

In ausgewählten Fällen, oft neben einem Implantat, um Ränder weicher zu machen oder eine kleine Asymmetrie auszugleichen.

VOLUMEN, POSITION ODER BEIDES?

Wenn Sie nur eines ändern könnten, was wäre es?

FÜLLE

Nur Volumen weist auf eine Vergrößerung hin.

POSITION

Eine tiefer sitzende Brust als gewünscht weist auf eine Straffung hin.

BEIDES

Beides kommt meist zusammen und wird oft in einem Eingriff behandelt.

Fragen Sie eine fachliche Einschätzung an, was zu Ihren Proportionen passen würde.

SEITE 2 VON 4

Größe, Form und Lage

Ein Implantat wird passend zum Brustkorb gewählt, nicht zum Wunsch. Breite, vorhandenes Gewebe und Hautqualität grenzen die Optionen ein, lange bevor ein Volumen genannt wird.

FÜNF PUNKTE, AUF DENEN DIE PLANUNG AUFBAUT

Was die Optionen festlegt

1 **Maße des Brustkorbs**
Die Breite bestimmt weitgehend die des Implantats.

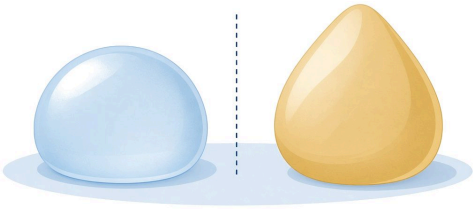
2 **Vorhandenes Gewebe**
Wie viel natürliche Deckung da ist.

3 **Hautqualität**
Die Elastizität bestimmt, was sie tragen kann.

4 **Ihre Erwartung**
Das Bild, das Sie beschreiben.

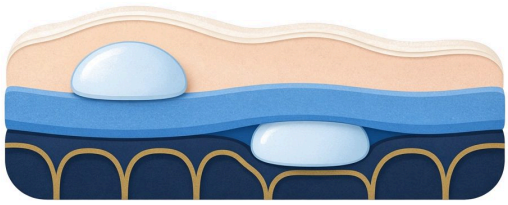
5 **Symmetrie**
Die meisten Körper sind nicht symmetrisch.

FORM UND PROFIL



Runde und anatomische Formen; das Profil legt fest, wie weit ein Implantat bei gegebener Breite vorsteht.

LAGE



Über oder teilweise unter dem Brustmuskel. Meist entscheidet die Gewebedeckung.

DIE VIER ENTSCHEIDUNGEN ZUM IMPLANTAT

- ✓ **Volumen.** Passend zur vorhandenen Breite gewählt.
- ✓ **Profil.** Wie viel Projektion bei dieser Breite.
- ✓ **Form.** Rund oder anatomisch, je nach Fall.
- ✓ **Lage.** Über oder teilweise unter dem Muskel.

SCHNITTE UND DER UNTERSCHIED ZUR STRAFFUNG

- ✓ **Schnittführung.** Je nach Plan und Implantat; vorab besprochen.
- ✓ **Die Vergrößerung** fügt Volumen dort hinzu, wo die Brust bereits sitzt.
- ✓ **Die Straffung** hebt die Brust an und entfernt überschüssige Haut.
- ✓ **Manchmal beides.** Volumenverlust und Absinken kommen oft zusammen.

Fragen Sie, welche Implantatoptionen zu Ihren Maßen passen würden.

SEITE 3 VON 4

Die Begriffe, die Sie hören, und die geltenden Grenzen

Im Beratungsgespräch fallen einige Fachbegriffe. Wer sie vorher kennt, macht aus einem Verkaufsgespräch eine Planung, an der er selbst mitwirkt.

DIE BEGRIFFE AUS DEM BERATUNGSGESPRÄCH

BEGRIFF	WAS ER BEDEUTET	WARUM ER ZÄHLT
Basisbreite	Wie breit das Implantat an der Basis ist	Es muss auf Ihren Brustkorb passen – das begrenzt das Volumen
Profil	Wie weit es bei dieser Breite vorsteht	Zwei Frauen mit gleichem Volumen können sehr verschieden aussehen
Submuskulär	Teilweise unter dem Brustmuskel	Mehr Deckung, wo die natürliche dünn ist
Rippling	Sichtbare Ränder unter dünner Haut	Deshalb werden Deckung und Implantat zusammen geplant

Die Begriffe werden im Gespräch noch einmal erklärt; nichts wird anhand einer Broschüre entschieden.

Warum Ihr Brustkorb die Grenze setzt, nicht Ihre Vorliebe

Ein Implantat, das breiter ist als Ihre Brustbasis, hat keinen Platz: Es drängt zur Achsel oder zur Mitte, und seine Ränder werden durch die Haut sichtbar. Das ist der häufigste Grund, warum ein Chirurg eine gewünschte Größe ablehnt – eine bauliche Grenze, keine Geschmacksfrage.

VOR DEM GESPRÄCH ZU KLÄREN

- ✓ **Was Sie stört, in Ihren Worten.** Zu beschreiben, was Sie sehen, hilft mehr als eine Körbchengröße.
- ✓ **Ob eine Schwangerschaft geplant ist.** Das schließt nichts aus, ändert aber das Gespräch über den Zeitpunkt.
- ✓ **Fotos des gewünschten Looks.** Hilfreich, sofern die Statur darauf Ihrer ähnelt.

Was das Ziel sein sollte

- ✓ Proportion zu Ihrer Statur statt einer Ziel-Körbchengröße
- ✓ Ein Plan, den Sie verstanden und mitbestimmt haben, kein verkaufter
- ✓ Ein Ergebnis, das auch in zehn Jahren stimmig wirkt, nicht nur auf dem ersten Foto

Nehmen Sie diese Seite mit ins Gespräch und fragen Sie nach jedem unklaren Begriff.

SEITE 4 VON 4

Heilung und Erwartungen

In den ersten Tagen geht es um Druckgefühl und Ruhe; in den ersten Monaten darum, den Implantaten Zeit zu geben, ihre endgültige Lage zu finden.

DER HEILUNGSVERLAUF

TAG 1
Druck und Ruhe
Ein Spannungsgefühl in der Brust ist zu erwarten.

WOCHE 1
Wieder auf den Beinen
Leichte Aktivität; Stütz-BH nach Vorgabe.

WOCHE 4
Fast der ganze Alltag
Schwellung deutlich zurück; Sport noch eingeschränkt.

MONAT 3
Gesetzt
Die Implantate haben meist ihre endgültige Lage.

WAS DIE ERSTEN WOCHEN BEDEUTEN

- Ruhe, mit der empfohlenen Schlafposition.
- Ein Stütz-BH, so lange wie angegeben.
- Kein Oberkörpertraining bis zur Freigabe.
- Kontrolltermine, auch wenn alles gut läuft.

DAS ERGEBNIS ÜBER DIE ZEIT

- ✓ **Die Implantate setzen sich.** Anfangs sitzen sie hoch und finden in Wochen ihren Platz.
- ✓ **Die Schwellung verdeckt die Form.** Wer im ersten Monat urteilt, beurteilt die Schwellung.
- ✓ **Narben reifen langsam.** Sie verblassen über ein Jahr oder länger.

Implantate sind keine einmalige Entscheidung

Es sind Medizinprodukte mit langer, aber begrenzter Lebensdauer, die kontrolliert statt vergessen werden. Die Nachsorge geht über das erste Jahr hinaus, und irgendwann kann eine Revision oder ein Wechsel zum Thema werden. Das vorher zu wissen gehört zu einer guten Entscheidung.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.