HAARTRANSPLANTATION

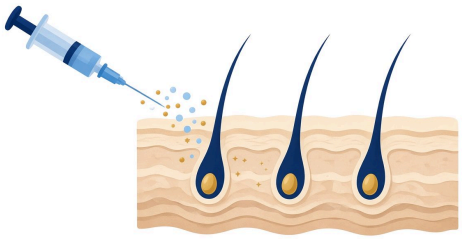
PRP, Exosomen und Stammzellen für das Haar

Was jede Behandlung ist, was die Studienlage stützt und wann sie eine Transplantation sinnvoll ergänzt – oder ersetzt



Alle drei wollen dasselbe: Follikel wecken, die schrumpfen, aber noch nicht verloren sind, und das Wachstum vorhandener Haare stützen. Keine erzeugt Follikel, wo keine mehr sind.

WO REGENERATIVE BEHANDLUNGEN ANSETZEN KÖNNEN



Ein schrumpfender Follikel lässt sich unterstützen, ein geschlossener nicht wiederbeleben. Diese Grenze gilt für jede Behandlung auf diesen Seiten.

AUF EINEN BLICK

EIGENBLUT

PRP

Plättchenreiches Plasma, aus einer kleinen Blutprobe gewonnen und in die Kopfhaut injiziert. Die am besten untersuchte der drei.

ZELLSIGNALE

Exosomen

Winzige Vesikel mit Wachstumssignalen, auf die Kopfhaut gebracht. Vielversprechende frühe Daten, weniger Langzeitbelege.

REGENERATIV

Stammzelltherapie

Meist ein Konzentrat aus eigenem Fett- oder Kopfhautgewebe. Für das Haar noch weitgehend experimentell.

Die ehrliche Obergrenze

Im besten Fall bremsen diese Behandlungen den Verlust, kräftigen vorhandenes Haar und verbessern das Anwachsen verpflanzter Grafts. Eine zurückgewichene Haarlinie stellen sie nicht wieder her, und wo Follikel fehlen, ersetzen sie keine Transplantation.

Fragen Sie, ob – und welche – dieser Behandlungen zu Ihrem Haarverlust passt.

SEITE 2 VON 4

Wie jede Behandlung wirkt

Die Namen klingen ähnlich, Ablauf und Studienlage sind es nicht. Hier sehen Sie, was bei jeder Behandlung tatsächlich geschieht und was die Studien stützen.

PRP, SCHRITT FÜR SCHRITT

1 Abnahme
Eine kleine Blutprobe, wie bei einer Routinekontrolle.

2 Zentrifuge
Sie trennt die plättchenreiche Schicht ab.

3 Injektion
Feine Injektionen über die lichte Fläche.

4 Wiederholung
Meist drei bis vier Sitzungen, dann Erhaltung.

WAS DIE STUDIENLAGE DERZEIT STÜTZT

	BELEGE	WAS MEIST ERREICHT WIRD	EHRLICHER VORBEHALT
PRP	Mehrere kontrollierte Studien	Mehr Dichte und Haarstärke bei frühem Verlust	Protokolle variieren; ohne Erhaltung lässt die Wirkung nach
Exosomen	Frühe Studien, kleine Fallzahlen	Signale, die die Follikelaktivität stützen	Produkte nicht standardisiert; kaum Langzeitdaten
Stammzellen	Meist Fallserien	Mögliche Stütze vorhandener Follikel	Für das Haar weitgehend experimentell; Versprechen eilen den Daten voraus

Eine faire Zusammenfassung zum Stand dieses Ratgebers. Die Studienlage entwickelt sich; fragen Sie nach dem aktuellen Stand.

WARUM DAS PROTOKOLL SO VIEL ZÄHLT WIE DER NAME

- ✓ **Konzentration.** Zu schwach konzentriertes PRP bewirkt wenig; die Aufbereitung ist die eigentliche Behandlung.
- ✓ **Tiefe und Abstand.** Die Injektionen müssen die Ebene der Follikel erreichen und die Fläche gleichmäßig abdecken.
- ✓ **Kur und Erhaltung.** Eine einzelne Sitzung ist ein Versuch, keine Behandlung.

Fragen Sie, wie eine Klinik ihr PRP aufbereitet – die Antwort sagt viel.

SEITE 3 VON 4

Wer profitiert und wer nicht

Dieselbe Behandlung ist für den einen ausgezeichnet und für den anderen sinnlos. Den Unterschied macht fast immer, wie viel lebender Follikel noch zu stützen ist.

PROFITIERT MEIST

- ✓ Frühe, diffuse Lichtung mit noch vorhandenem Haar
- ✓ Verfeinertes Haar, das noch nicht verschwunden ist
- ✓ Wer den Verlust bremsen will, während er über eine OP nachdenkt
- ✓ Transplantationspatienten, zur Stütze von Heilung und Anwachsen

PROFITIERT KAUM

- ✗ Glatte, glänzende Stellen ganz ohne sichtbares Haar
- ✗ Seit Langem zurückgewichene Haarlinie
- ✗ Vernarbender Haarausfall, der zuerst eine Diagnose braucht
- ✗ Wer ein Ergebnis wie nach einer Transplantation erwartet

DREI PATIENTEN, DREI ROLLEN DER BEHANDLUNG

FRÜH

Lichtung mit 28, keine kahlen Stellen

Überall Haar, nur feiner als früher.

→ **PRP-Kur plus medikamentöse Therapie; nach einem Jahr neu beurteilen**

RUND UM DIE OP

Transplantation gebucht

Möchte, dass die Grafts gut anwachsen und das Eigenhaar hält.

→ **PRP oder Exosomen begleitend zur Transplantation**

FORTGESCHRITTEN

Glänzende Tonsur, zurückgewichene Front

Wenig lebender Follikel in den entscheidenden Zonen.

→ **Es geht um eine Transplantation; Injektionen sind zweitrangig**

ⓘ Eine Klinik, die für eine glatte, haarlose Stelle eine Injektionskur empfiehlt, behandelt Ihre Hoffnung, nicht Ihre Kopfhaut. Fragen Sie, worauf die Behandlung wirken soll.

Senden Sie ein Foto und fragen Sie, ob genug lebender Follikel zu stützen ist.

SEITE 4 VON 4

Rund um die Transplantation und wie eine Kur aussieht

Am verlässlichsten werden diese Behandlungen nicht statt, sondern neben einer Transplantation eingesetzt – zur Stütze von Heilung, Anwachsen der Grafts und dem Eigenhaar, das das Ergebnis rahmt.

EIN TYPISCHER KOMBINIERTER PLAN

VORHER
Einschätzung
Klären, ob Injektionen überhaupt sinnvoll sind.

OP-TAG
Erste Sitzung
Oft während oder direkt nach der Transplantation.

MONAT 1–3
Kur
Monatliche Sitzungen durch die stille Phase.

AB MONAT 6
Erhaltung
Zwei bis drei Sitzungen im Jahr, wenn es hilft.

WIE SIE BEURTEILEN, OB ES WIRKT

Fotos
Jeden Monat gleiche Winkel, gleiches Licht.

Sechs Monate geben
Haarzyklen sind langsam; nach acht Wochen lässt sich nichts beurteilen.

Erst weniger Ausfall
Weniger Haare auf dem Kissen sind oft das erste Zeichen.

Dann Haarstärke
Haare werden kräftiger, bevor sie mehr werden.

FAST JEDES MAL GEFRAGT

Tut es weh?
Feine Nadeln und bei Bedarf örtliche Betäubung. Die meisten beschreiben es als unangenehm, nicht als schmerzhaft.

Lässt es sich mit Medikamenten kombinieren?
Meist ja, und die Kombination wirkt oft besser als jedes allein. Das entscheidet Ihr Arzt.

Ist es eine einmalige Sache?
Nein. Der Nutzen hängt von Kur und Erhaltung ab; wer aufhört, verliert die Wirkung über Monate.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.